

# ПРОФИОРИЕНТАЦИОННОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

## 1. Цель освоения дисциплины

Формирование готовности к консультативной деятельности в области профессионального самоопределения и построения карьеры.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Профориентационное консультирование» относится к вариативной части блока дисциплин и является дисциплиной по выбору.

Для освоения дисциплины «Профориентационное консультирование» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Общепсихологический практикум», «Основы консультативной психологии», «Практикум по психодиагностике», «Психодиагностика».

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Возрастно-психологическое консультирование», «Компьютерная коммуникация в психологии», «Компьютерная психодиагностика», «Репертуарные техники в диагностике и консультировании», «Техники интервьюирования», прохождения практики «Производственная практика в профильных организациях».

## 3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

- способен проводить психологическую диагностику детей и обучающихся (ПК-1);
- способен осуществлять психологическое консультирование субъектов образовательного процесса (ПК-2).

**В результате изучения дисциплины обучающийся должен:**

### *знать*

- основные психологические подходы к развитию личности и карьеры, теоретические модели для описания профконсультационной практики, основные формы психологического сопровождения профессионального самоопределения личности;
- этапы и содержание психологической помощи в рамках консультирования по проблемам профессионального самоопределения;

### *уметь*

- применять диагностические методы для решения профориентационных задач;
- применять базовые процедуры анализа профориентационных проблем;

### *владеть*

- методиками профориентационной диагностики и способами организации психологического сопровождения профессионального самоопределения личности;
- техниками проведения профконсультационной беседы.

## 4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение

количество зачётных единиц – 2,

общая трудоёмкость дисциплины в часах – 72 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 42 ч., СРС – 30 ч.),

распределение по семестрам – 6,

форма и место отчётности – зачёт (6 семестр).

## **5. Краткое содержание дисциплины**

Психологическое сопровождение профессионального становления личности. Диагностика в профориентации.

Теоретические подходы к профессиональному развитию и профориентационному консультированию. Теории развития человека как субъекта труда. Этапы карьеры (профессионального самоопределения). Специфика возрастных проблем профессионального самоопределения. Профориентационная работа: субъекты, планирование на различных организационных уровнях, оценка эффективности. Взаимодействие с участниками образовательного процесса в решении профконсультационных задач. Базовые диагностические приемы при решении задач профессионального самоопределения.

Организация консультативного процесса по вопросам профессионального развития.

Профессиональное консультирование как вид психологической практики и составляющая профориентационной работы. Стадии консультативной работы. Средства организации самопознания, исследования мира профессий, поддержки принятия решения.

Характеристика этапов и содержания деятельности психолога в профконсультации. Этапы развертывания психологической помощи клиенту в ходе профконсультации (помощь в формулировании его проблемы профессионального развития - работа с запросом клиента; помощь в организации рефлексии "Я-образа"; помощь в проектировании возможных вариантов профессионального становления клиента (обоснованных и осознанных личных профессиональных планов как планов действий), адекватных жизненным обстоятельствам, работа с тревогой изменения). Оценка эффективности консультационной работы.

## **6. Разработчик**

Петрова Людмила Модестовна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии образования и развития ФГБОУ ВО "ВГСПУ".