

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Волгоградский государственный социально-педагогический университет»  
Институт естественнонаучного образования, физической культуры и  
безопасности жизнедеятельности  
Кафедра теории и методики обучения физической культуре и безопасности  
жизнедеятельности

*Приложение к программе  
учебной дисциплины*

## **ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации студентов  
по дисциплине «**Теория и методика физической культуры и спорта**»

Направление 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями  
подготовки)»

Профили «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности»

*очная форма обучения*

Заведующий кафедрой

\_\_\_\_\_ /Стешенко В.В.

«16» февраля 2021 г..

Волгоград  
2021

## 1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 1.1. Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

Процесс освоения дисциплины направлен на овладение следующими компетенциями:

- способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов (ОПК-3);
- способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний (ОПК-8);
- способен создавать условия для решения различных видов учебных задач с учетом индивидуального и возрастного развития обучающихся (ПК-2).

#### Этапы формирования компетенций в процессе освоения ОПОП

| Код компетенции | Этап базовой подготовки   | Этап расширения и углубления подготовки | Этап профессионально-практической подготовки  |
|-----------------|---|---|---|
| ОПК-3           | Методика преподавания баскетбола, Методика преподавания волейбола, Методика преподавания гимнастики, Методика преподавания легкой атлетики, Методика преподавания плавания, Методика преподавания подвижных игр, Методика преподавания спортивного ориентирования, Методика преподавания фитнеса, Обучение лиц с ОВЗ, Педагогика, Психология воспитания, Теория и методика физической культуры и спорта |   | Производственная (воспитательная) практика, Производственная (педагогическая) практика по безопасности жизнедеятельности, Производственная (педагогическая) практика по физической культуре, Производственная (психолого-педагогическая) практика, Производственная (технологическая в системе инклюзивного образования) практика |
| ОПК-8           | Анатомия, Биомеханика, Возрастная анатомия, физиология и гигиена, История физической культуры и спорта, Основы научно-методической деятельности в физической культуре и   |   | Производственная (исследовательская) практика, Производственная (педагогическая) практика по безопасности жизнедеятельности, Производственная (педагогическая)  |

|      |  |   |  |
|------|--|---|--|
|      | спорте, Спортивная метрология, Теория и методика физической культуры и спорта, Физиология физической культуры и спорта   |   | практика по физической культуре, Производственная (преддипломная) практика, Учебная (научно-исследовательская) практика, Учебная практика (по получению первичных профессиональных умений и навыков) |
| ПК-2 | Методика обучения безопасности жизнедеятельности, Методика обучения физической культуре, Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте, Педагогика физической культуры и спорта, Теория и методика физической культуры и спорта | Социология физической культуры, Спортивная медицина | Учебная (научно-исследовательская) практика  |

## 1.2. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

### Показатели оценивания компетенций на различных этапах их формирования в процессе освоения учебной дисциплины

| № | Разделы дисциплины                                    | Формируемые компетенции | Показатели сформированности (в терминах «знать», «уметь», «владеть»)  |
|---|---|-------------------------|---|
| 1 | Научно-практические основы теории физической культуры | ОПК-3, ОПК-8, ПК-2      | знать:<br>– этапы становления теории физической культуры. Взаимосвязь физической культуры с отраслями научного знания. Физическая культура в профессиональной подготовке будущего педагога. Основные понятия теории физической культуры и спорта. Профессиональный стандарт педагога. Федеральные государственные образовательные стандарты в образовательных |

