

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Волгоградский государственный социально-педагогический университет»  
Институт естественнонаучного образования, физической культуры и  
безопасности жизнедеятельности  
Кафедра теории и методики обучения физической культуре и безопасности  
жизнедеятельности

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе

\_\_\_\_\_ Ю. А. Жадаев

«29» \_\_\_\_\_ марта 2021 г.

## **ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ**

### **Программа учебной дисциплины**

Направление 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями  
подготовки)»

Профили «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности»

*заочная форма обучения*

Волгоград  
2021

Обсуждена на заседании кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности  
« 16 » 02 2021г., протокол № 7

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Стещенко В.В. « 16 » 02 2021 г.  
(подпись) (зав. кафедрой) (дата)

Рассмотрена и одобрена на заседании учёного совета института естественнонаучного образования, физической культуры и безопасности жизнедеятельности  
« 22 » 03 2021 г., протокол № 7

Председатель учёного совета Веденеев А.М. \_\_\_\_\_ « 22 » 03 2021 г.  
(подпись) (дата)

Утверждена на заседании учёного совета ФГБОУ ВО «ВГСПУ»  
« 29 » 03 2021 г., протокол № 6

#### Отметки о внесении изменений в программу:

Лист изменений № \_\_\_\_\_  
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

Лист изменений № \_\_\_\_\_  
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

Лист изменений № \_\_\_\_\_  
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

#### Разработчики:

Компаниец А.К., доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО "ВГСПУ".

Программа дисциплины «Основы военной подготовки» соответствует требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)» (утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 22 февраля 2018 г. N 125) и базовому учебному плану по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)» (профили «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности»), утверждённому Учёным советом ФГБОУ ВО «ВГСПУ» (от 29 марта 2021 г., протокол № 6).

## **1. Цель освоения дисциплины**

Формирование знаний, умений и навыков, необходимых для становления обучающихся в качестве граждан, способных и готовых к выполнению воинского долга и обязанности по защите своей Родины в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **2. Место дисциплины в структуре ОПОП**

Дисциплина «Основы военной подготовки» относится к вариативной части блока дисциплин.

Для освоения дисциплины «Основы военной подготовки» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Антитеррористическая безопасность», «Безопасность жизнедеятельности», «Основы медицинских знаний», «Потенциально-опасные технологии в сфере безопасности жизнедеятельности», «Системы гражданской защиты населения», «Безопасность организации массовых мероприятий», «Выживание в экстремальных условиях», «Оборона государства и основы военной службы», «Опасные ситуации социального характера и защита от них», «Теоретические основы безопасности жизнедеятельности», «Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них», «Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них», прохождения практик «Производственная (проектно-технологическая) практика», «Учебная (ознакомительная) практика».

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Ноксология и безопасность человека», «Продовольственная безопасность», «Система управления безопасностью жизнедеятельности в РФ», «Социально-информационная безопасность личности», «Социология безопасности», «Теория риска».

## **3. Планируемые результаты обучения**

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов (УК-8).

### **В результате изучения дисциплины обучающийся должен:**

#### ***знать***

– тенденции и особенности развития современных международных отношений, место и роль России в многополярном мире, основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны;

– правовые основы, цели и задачи военной спецоперации Вооруженных Сил Российской Федерации на Украине и в Донбассе;

– основные положения Военной доктрины РФ;

– основы законодательства РФ в области обороны государства, правового положения и порядка прохождения военной службы;

– основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны;

– организационную структуру Вооруженных сил Российской Федерации, а также

задачи, организацию и боевые возможности мотострелкового отделения;

- организацию и боевые возможности мотострелкового отделения, обязанности солдата в бою;
- основы наступательного и оборонительного боя, действия солдата в наступательном и в оборонительном бою;
- основные положения общевоинских уставов ВС РФ;
- организацию внутреннего порядка в подразделении;
- обязанности военнослужащих перед построением и в строю;
- основные понятия и определения по строевой подготовке;
- основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия;
- требования безопасности при обращении со стрелковым оружием;
- технические характеристики и общее устройство автомата Калашникова, правила и способы метания ручных осколочных наступательных и оборонительных гранат;
- боевые возможности и материальную часть вооружения и боеприпасов;
- порядок выполнения начального упражнения учебных стрельб из автомата;
- возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе, и способы их устранения;

