

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Волгоградский государственный социально-педагогический университет»  
Институт естественнонаучного образования, физической культуры и  
безопасности жизнедеятельности  
Кафедра теории и методики обучения физической культуре и безопасности  
жизнедеятельности

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе

\_\_\_\_\_ Ю. А. Жадаев

«30» \_\_\_\_\_ мая 2022 г.

# **Основы обороны государства и военной службы**

## **Программа учебной дисциплины**

Направление 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями  
подготовки)»

Профили «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности»

*заочная форма обучения*

Волгоград  
2022

Обсуждена на заседании кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности  
« 12 » 05 2022 г., протокол № 10

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Стещенко В.В. « 12 » 05 2022 г.  
(подпись) (зав. кафедрой) (дата)

Рассмотрена и одобрена на заседании учёного совета института естественнонаучного образования, физической культуры и безопасности жизнедеятельности  
« 23 » 05 2022 г., протокол № 10

Председатель учёного совета Буруль Т.Н. \_\_\_\_\_ « 23 » 05 2022 г.  
(подпись) (дата)

Утверждена на заседании учёного совета ФГБОУ ВО «ВГСПУ»  
« 30 » мая 2022 г., протокол № 13

#### **Отметки о внесении изменений в программу:**

Лист изменений № \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_  
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

Лист изменений № \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_  
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

Лист изменений № \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_  
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

#### **Разработчики:**

Компаниец А.К., доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО "ВГСПУ".

Программа дисциплины «Основы обороны государства и военной службы» соответствует требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)» (утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 22 февраля 2018 г. N 125) и базовому учебному плану по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)» (профили «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности»), утверждённому Учёным советом ФГБОУ ВО «ВГСПУ» (от 30 мая 2022 г., протокол № 13).

## **1. Цель освоения дисциплины**

Формирование у обучаемых общепрофессиональных и профессиональных компетенций в области нормативно-правового законодательства РФ об обороне и вооруженных силах, морально-психологических и физических качеств, необходимых для прохождения военной службы.

## **2. Место дисциплины в структуре ОПОП**

Дисциплина «Основы обороны государства и военной службы» относится к базовой части блока дисциплин.

Для освоения дисциплины «Основы обороны государства и военной службы» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Безопасный отдых туризм», «Гимнастика с методикой преподавания», «Гражданская оборона», «Дорожная безопасность», «Информационная безопасность», «Концептуальные основы безопасности жизнедеятельности», «Легкая атлетика с методикой преподавания», «Методика преподавания предмета «Физическая культура»», «Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение», «Охрана труда в образовательной организации», «Первая помощь пострадавшим», «Плавание с методикой преподавания», «Пожарная безопасность», «Правовое регулирование обеспечения безопасности жизнедеятельности», «Природные опасности и защита от них», «Психологическая безопасность», «Спортивное ориентирование с методикой преподавания», «Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания», «Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности», «Техногенные опасности и защита от них», «Экологическая безопасность», «Биомеханика», «Основы технологий искусственного интеллекта в гуманитарной сфере», прохождения практик «Учебная (ознакомительная по основам безопасности жизнедеятельности) практика», «Учебная (по закреплению профессионально-прикладных умений и навыков) практика».

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Комплексная безопасность образовательной организации», «Методика преподавания предмета «Физическая культура»», «Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности», прохождения практики «Производственная (педагогическая по основам безопасности жизнедеятельности) практика».

## **3. Планируемые результаты обучения**

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики (ОПК-1);

– способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области при решении профессиональных задач (ПК-1).