|   |  |                           |   |
|---|--|---------------------------|---|
|   |  |                           | <p>организациях;</p> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– использовать полученные знания при организации учебно-воспитательного процесса по физическому воспитанию в образовательных организациях;</li> </ul>   |
| 2 | <p>Методика физического воспитания. Физические качества. Методика воспитания физических качеств.</p> | <p>ОПК-3, ОПК-8, ПК-2</p> | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– общесоциальные принципы физического воспитания, содержание физических упражнений, технику двигательных действий, биомеханические параметры двигательных действий, общеметодические, специфические принципы физического воспитания, методы обучения двигательным действиям, методы воспитания физических качеств, взаимосвязь специфических методов физического воспитания с этапами обучения двигательным действиям;</li> </ul> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– умеет подбирать адекватную возрасту и уровню физической подготовленности методику воспитания физических качеств;</li> </ul> <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– методикой воспитания и методикой воспитания физических качеств, в том числе лиц с особыми образовательными потребностями;</li> </ul> |
| 3 | <p>Физическое воспитание в онтогенезе. Формы организации физического воспитания</p>                  | <p>ОПК-3, ОПК-8, ПК-2</p> | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– значение и задачи физического воспитания детей раннего, дошкольного и школьного возраста. Методические особенности физического воспитания дошкольников, школьников. Возрастные особенности физического развития и физической подготовленности детей раннего, дошкольного и школьного возраста. Особенности физического воспитания детей с ослабленным здоровьем. Формы организации физического воспитания в семье, школе, в системе внешкольных учреждений, учащихся колледжей профессионального образования. Средства физического воспитания детей раннего, дошкольного и</li> </ul>  |

|   |   |                    |   |
|---|---|--------------------|---|
|   |   |                    | <p>школьного возраста;</p> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– использовать методические особенности при организации процесса физического воспитания соответствующего возраста.</li> </ul> <p>Подбирать адекватные возрасту средства, методы развития физических качеств и двигательных способностей. Подбирать эффективные средства и методы обучения двигательным действиям. Учитывать индивидуальные, анатомо-физиологические и психофизические особенности возраста при обучении двигательным действиям;</p> <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– методикой физического воспитания на всех ступенях образования, а так же методикой физического воспитания лиц с особыми образовательными потребностями;</li> </ul>  |
| 4 | Физическое воспитание в системе непрерывного образования личности | ОПК-3, ОПК-8, ПК-2 | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– сущность физического воспитания студентов.</li> </ul> <p>Организационно-методические основы физического воспитания в вузе. Содержание физкультурно-спортивной работы в вузе. Формы организации физического воспитания студентов.</p> <p>Особенности методики занятий в различных отделениях вуза.</p> <p>Значение и задачи направленного использования физической культуры в основной период трудовой деятельности.</p> <p>Методические особенности производственной гимнастики и характеристику её основных форм.</p> <p>Старение и задачи направленного физического воспитания в пожилом и старческом возрасте. Содержание и организационно-методические основы занятий физическими упражнениями. Назначение и задачи профессионально-прикладной физической подготовки;</p> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– учитывать возрастные особенности контингента</li> </ul> |

|   |   |                           |   |
|---|---|---------------------------|---|
|   |   |                           | <p>обобщающихся в вузе при построении занятий. Использовать особенности методики занятий по физическому воспитанию. Учитывать особенности физического развития и физической подготовленности лиц молодого и зрелого возраста. Учитывать динамику умственной работоспособности студентов при организации занятий по физическому воспитанию. Использовать особенности физического развития лиц пожилого и старшего возраста при организации занятий физическими упражнениями;</p> <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– методикой физического воспитания в системе непрерывного образования личности;</li> </ul>   |
| 5 | <p>Планирование и контроль в физическом воспитании. Технология разработки документов планирования по физическому воспитанию</p> | <p>ОПК-3, ОПК-8, ПК-2</p> | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– классификацию форм занятий в физическом воспитании. Характеристику форм занятий физическими упражнениями. Определение планирования в физическом воспитании. Требования к планированию. Методическую последовательность планирования. Характеристику основных документов планирования. Определение педагогического контроля. Методы контроля. Правила определения задач урока. Структуру урока и характеристику его частей. Особенности подготовки преподавателя к уроку. Определение педагогической технологии. Технологическая карта урока физическо-культурной деятельности;</li> </ul> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– осуществлять педагогический контроль и учет в физическом воспитании. Применять методы организации занимающихся на уроке. Проводить педагогический анализ урока;</li> </ul> <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– способами разработки и составления технологической карты урока по физической</li> </ul> |

