

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Волгоградский государственный социально-педагогический университет»  
Институт естественнонаучного образования, физической культуры и  
безопасности жизнедеятельности  
Кафедра теории и методики обучения физической культуре и безопасности  
жизнедеятельности

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе

\_\_\_\_\_ Ю. А. Жадаев

«30 » августа 2024 г.

# **Производственная (педагогическая по основам безопасности жизнедеятельности) практика**

## **Программа практики**

Направление 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями  
подготовки)»

Профили «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности»

*очная форма обучения*

Волгоград  
2024

Обсуждена на заседании кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности  
« 28 » 05 2024 г., протокол № 10

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Стещенко В.В. «28» 05 2024 г.  
(подпись) (зав. кафедрой) (дата)

Рассмотрена и одобрена на заседании учёного совета института естественнонаучного образования, физической культуры и безопасности жизнедеятельности  
« 24 » 06 2024 г., протокол № 10

Председатель учёного совета Буруль Т.Н. \_\_\_\_\_ « 24 » 06 2024 г.  
(подпись) (дата)

Утверждена на заседании учёного совета ФГБОУ ВО «ВГСПУ»  
« 30 » 08 2024 г., протокол № 1

#### Отметки о внесении изменений в программу:

Лист изменений № \_\_\_\_\_  
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

Лист изменений № \_\_\_\_\_  
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

Лист изменений № \_\_\_\_\_  
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

#### Разработчики:

Коробченко Татьяна Сергеевна, старший преподаватель кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО "ВГСПУ".

Программа практики соответствует требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)» (утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 22 февраля 2018 г. N 125) и базовому учебному плану по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)» (профили «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности»), утверждённому Учёным советом ФГБОУ ВО «ВГСПУ» (от 30 мая 2022 г., протокол № 13).

## **1. Цель проведения практики**

Закрепление и углубление студентами знаний, приобретение практических навыков, опыта, компетенций по обучению и воспитанию основам безопасности и защиты Родины в контексте решения профессиональных задач педагогической деятельности.

## **2. Вид, способы и формы проведения практики**

Производственная (педагогическая по основам безопасности жизнедеятельности) практика относится к блоку «Практики» вариативной части основной профессиональной образовательной программы.

Вид, способ и форма проведения практики:

- вид практики: производственная;
- способ проведения: стационарная, выездная;
- форма проведения: дискретная.

## **3. Место практики в структуре образовательной программы**

Производственная (педагогическая по основам безопасности жизнедеятельности) практика является обязательным разделом основной профессиональной образовательной программы и представляет собой вид занятий, непосредственно ориентированных на профессионально-практическую подготовку обучающихся.

Для прохождения практики «Производственная (педагогическая по основам безопасности жизнедеятельности) практика» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Безопасный отдых туризм», «Гимнастика с методикой преподавания», «Дорожная безопасность», «Информационная безопасность», «История физической культуры», «Концептуальные основы безопасности жизнедеятельности», «Культура здоровья и безопасности», «Легкая атлетика с методикой преподавания», «Методика преподавания предмета «Физическая культура», «Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями», «Организация внеурочной деятельности учителя основ безопасности жизнедеятельности», «Основы вожатской деятельности», «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте», «Основы национальной безопасности Российской Федерации», «Основы обороны государства и военной службы», «Педагогика», «Первая помощь пострадавшим», «Плавание с методикой преподавания», «Пожарная безопасность», «Правовое регулирование обеспечения безопасности жизнедеятельности», «Природные опасности и защита от них», «Психологическая безопасность», «Психология», «Психология физического воспитания и спорта», «Социальные опасности, профилактика и защита от них», «Спецкурс по курсовой работе (методика обучения и воспитания безопасности жизнедеятельности)», «Спортивное ориентирование с методикой преподавания», «Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания», «Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности», «Теория и методика физического воспитания», «Техногенные опасности и защита от них», «Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)», «Физиология физкультурно-спортивной деятельности», «Экологическая безопасность», «Основы технологий искусственного интеллекта в гуманитарной сфере», «Социально-педагогическая профилактика девиантного поведения несовершеннолетних», прохождения практик «Производственная (педагогическая по физической культуре) практика», «Производственная (педагогическая) практика», «Учебная (научно-исследовательская работа по физической культуре) практика», «Учебная

(ознакомительная по основам безопасности жизнедеятельности) практика», «Учебная (по закреплению профессионально-прикладных умений и навыков) практика», «Учебная (предметно-содержательная) практика», «Учебная (технологическая по обучению лиц с ОВЗ) практика», «Учебная (технологическая по педагогике) практика», «Учебная (технологическая по психологии) практика».

Прохождение данной практики является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Методика патриотического воспитания молодежи», «Оздоровительно-досуговые технологии», «Социология физической культуры».