**В результате изучения дисциплины обучающийся должен:**

*знать*

- основы законодательства РФ в области обороны;
- организационную структуру Вооруженных сил Российской Федерации;
- функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны;
- основные понятия о воинской обязанности и военной службе;
- основные виды воинской деятельности и их особенности;
- требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и психологическим качествам военнослужащих;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- назначение и основные положения общевоинских уставов Вооруженных Сил России;
- основы наступательного и оборонительного боя, действия солдата в наступательном и в оборонительном бою;
- технические характеристики и общее устройство автомата Калашникова, правила и способы метания ручных осколочных наступательных и оборонительных гранат;
- обязанности военнослужащих перед построением и в строю;

### ***уметь***

- выражать и обосновывать свою гражданскую позицию по проблемам военной безопасности России;
- определять принадлежность техники и вооружения к видам и родам войск Вооруженных сил России по их назначению и техническим характеристикам;
- постоянно поддерживать у обучаемых интерес в подготовке к прохождению действительной военной службы;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- создавать положительную мотивацию обучаемых к службе в армии на основе Памяти поколений – дней воинской славы России;
- тактически грамотно осуществлять передвижения солдата в наступательном и оборонительном бою;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;

### ***владеть***

- навыками формирования глубокого понимания конституционного и воинского долга, политических и правовых событий и процессов в обществе и государстве, основных положений стратегии национальной безопасности страны и её военной доктрины;
- навыками подбора и анализа необходимой специальной и научной информации при подготовке сообщений и рефератов;
- способностью добиваться прочной связи теоретических знаний с практическими действиями и формировать на этой основе необходимые навыки, умения и качества личности обучаемого – будущего защитника Родины;
- морально-волевыми качествами и готовностью к действиям в современном общевойсковом бою в условиях применения противником высокоточного оружия и оружия массового поражения;
- способностью целеустремленно и квалифицированно решать в процессе обучения воспитательные задачи по формированию всесторонне и гармонично развитой личности, преданной своей Родине, своему народу;
- навыками воспитания обучаемых в духе неуклонного выполнения требований

общевоинских уставов и сознательного отношения к исполнению воинского долга;  
 – навыками безопасного обращения с оружием, приемами формирования у учащихся психологической устойчивости при метании ручных осколочных гранат.

#### 4. Объём дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		5л
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	16	16
В том числе:		
Лекции (Л)	6	6
Практические занятия (ПЗ)	–	–
Лабораторные работы (ЛР)	10	10
<b>Самостоятельная работа</b>	52	52
<b>Контроль</b>	4	4
Вид промежуточной аттестации		ЗЧ
Общая трудоемкость	часы	72
	зачётные единицы	2

#### 5. Содержание дисциплины

##### 5.1. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
1	Правовые основы военной службы.	Цель и задачи дисциплины «Основы обороны государства и военной службы». Конституция Российской Федерации об организации обороны государства. Основные положения Указа Президента РФ от 02.07.2021г. № 400 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации". Военная доктрина Российской Федерации (25.12.2014г № Пр-2976). Федеральный закон Российской Федерации «Об обороне» (31.05.1996г. №61-ФЗ). Приказ Министерства обороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г. № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах.».
2	Функции и основные задачи Вооружённых Сил Российской Федерации на современном этапе.	Функции и основные задачи Вооружённых Сил Российской Федерации на современном этапе. История создания ВС России. Виды Вооруженных Сил, рода войск. Техника и вооружение видов и родов войск.
3	Воинская обязанность.	Основные понятия воинской обязанности. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.

		<p>Обязательная подготовка граждан к военной службе.  Добровольная подготовка граждан к военной службе.  Прохождение военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации по призыву, по контракту.  Составы военнослужащих, воинские звания и знаки различия.</p>
4	Военнослужащий – защитник своего Отечества.	<p>Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.  Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Служебно-боевая деятельность. Реальные боевые действия.  Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и психологическим качествам военнослужащих. Общие требования воинской деятельности к уровню подготовки призывников.  Морально-психологические требования.</p>
5	Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	<p>Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуал приведения к Военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Ритуал вручения личному составу вооружения и военной техники.  Ритуал проводов военнослужащих, уволенных в запас или вышедших в отставку. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. Патриотизм и верность воинскому долгу – главные качества защитника Отечества. Памяти поколений – дни воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.</p>
6	Уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.	<p>Общевоинские уставы ВС РФ, их предназначения. Значение и история создания воинских уставов. Устав внутренней службы ВС РФ. Военная присяга – клятва воина на верность Родине. Права и обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный распорядок.  Дисциплинарный устав ВС РФ. Понятие и содержание воинской дисциплины. Общие принципы ответственности военнослужащих. Дисциплинарная ответственность военнослужащих. Устав Гарнизонной и караульной службы ВС РФ, его основные понятия. Обязанности часового. Строевой устав ВС РФ, его основные понятия. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Команды, порядок их подачи и выполнения.</p>
7	Тактическая подготовка.	<p>Сущность, содержание и общие принципы тактики. Бой, способы его ведения и средства вооруженной борьбы. Обязанности военнослужащего в бою.  Обязанности по соблюдению норм международного гуманитарного права. Способы и приемы передвижения на поле боя. Способы и средства управления военнослужащими в боевой обстановке.</p>