|   |   |                    |   |
|---|---|--------------------|---|
|   |   |                    | культуре в соответствии со ступенью общего образования;   |
| 6 | Теория спорта. Теория и методика оздоровительно-рекреативной и реабилитационной физической культуры | ОПК-3, ОПК-8, ПК-2 | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– основные понятия относящиеся к спорту. Классификацию видов спорта. Социальные функции спорта. Основные направления в развитии спортивного движения. Характеристику системы соревновательной подготовки. Спортивные достижения и тенденции их развития. Цели и задачи спортивной тренировки. Принципы, средства, методы спортивной тренировки. Основные стороны спортивной тренировки. Тренировочные и соревновательные нагрузки. Особенности спортивной подготовки, как многолетнего процесса. Структура спортивной подготовки. Построение тренировки в микро, мезо и макро циклах. оздоровительную направленность системы физического воспитания. Содержательные основы оздоровительной физической культуры. Основы построения оздоровительной тренировки. Характеристику средств специально оздоровительной направленности. Характеристику физкультурно оздоровительных методик и систем;</li> </ul> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– планировать спортивную подготовку в многолетних циклах. Планировать тренировочно-соревновательный процесс в годичном цикле. Осуществлять оперативное планирование. Осуществлять спортивный отбор. Осуществлять учет в процессе спортивной тренировки; использовать средства и методы построения оздоровительной тренировки;</li> </ul> <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– методикой построения спортивной, оздоровительной тренировки. Способами оценки состояния здоровья и физической подготовленности занимающихся</li> </ul> |

|  |  |  |                                       |
|--|--|--|---------------------------------------|
|  |  |  | оздоровительной физической культурой; |
|--|--|--|---------------------------------------|

### Критерии оценивания компетенций

| Код компетенции | Пороговый (базовый) уровень   | Повышенный (продвинутый) уровень   | Высокий (превосходный) уровень  |
|-----------------|---|--|---|
| ОПК-3           | <p>Имеет общие теоретические представления о требованиях федеральных государственных образовательных стандартов, теории обучения и воспитания, педагогических технологий при организации учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями. Испытывает затруднения, допускает неточности при выборе современных форм и методов организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями. Недостаточно (не в полной мере) владеет современными формами и методами</p> | <p>Имеет достаточно полные теоретические знания о требованиях федеральных государственных образовательных стандартов, теории обучения и воспитания, педагогических технологий при организации учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями. Может самостоятельно осуществлять грамотный выбор современных форм и методов организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями. Достаточно хорошо владеет современными формами и методами организации</p> | <p>Имеет глубокие теоретические знания о требованиях федеральных государственных образовательных стандартов, теории обучения и воспитания, педагогических технологий при организации учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями. Проявляет полную самостоятельность и творческий подход при выборе современных форм и методов организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями. Свободно владеет современными формами и методами организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями.</p> |