#### **4. Планируемые результаты прохождения практики**

В результате прохождения практики выпускник должен обладать следующими компетенциями:

- способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий) (ОПК-2);
- способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении (ОПК-5);
- способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний (ОПК-8);
- способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач (ПК-1);
- способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность (ПК-2);
- способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов (ПК-3);
- способен разрабатывать и реализовывать культурно-просветительские программы в соответствии с потребностями различных социальных групп (ПК-4).

#### **В результате прохождения практики обучающийся должен:**

##### ***знать***

- структуру и содержание федеральных рабочих программ, а также нормативные требования и дидактические основы разработки рабочих программ и их компонентов;
- структуру, состав и дидактические единицы предметной области ОБЗР; методы контроля и оценки образовательных результатов. Дидактические возможности информационно-коммуникационной образовательной платформы «Сферум»: учебные чаты, перевод голосовых сообщений в текст, видеоконференции, видеоуроки, интерактивные задания, облачное хранилище и пр;
- формы, методы, средства организации внеурочной деятельности обучающихся по ОБЗР;
- научно-обоснованные закономерности организации образовательного процесса по ОБЗР;

##### ***уметь***

- разрабатывать основные и дополнительные образовательные программы, в том числе их отдельные компоненты в соответствии с нормативно-правовыми актами в сфере образования;
- осуществлять целеполагание, отбор учебного содержания по основам безопасности и защиты Родины для его реализации в образовательном процессе с помощью педагогических технологий, в том числе ИКТ, в соответствии с требованиями ФГОС; определять и формулировать цели и задачи внеурочной деятельности обучающихся по ОБЗР в соответствии с требованиями ФГОС;
- осуществлять выбор содержания, методов, приемов организации контроля и оценки, в том числе ИКТ, в соответствии с установленными требованиями к образовательным результатам обучающихся;
- представлять итоги проделанной профессиональной работы в соответствии с требованиями, с привлечением современных технических средств;
- применять методы анализа педагогических ситуаций;

#### ***владеть***

- навыками отбора образовательных и других технологий, в том числе информационно-коммуникационных, используемых при разработке основных и дополнительных образовательных программ и их элементов;
- навыками решения профессиональных задач по обучению ОБЗР, в том числе с использованием информационно-коммуникационной образовательной платформы "Сферум";
- способами организации культурно-образовательного пространства на основе содержания предметной области ОБЗР;
- методами профессиональной рефлексии;
- культурой профессионального общения.

### **5. Объём и продолжительность практики**

количество зачётных единиц – 6,  
общая трудоёмкость практики – 4нед.,  
распределение по семестрам – 9.

### **6. Содержание практики**

№ п/п	Наименование раздела практики	Содержание раздела практики
1	Подготовительный этап	1. Установочная конференция по раскрытию основных целей, задач, содержания и вопросам организации практики, требований к отчетной документации. Знакомство обучающегося с рабочим графиком (планом) практики, оценочными материалами. 2. Инструктаж обучающегося по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка в организации (места прохождения практики). 3. Ознакомление с образовательной программой организации: учебный план, календарный учебный график, рабочие программы по предмету ОБЗР, оценочные и методические материалы. 4. Ознакомление с программами и планами внеурочной и воспитательной деятельности организации. 5. Ознакомление с

		методической деятельностью организации. 6. Обсуждение с руководителями практики от образовательной организации плана (графика) реализации элементов учебно-воспитательного процесса по предмету ОБЗР (в том числе в дистанционных формах педагогического взаимодействия) с учетом функций учителя ОБЗР; согласование плана с руководителем практики от организации.
2	Основной этап (прохождение практики)	1. Посещение урока (учебного занятия) педагога образовательной организации по ОБЗР и осуществление его психолого-педагогического анализа. 2. Разработка технологических карт уроков по ОБЗР (не менее трех) и их проведение. 3. Проведение самоанализа одного проведенного урока. 4. Разработка технологической карты внеурочного (воспитательного) мероприятия по ОБЗР (в двух вариантах организации: первый – в условиях образовательной организации; второй – в условиях дистанционного образования). Проведение внеурочного (воспитательного) мероприятия по ОБЗР. 5. Разработка учебно-методической документации по ОБЗР (рабочая программа для закрепленного класса, формирование банка ЭОР). 6 Разработка интерактивных заданий на платформе «Сферум». 7. Разработка оценочных материалов для диагностики образовательных результатов обучающихся по ОБЗР (в том числе для реализации дистанционных форм педагогического взаимодействия).
3	Заключительный этап	Обработка и систематизация собранного материала. Оформления дневника и подготовка отчета о прохождении практики. Защита отчета о прохождении практики. Участие в итоговой конференции.

## 7. Учебная литература и ресурсы Интернета

### 7.1. Основная литература

1. Методика обучения и воспитания безопасности жизнедеятельности : учебное пособие / . — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2016. — 323 с. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/66053.html>.