### ***уметь***

- давать оценку международным военно-политическим и внутренним событиям и фактам с позиции патриота своего Отечества;
- выражать и обосновывать свою гражданскую позицию по проблемам военной безопасности России;
- применять положения нормативно-правовых актов Российской Федерации в области обороны государства в период обучения и в дальнейшей профессиональной деятельности;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- определять принадлежность техники и вооружения к видам и родам войск Вооруженных сил России по их назначению и техническим характеристикам;
- использовать приобретенные знания и умения для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- тактически грамотно действовать в наступательном и оборонительном бою;
- правильно применять и выполнять положения общевоинских уставов ВС РФ в повседневной жизни;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- анализировать и объективно оценивать четкость выполнения строевых приемов, находить возможность самостоятельных тренировок по их дальнейшему совершенствованию;
- изготавливаться к стрельбе из автомата АК-74 из различных положений;
- определять дальности до целей и назначать исходные установки для стрельбы;
- осуществлять разборку и сборку автомата (АК-74) и пистолета (ПМ), подготовку к боевому применению ручных гранат;
- производить осмотр и техническое обслуживание оружия, устранять возникшие неисправности;
- готовить боеприпасы и вооружение к стрельбе и содержать их в постоянной боевой готовности;
- вести самостоятельно меткий огонь, поражать различные цели, как правило, первыми выстрелами (очередями) на всех дальностях стрельбы штатного оружия;

### **владеть**

- знаниями о ходе проведения специальной военной операции Вооруженных Сил Российской Федерации на территории Украины;
- навыками подбора и анализа необходимой специальной и научной информации при подготовке сообщений и рефератов;
- навыками работы с нормативно-правовыми документами в области обороны государства;
- навыками формирования глубокого понимания конституционного и воинского долга, политических и правовых событий и процессов в обществе и государстве, основных положений стратегии национальной безопасности страны и её военной доктрины;
- навыками расчета боевых возможностей мотострелкового отделения в различных видах боя;
- навыками формирования в себе патриотических ценностей, взглядов и убеждений, направленных на постоянную готовность к защите Родины;
- морально-волевыми качествами и готовностью к действиям в современном общевойсковом бою в условиях применения противником высокоточного оружия и оружия массового поражения;
- способностью добиваться прочной связи теоретических знаний с практическими действиями и формировать на этой основе необходимые навыки, умения и качества личности обучаемого – будущего защитника Родины;
- навыками воспитания себя в духе неуклонного выполнения требований общевоинских уставов и сознательного отношения к исполнению воинского долга;
- способностью добиваться прочной связи теоретических знаний по строевой подготовке с практическими действиями и формировать на этой основе необходимые навыки, умения и качества личности обучаемого – будущего защитника Родины;
- навыками управления подразделением в движении;
- навыками подготовки оружия к стрельбе;
- прочными навыками в применении правил стрельбы при ведении огня из штатного оружия всеми способами;
- навыками безопасного обращения с оружием;
- приемами формирования психологической устойчивости при метании ручных осколочных гранат;
- прочными навыками в действиях со стрелковым оружием.

## **4. Объём дисциплины и виды учебной работы**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		4л
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	10	10
В том числе:		
Лекции (Л)	4	4
Практические занятия (ПЗ)	6	6
Лабораторные работы (ЛР)	–	–
<b>Самостоятельная работа</b>	58	58
<b>Контроль</b>	4	4
Вид промежуточной аттестации		ЗЧ
Общая трудоемкость	часы	72
	зачётные единицы	2

## **5. Содержание дисциплины**

### **5.1. Содержание разделов дисциплины**

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
1	Россия в современном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны.	Новые тенденции и особенности развития современных международных отношений. Место и роль России в многополярном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития Российской Федерации
2	Военная доктрина Российской Федерации. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы.	Основные положения Военной доктрины Российской Федерации. Правовая основа воинской обязанности и военной службы. Понятие военной службы, ее виды и их характеристики. Обязанности граждан по воинскому учету.
3	Вооруженные Силы Российской Федерации, их состав и задачи.	Вооруженные Силы Российской Федерации, их состав и задачи. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ
4	Основы общевойскового боя.	Сущность современного общевойскового боя, его характеристики и виды. Способы ведения современного общевойскового боя и средства вооруженной борьбы. Вооружение и боевые возможности мотострелкового отделения. Походный и боевой порядок мотострелкового отделения. Основы боевого применения отделения. Действия солдата в наступательном и в оборонительном бою. Общие обязанности солдата в бою. Обязанности солдата в бою по его штатному предназначению. Способы передвижения солдата в бою: ускоренным шагом или бегом, перебежками или переползанием. Выбор места для оборудования позиции. Самоокапывание. Оборудование окопа для стрельбы лежа, с колена, стоя
5	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание.	Структура, требования и основное содержание общевоинских уставов. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ и приказание. Порядок отдачи и выполнение приказа. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Суточный наряд роты, его предназначение, состав. Дневальный, дежурный по роте. Развод суточного наряда. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Обязанности разводящего, часового
6	Строевые приемы и движение без оружия.	Строй и его элементы. Виды строя. Сигналы для управления строем. Команды и порядок их подачи. Обязанности командиров, военнослужащих перед построением и в строю. Строевой расчет. Строевая

		стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Повороты на месте. Строевой шаг. Движение строевым шагом. Движение строевым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. Движение в составе взвода. Управление подразделением в движении
7	Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.	Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием. Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Изготовка к стрельбе из автомата АК-74 из различных положений. Принятия положения для стрельбы лежа. Принятия положения для стрельбы с колена. Принятия положения для стрельбы стоя. Заряжания автомата. Снаряжение магазина. Подготовка оружия к стрельбе, ведение огня по появляющимся целям. Прекращение стрельбы, разряжание и осмотр оружия после стрельбы.
8	Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат.	Назначение, состав, боевые свойства, порядок неполной разборки и сборки АК-74. Практическое выполнение разборки и сборки АК-74, подготовка его к боевому применению. Назначение, состав, боевые свойства пистолета ПМ, гранатомета РПГ-7. Назначение, боевые свойства и материальная часть ручных осколочных и кумулятивных гранат. Подготовка ручных гранат к боевому применению.
9	Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия.	Требования безопасности при организации и проведении стрельб из стрелкового оружия. Порядок выполнения и выполнение упражнения учебных стрельб из пневматической винтовки.

## 5.2. Количество часов и виды учебных занятий по разделам дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекц.	Практ. зан.	Лаб. зан.	СРС	Всего
1	Россия в современном мире. Основные направления социально-экономического, политического и военно-технического развития страны.	–	–	–	7	7
2	Военная доктрина Российской Федерации. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы.	1	–	–	6	7
3	Вооруженные Силы Российской Федерации, их состав и задачи.	1	–	–	8	9
4	Основы общевойскового боя.	1	1	–	6	8
5	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание.	1	1	–	8	10
6	Строевые приемы и движение без оружия.	–	1	–	6	7
7	Основы, приемы и правила	–	1	–	6	7

	стрельбы из стрелкового оружия.					
8	Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат.	–	1	–	8	9
9	Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия.	–	1	–	3	4

## **6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы**

### **6.1. Основная литература**

1. Военная доктрина Российской Федерации.
2. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (с изменениями и дополнениями)..
3. Указ Президента РФ от 16.09.1999 № 1237 «Вопросы прохождения военной службы» (вместе с «Положением о порядке прохождения военной службы»)..
4. Сборник общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации..
5. Шульдешов Л.С, Родионов В.А, Углянский В.В. Огневая подготовка [Электронный ресурс]: учебное пособие Режим доступа: <https://www.book.ru/book/920369> КноРус, 2017.

### **6.2. Дополнительная литература**

1. Строевая подготовка: учебник / И.М. Андриенко, А.А. Котов, А.В. Моисеев, Е.В. Смирнов, И.В. Шпильной. – Москва: КНОРУС, 2017..
2. В. Ю. Микрюков Общевоинская подготовка [Электронный ресурс]: учебник Режим доступа: <https://book.ru/book/940376> Москва :КноРус, 2022.
3. Вооружение, военная техника Сухопутных и воздушно-десантных войск: учебное пособие/ П.А.Дульнев, В.И. Литвененко, О.С.Таненя – Москва: КНОРУС, 2020. 374 с..
4. Л. С. Шульдешов, В. В. Углянский Строевая подготовка [Электронный ресурс]: учебное пособие Режим доступа: <https://book.ru/book/941753> Москва :КноРус, 2022.

## **7. Ресурсы Интернета**

Перечень ресурсов Интернета, необходимых для освоения дисциплины:

1. Научная электронная библиотека [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>.
2. Министерство обороны Российской Федерации [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://mil.ru/>.
3. Информационная справочная система: КонсультантПлюс.
4. Информационная справочная система: Гарант Аэро.

## **8. Информационные технологии и программное обеспечение**

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости):



1. Операционная система семейства Windows (Windows Vista Business AO NL, MS Win Prof 7 AO NL, Win Prof 7 AOL NL, Win Home Bas 7 AOL NL LGG, Win Starter 7 AO NL LGG, Win SL 8 AOL NL LGG, Win Prof 8 AOL NL, Win Home 10 All Languages Online Product Key License).

2. Приложения Office (MS Office Prof Plus 2007 AO NL, MS Office Prof Plus 2010 AO NL, MS Office 2013 OL NL, MS OfficeStd 2016 RUS OLP NL Acdmc).