		Действия солдата в обороне. Действия солдата в наступательном бою.
8	Огневая подготовка.	Назначение, боевые свойства, общее устройство 5,45-мм автомата Калашникова (АК-74), принцип работы автоматики. Неполная разборка и сборка, назначение и устройство частей (механизмов) автомата, принадлежность. Назначение, общее устройство и принцип действия патронов. Назначение и устройство ручных осколочных гранат. Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием и гранатами.
9	Строевая подготовка.	Строевая стойка. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

## 5.2. Количество часов и виды учебных занятий по разделам дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекц.	Практ. зан.	Лаб. зан.	СРС	Всего
1	Правовые основы военной службы.	2	–	–	7	9
2	Функции и основные задачи Вооружённых Сил Российской Федерации на современном этапе.	1	–	–	8	9
3	Воинская обязанность.	1	–	–	8	9
4	Военнослужащий – защитник своего Отечества.	1	–	–	3	4
5	Символы воинской чести. Боевые традиции Вооружённых Сил России.	1	–	–	3	4
6	Уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.	–	–	2	8	10
7	Тактическая подготовка.	–	–	2	5	7
8	Огневая подготовка.	–	–	2	5	7
9	Строевая подготовка.	–	–	3	5	8

## 6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### 6.1. Основная литература

1. Булыгин И.В. Основы обороны государства и военной службы [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов / И. В. Булыгин, А. Д. Корощенко, С. В. Петров ; Новосиб. гос. пед. ун-т; Моск. пед. гос. ун-т; науч. ред. серии Р. И. Айзман С. В. Петров. - Новосибирск; Москва : АРТА, 2011. - 222, [2] с. : ил., [4] вкл. л. ил. - (Безопасность жизнедеятельности). - Библиогр.: с. 204-206. - ISBN 978-5-902700-31-9; 10 экз. : 270-00.

### 6.2. Дополнительная литература

1. Тупикин Е.И. Основы военной службы. Тестовые задания и рекомендации по контролю знаний : учеб. пособие для студентов высшего проф. образования / Е. И. Тупикин, А. Т. Смирнов ; под ред. А. Т. Смирнова. - М. : Мастерство, 2002. - 185,[1] с. : ил. - (Среднее

профессиональное образование). - Библиогр.: с. 182 (9 назв.). - ISBN 5-294-00131-4; 10 экз. : 99-82.

## **7. Ресурсы Интернета**

Перечень ресурсов Интернета, необходимых для освоения дисциплины:

1. Федеральный российский общеобразовательный портал <http://www.school.edu.ru>.
2. Электронная библиотечная система <http://www.iprbookshop.ru> -
3. Электронная гуманитарная библиотека // <http://www.gumfak.ru/>.
4. [Edu.vspu.ru](http://Edu.vspu.ru).
5. Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru>.

## **8. Информационные технологии и программное обеспечение**

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости):

1. Комплект офисного программного обеспечения.

