

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

1. Цель освоения дисциплины

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств, методов физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части блока дисциплин. Для освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту». Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».

3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать

- теоретико-методические и организационные основы физической культуры и здорового образа жизни;
- социальную роль физической культуры в развитии индивидуальных психофизических качеств, для реализации процесса самоопределения, саморазвития, самосовершенствования и готовности к профессиональной деятельности;

уметь

- определять педагогические возможности различных средств, методов и приемов организации в обучении, развитии и воспитании;

владеть

- навыками творческого применения физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение

количество зачётных единиц – 2,

общая трудоёмкость дисциплины в часах – 72 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 72 ч., СРС – 0 ч.),
распределение по семестрам – 4, 6,

форма и место отчётности – зачёт (4 семестр), зачёт (6 семестр).

5. Краткое содержание дисциплины

Методико-практический раздел.

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Обзор и краткая характеристика видов спорта и систем физических упражнений. Правила

организации и проведения соревнований по в/спорта. Техника безопасности.

6. Разработчик

Головинова Ирина Юрьевна, к.п.н., доцент кафедры физической культуры,
Нестерова Марина Николаевна, старший преподаватель кафедры физической культуры.