|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
|       | <p>организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями.</p>  | <p>совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями.</p>   |  |
| ОПК-8 | <p>Имеет общие представления об основах специальных научных знаний и результаты исследований в педагогической деятельности. Испытывает затруднения, допускает некоторые неточности при отборе специальных научных знаний и результатов исследований при осуществлении педагогической деятельности. Недостаточно (не в полной мере) владеет навыком выбора педагогических технологий профессиональной деятельности с учетом результатов научных исследований.</p> | <p>Имеет достаточно полные представления об основах специальных научных знаний и результаты исследований в педагогической деятельности. Может самостоятельно отбирать специальные научные знания и результаты исследований при осуществлении педагогической деятельности. Достаточно хорошо владеет навыком выбора педагогических технологий профессиональной деятельности с учетом результатов научных исследований.</p> | <p>Имеет глубокие представления об основах специальных научных знаний и результаты исследований в педагогической деятельности. Проявляет полную самостоятельность и творческий подход при отборе специальных научных знаний и результатов исследований при осуществлении педагогической деятельности. Свободно владеет навыком выбора педагогических технологий профессиональной деятельности с учетом результатов научных исследований.</p> |
| ПК-2  | <p>Имеет общие представления о способах организации самостоятельной деятельности обучающихся, в том числе исследовательской деятельности.</p>  | <p>Имеет достаточно хорошие знания о способах организации самостоятельной деятельности обучающихся, в том числе исследовательской деятельности.</p>   | <p>Имеет глубокие теоретические знания о способах организации самостоятельной деятельности обучающихся, в том числе исследовательской деятельности. Способен выбирать и грамотно сочетать традиционные, современные и вариативные способы организации самостоятельной</p>  |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
|  | <p>Способен выбирать только традиционные способы организации самостоятельной деятельности обучающихся, в том числе исследовательской деятельности без учёта специфики контингента обучающихся. Слабо владеет способами организации самостоятельной деятельности обучающихся, в том числе исследовательской деятельности без учёта специфики контингента обучающихся. Имеет общие представления о сущности проблемного обучения, связи обучения по предмету (курсу, программе) с практикой, демонстрирует умение разрабатывать и реализовывать проблемное обучение, осуществлять связь обучения по предмету (курсу, программе) с практикой по заданному образцу и без учета контекста ситуации, в частности индивидуальных особенностей учащихся. Слабо владеет опытом</p> | <p>Способен выбирать традиционные и современные способы организации самостоятельной деятельности обучающихся, в том числе исследовательской деятельности с учётом специфики контингента обучающихся. Достаточно хорошо владеет способами организации самостоятельной деятельности обучающихся, в том числе исследовательской деятельности с учётом специфики контингента обучающихся. Имеет достаточно хорошие знания о сущности проблемного обучения, связи обучения по предмету (курсу, программе) с практикой. Демонстрирует умение самостоятельно разрабатывать и реализовывать проблемное обучение, осуществлять связь обучения по предмету (курсу, программе) с практикой по заданному образцу с учетом контекста ситуации, в частности индивидуальных особенностей учащихся.</p> | <p>деятельности обучающихся, в том числе исследовательской деятельности с учётом специфики контингента обучающихся. Свободно владеет способами организации самостоятельной деятельности обучающихся, в том числе исследовательской деятельности, проявляет креативность в решении профессиональных задач с учётом специфики контингента обучающихся имеет глубокие системные знания о сущности проблемного обучения, связи обучения по предмету (курсу, программе) с практикой. Демонстрирует полную самостоятельность и умение творчески проектировать/разрабатывать и реализовывать проблемное обучение, осуществлять связь обучения по предмету (курсу, программе) с практикой с учетом контекста ситуации, в частности индивидуальных особенностей учащихся. Свободно владеет опытом разработки и реализации проблемного обучения, связи обучения по предмету (курсу, программе) с практикой; может самостоятельно, творчески проектировать типовые и нестандартные элементы проблемного обучения имеет глубокие и разносторонние знания о методах и технологиях поликультурного, дифференцированного и развивающего обучения по предмету (курсу, программе) демонстрирует умение самостоятельно и творчески выбирать и применять методы и технологии поликультурного, дифференцированного и развивающего обучения по предмету (курсу, программе). Свободно владеет методами и имеет значительный опыт целенаправленного отбора и</p> |
|--|---|---|---|