2. Федеральная рабочая программа основного общего образования "Основы безопасности и защиты Родины" [Электронный ресурс] URL: [https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/08/frp-obzr\\_8-9\\_26032024.pdf](https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/08/frp-obzr_8-9_26032024.pdf); Федеральная рабочая программа среднего общего образования "Основы безопасности и защиты Родины" [Электронный ресурс] URL: [https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/08/frp-obzr\\_10-11\\_22032024-1-1.pdf](https://edsoo.ru/wp-content/uploads/2023/08/frp-obzr_10-11_22032024-1-1.pdf).

3. Основы безопасности жизнедеятельности: 8-9-е классы: учебник: в 2 частях; 3-е издание, переработанное, 8-9 классы / Ч.1 Рудаков Д. П., Приорова Е. М., Позднякова О. В. и другие; под науч. ред. Шойгу Ю.С. Ч.2 Куличенко Т.В., Костюк Г.П., Дежурный Л.И. и другие; под науч. ред. Шойгу Ю.С., АО «Издательство «Просвещение»..

4. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс / Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льянная Л.И., Маслов М.В.; под ред. Егорова С.Н., АО «Издательство «Просвещение»..

5. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс / Хренников Б.О., Гололобов Н.В., Льянская Л.И., Маслов М.В.; под ред. Егорова С.Н., АО «Издательство «Просвещение».

## 7.2. Дополнительная литература

1. Киселева Э. М. Методические рекомендации по организации и проведению производственной практики студентов бакалавриата/Киселева Э. М., Костецкая Г. А., Попова Р. И. - Санкт-Петербург: РГПУ им. А. И. Герцена, 2014. - 56 с. - URL: [http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=49989](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=49989). - ЭБС Лань..

2. Анализ урока в общеобразовательной школе: методический конструктор [Электронный ресурс]: методические рекомендации / Л.А. Акимова [и др.] ; сост. Ю.В. Воронина ; под ред. Е.Г. Матвиевской. — Электрон.дан. — Оренбург: ОГПУ, 2018. — 194 с. — Режим доступа: <https://reader.lanbook.com/book/113333#1>.

3. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие / Айзман Р.И., Шуленкина Н.С., Ширшова В.М.. — Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2017. — 247 с. — ISBN 978-5-379-02005-7. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/65282.html>.

4. Сиволобова, Н. А. Гражданско-патриотическое воспитание учащейся молодежи: опыт и инновации : монография / Н. А. Сиволобова. — Ставрополь : СГПИ, 2017. — 136 с. — ISBN 978-5-9500789-9-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/117691> (дата обращения: 22.06.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей..

5. Чугайнова Л.В. Методика обучения и воспитания безопасности жизнедеятельности : учебно-методическое пособие / Чугайнова Л.В.. — Соликамск : Соликамский государственный педагогический институт, 2018. — 80 с. — ISBN 978-5-91252-092-1. — Текст : электронный // IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/86552.html>.

## 7.3. Ресурсы Интернета

Перечень ресурсов Интернета, необходимых для проведения практики:

1. Электронная библиотечная система. URL: <http://www.iprbookshop.ru>.
2. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. URL: <http://www.elibrary.ru>.
3. Образовательный портал Волгоградского государственного социально-педагогического университета. URL: <http://edu.vspu.ru>.
4. Портал "Единое содержание общего образования" URL: <https://edsoo.ru/>.
5. Информационно-коммуникационная образовательная платформа «Сферум» <https://sferum.ru/?p=start>.

## 8. Информационные технологии и программное обеспечение

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости):

1. Комплект офисного программного обеспечения (Microsoft Office или Open Office).
2. Интернет-браузер.

## 9. Материально-техническая база

Практика может проводиться в сторонних организациях или в структурных подразделениях университета, обладающих необходимым кадровым и научно-техническим потенциалом. Материально-техническая база организации, где проводится практика, должна

включать в свой состав помещения и оборудование для проведения всех видов работ, предусмотренных программой практики.

Выбор мест практики для лиц с ограниченными возможностями здоровья производится с учётом состояния здоровья обучающихся и требований по доступности.

Для подготовки и непосредственной организации проведения практики, выполнения самостоятельной работы студентов, подготовки и предоставления отчетов по практике университет обеспечивает обучающихся материально-технической базой, включающей в свой состав:

1. Учебные аудитории, оснащенные оборудованием для отработки умений и навыков, предусмотренных программой по предмету ОБЗР.
2. Аудитория для проведения самостоятельной работы студентов с доступом к сети Интернет.

## **10. Формы отчётности по практике**

В качестве основной формы отчетности по практике является письменный отчет, представленный в виде дневника практики или описания полученных результатов. Отчет должен содержать сведения о конкретно выполненной работе в период практики в соответствии с программой практики. Описание формы, примерного содержания, структуры и критериев оценивания отчета представлено в фонде оценочных средств.

## **11. Фонд оценочных средств**

Фонд оценочных средств, включающий перечень компетенций с указанием этапов их формирования, описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания, типовые контрольные задания и методические материалы является приложением к программе практики.