3. Антивирусное ПО Kaspersky Endpoint Security.

4. GoogleChrome 39/0/21/71/65.

5. AdobeReaderXI 11/0/09.

## **9. Материально-техническая база**

Для проведения учебных занятий по дисциплине «Основы военной подготовки» необходимо следующее материально-техническое обеспечение:

1. База для общевойсковой подготовки: (плац, оборудованный в соответствии с требованиями Строевого устава ВС РФ; аудиторию для проведения лекционных и лабораторных занятий по разделам Дисциплины, оснащенную стандартным набором учебной мебели, учебной доской и стационарным или переносным комплексом мультимедийного презентационного оборудования).

2. Стрелковый тир.

3. Учебное стрелковое оружие (автомат Калашникова).

4. Методический, наглядный и раздаточный материал для организации групповой и индивидуальной работы обучающихся (схемы, таблицы, образцы анкет, памятки, варианты тестовых заданий и бланки ответов для проведения тестирования в периоды рубежных срезов и др.).

5. Информационные ресурсы (средства) обучения: библиотека, читальный зал, информационно-образовательная среда в сети «Интернет», специализированные компьютерные программы, кино-, фото- и видеоматериалы.

## **10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Дисциплина «Основы военной подготовки» относится к вариативной части блока дисциплин. Программой дисциплины предусмотрено чтение лекций и проведение практических занятий. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Лекционные занятия направлены на формирование глубоких, систематизированных знаний по разделам дисциплины. В ходе лекций преподаватель раскрывает основные, наиболее сложные понятия дисциплины, а также связанные с ними теоретические и практические проблемы, даёт рекомендации по практическому освоению изучаемого материала. В целях качественного освоения лекционного материала обучающимся рекомендуется составлять конспекты лекций, использовать эти конспекты при подготовке к практическим занятиям, промежуточной и итоговой аттестации.

Практические занятия являются формой организации педагогического процесса, направленной на углубление научно-теоретических знаний и овладение методами работы, в процессе которых вырабатываются умения и навыки выполнения учебных действий в сфере изучаемой науки. Практические занятия предполагают детальное изучение обучающимися отдельных теоретических положений учебной дисциплины. В ходе практических занятий формируются умения и навыки практического применения теоретических знаний в конкретных ситуациях путем выполнения поставленных задач, развивается научное мышление и речь, осуществляется контроль учебных достижений обучающихся.

При подготовке к практическим занятиям необходимо ознакомиться с теоретическим материалом дисциплины по изучаемым темам – разобрать конспекты лекций, изучить литературу, рекомендованную преподавателем. Во время самого занятия рекомендуется

активно участвовать в выполнении поставленных заданий, задавать вопросы, принимать участие в дискуссиях, аккуратно и своевременно выполнять контрольные задания.

Контроль за качеством обучения и ходом освоения дисциплины осуществляется на основе рейтинговой системы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов. Рейтинговая система предполагает 100-балльную оценку успеваемости студента по учебной дисциплине в течение семестра, 60 из которых отводится на текущий контроль, а 40 – на промежуточную аттестацию по дисциплине. Критериальная база рейтинговой оценки, типовые контрольные задания, а также методические материалы по их применению описаны в фонде оценочных средств по дисциплине, являющемся приложением к данной программе.

## **11. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

Самостоятельная работа обучающихся является неотъемлемой частью процесса обучения в вузе. Правильная организация самостоятельной работы позволяет обучающимся развивать умения и навыки в усвоении и систематизации приобретаемых знаний, обеспечивает высокий уровень успеваемости в период обучения, способствует формированию навыков совершенствования профессионального мастерства.

Самостоятельная работа обучающихся во внеаудиторное время включает в себя подготовку к аудиторным занятиям, а также изучение отдельных тем, расширяющих и углубляющих представления обучающихся по разделам изучаемой дисциплины. Такая работа может предполагать проработку теоретического материала, работу с научной литературой, выполнение практических заданий, подготовку ко всем видам контрольных испытаний, выполнение творческих работ.

Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине представлено в рабочей программе и включает в себя:

- рекомендуемую основную и дополнительную литературу;
- информационно-справочные и образовательные ресурсы Интернета;
- оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине.

Конкретные рекомендации по планированию и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Основы военной подготовки» представлены в методических указаниях для обучающихся, а также в методических материалах фондов оценочных средств.

## **12. Фонд оценочных средств**

Фонд оценочных средств, включающий перечень компетенций с указанием этапов их формирования, описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания, типовые контрольные задания и методические материалы является приложением к программе учебной дисциплины.