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
|  | <p>разработки и реализации проблемного обучения, связи обучения по предмету (курсу, программе) с практикой; проектирует только типовые элементы на основе имеющихся образцов и методических рекомендаций. Имеет общее представление о методах и технологиях поликультурного, дифференцированного и развивающего обучения по предмету (курсу, программе) демонстрирует умение под руководством наставника выбирать и применять методы и технологии поликультурного, дифференцированного и развивающего обучения по предмету (курсу, программе). Слабо владеет методами и имеет небольшой опыт целенаправленного отбора и применения методов и технологий поликультурного, дифференцированного и развивающего обучения по предмету (курсу, программе).</p> | <p>Достаточно хорошо владеет опытом разработки и реализации проблемного обучения, связи обучения по предмету (курсу, программе) с практикой; самостоятельно проектирует типовые элементы на основе имеющихся образцов и методических рекомендаций. Имеет хорошие знания о методах и технологиях поликультурного, дифференцированного и развивающего обучения по предмету (курсу, программе) демонстрирует умение самостоятельно выбирать и применять методы и технологии поликультурного, дифференцированного и развивающего обучения по предмету (курсу, программе). Достаточно хорошо владеет методами и имеет хороший опыт целенаправленного отбора и применения методов и технологий поликультурного, дифференцированного и развивающего обучения по предмету (курсу, программе).</p> | <p>применения методов и технологий поликультурного, дифференцированного и развивающего обучения по предмету (курсу, программе).</p> |
|--|--|---|---|

**Оценочные средства и шкала оценивания  
(схема рейтинговой оценки)**

| <b>№</b> | <b>Оценочное средство</b>       | <b>Баллы</b> | <b>Оцениваемые компетенции</b> | <b>Семестр</b> |
|----------|---------------------------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| 1        | Реферат                         | 10           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 9              |
| 2        | Коллоквиум                      | 20           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 9              |
| 3        | Выполнение практических заданий | 20           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 9              |
| 4        | Тестирование                    | 10           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 9              |
| 5        | Экзамен                         | 40           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 9              |
| 6        | Реферат                         | 10           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 10             |
| 7        | Коллоквиум                      | 20           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 10             |
| 8        | Выполнение практических заданий | 20           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 10             |
| 9        | Тестирование                    | 10           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 10             |
| 10       | Экзамен                         | 40           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 10             |
| 11       | Реферат                         | 10           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 7              |
| 12       | Коллоквиум                      | 20           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 7              |
| 13       | Выполнение практических заданий | 20           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 7              |
| 14       | Тестирование                    | 10           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 7              |
| 15       | Экзамен                         | 40           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 7              |
| 16       | Реферат                         | 10           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 8              |
| 17       | Коллоквиум                      | 20           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 8              |
| 18       | Выполнение практических заданий | 20           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 8              |
| 19       | Тестирование                    | 10           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 8              |
| 20       | Курсовая работа                 | 40           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 8              |
| 21       | Реферат                         | 10           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 6              |
| 22       | Коллоквиум                      | 20           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 6              |
| 23       | Выполнение практических заданий | 20           | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2          | 6              |

|    |              |    |                       |   |
|----|--------------|----|-----------------------|---|
| 24 | Тестирование | 10 | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2 | 6 |
| 25 | Экзамен      | 40 | ОПК-3, ОПК-8,<br>ПК-2 | 6 |

Итоговая оценка по дисциплине определяется преподавателем на основании суммы баллов, набранных студентом в течение семестра и период промежуточной аттестации.

Оценка «отлично», «хорошо», «удовлетворительно» и «неудовлетворительно» выставляется с учётом требований следующей шкалы:

- «отлично» – от 91 до 100 баллов – теоретическое содержание курса освоено полностью, сформированы необходимые практические навыки работы с освоенным материалом, все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено числом баллов, близким к максимальному.
- «хорошо» – от 76 до 90 баллов – теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно, все предусмотренные программой обучения учебные задания выполнены, качество выполнения ни одного из них не оценено минимальным числом баллов, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.
- «удовлетворительно» – от 61 до 75 баллов – теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, но не высокого качества.
- «неудовлетворительно» – 60 и менее баллов – теоретическое содержание курса не освоено, необходимые практические навыки работы не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки, дополнительная самостоятельная работа над материалом курса не приведет к существенному повышению качества выполнения учебных заданий.

## 2. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

Данный раздел содержит типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы. Описание каждого оценочного средства содержит методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Перечень оценочных средств, материалы которых представлены в данном разделе:

1. Реферат
2. Коллоквиум
3. Выполнение практических заданий
4. Тестирование
5. Экзамен
6. Курсовая работа