## **9. Материально-техническая база**

Для проведения учебных занятий по дисциплине «Основы обороны государства и военной службы» необходимо следующее материально-техническое обеспечение:

1. Аудитория для проведения лекционных и лабораторных занятий, оснащенная стандартным набором учебной мебели, учебной доской и стационарным или переносным комплексом мультимедийного презентационного оборудования.
2. Методический, наглядный и раздаточный материал для организации групповой и индивидуальной работы обучающихся (схемы, таблицы, образцы анкет, памятки, варианты тестовых заданий и бланки ответов для проведения тестирования в периоды рубежных срезов и др.).
3. Учебное стрелковое оружие (автомат Калашникова).
4. Строевой плац (строевая подготовка).
5. Спортивный городок (тактическая подготовка).

## **10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Дисциплина «Основы обороны государства и военной службы» относится к базовой части блока дисциплин. Программой дисциплины предусмотрено чтение лекций и проведение лабораторных работ. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Лекционные занятия направлены на формирование глубоких, систематизированных знаний по разделам дисциплины. В ходе лекций преподаватель раскрывает основные, наиболее сложные понятия дисциплины, а также связанные с ними теоретические и практические проблемы, даёт рекомендации по практическому освоению изучаемого материала. В целях качественного освоения лекционного материала обучающимся рекомендуется составлять конспекты лекций, использовать эти конспекты при подготовке к практическим занятиям, промежуточной и итоговой аттестации.

Лабораторная работа представляет собой особый вид индивидуальных практических занятий обучающихся, в ходе которых используются теоретические знания на практике, применяются специальные технические средства, различные инструменты и оборудование. Такие работы призваны углубить профессиональные знания обучающихся, сформировать умения и навыки практической работы в соответствующей отрасли наук. В процессе лабораторной работы обучающийся изучает практическую реализацию тех или иных



процессов, сопоставляет полученные результаты с положениями теории, осуществляет интерпретацию результатов работы, оценивает возможность применения полученных знаний на практике.

При подготовке к лабораторным работам следует внимательно ознакомиться с теоретическим материалом по изучаемым темам. Необходимым условием допуска к лабораторным работам, предполагающим использованием специального оборудования и материалов, является освоение правил безопасного поведения при проведении соответствующих работ. В ходе самой работы необходимо строго придерживаться плана работы, предложенного преподавателем, фиксировать промежуточные результаты работы для отчета по лабораторной работе.

Контроль за качеством обучения и ходом освоения дисциплины осуществляется на основе рейтинговой системы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов. Рейтинговая система предполагает 100-балльную оценку успеваемости студента по учебной дисциплине в течение семестра, 60 из которых отводится на текущий контроль, а 40 – на промежуточную аттестацию по дисциплине. Критериальная база рейтинговой оценки, типовые контрольные задания, а также методические материалы по их применению описаны в фонде оценочных средств по дисциплине, являющемся приложением к данной программе.

## **11. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

Самостоятельная работа обучающихся является неотъемлемой частью процесса обучения в вузе. Правильная организация самостоятельной работы позволяет обучающимся развивать умения и навыки в усвоении и систематизации приобретаемых знаний, обеспечивает высокий уровень успеваемости в период обучения, способствует формированию навыков совершенствования профессионального мастерства.

Самостоятельная работа обучающихся во внеаудиторное время включает в себя подготовку к аудиторным занятиям, а также изучение отдельных тем, расширяющих и углубляющих представления обучающихся по разделам изучаемой дисциплины. Такая работа может предполагать проработку теоретического материала, работу с научной литературой, выполнение практических заданий, подготовку ко всем видам контрольных испытаний, выполнение творческих работ.

Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине представлено в рабочей программе и включает в себя:

- рекомендуемую основную и дополнительную литературу;
- информационно-справочные и образовательные ресурсы Интернета;
- оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине.

Конкретные рекомендации по планированию и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Основы обороны государства и военной службы» представлены в методических указаниях для обучающихся, а также в методических материалах фондов оценочных средств.

## **12. Фонд оценочных средств**

Фонд оценочных средств, включающий перечень компетенций с указанием этапов их формирования, описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания, типовые контрольные задания и методические материалы является приложением к программе учебной дисциплины.