

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Волгоградский государственный социально-педагогический университет»  
Факультет психолого-педагогического и социального образования  
Кафедра психологии образования и развития

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе

\_\_\_\_\_ Ю. А. Жадаев

« 30 » \_\_\_\_\_ мая 2022 г.

## **Общая и экспериментальная психология**

**Программа учебной дисциплины**

Направление 44.03.02 «Психолого-педагогическое образование»

Профиль «Педагог-психолог»

*заочная форма обучения*

Волгоград  
2022

Обсуждена на заседании кафедры психологии образования и развития  
« 19 » 04 2022 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ Меркулова О.П. « 19 » 04 2022 г.  
(подпись) (зав. кафедрой) (дата)

Рассмотрена и одобрена на заседании учёного совета факультета психолого-педагогического  
и социального образования « 16 » 05 2022 г., протокол № 6

Председатель учёного совета Зотова Н.Г. \_\_\_\_\_ « 16 » 05 2022 г.  
(подпись) (дата)

Утверждена на заседании учёного совета ФГБОУ ВО «ВГСПУ»  
« 30 » 05 2022 г. , протокол № 13

#### **Отметки о внесении изменений в программу:**

Лист изменений № \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_  
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

Лист изменений № \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_  
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

Лист изменений № \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_  
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

#### **Разработчики:**

Васюта Галина Георгиевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии  
образования и развития ФГБОУ ВО «ВГСПУ»,

Шубина Анна Сергеевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии  
образования и развития ФГБОУ ВО «ВГСПУ».

Программа дисциплины «Общая и экспериментальная психология» соответствует  
требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.02 «Психолого-педагогическое  
образование» (утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 22 февраля  
2018 г. №122) и базовому учебному плану по направлению подготовки 44.03.02 «Психолого-  
педагогическое образование» (профиль «Педагог-психолог»), утверждённому Учёным  
советом ФГБОУ ВО «ВГСПУ» (от 31 мая 2019 г., протокол № 10).

## **1. Цель освоения дисциплины**

Изучение закономерностей развития психики человека, ее структуры, происхождения и функционирования, а также формирование психологического мышления как компонента психологической компетентности бакалавра образования.

## **2. Место дисциплины в структуре ОПОП**

Дисциплина «Общая и экспериментальная психология» относится к базовой части блока дисциплин.

Для освоения дисциплины «Общая и экспериментальная психология» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Возрастное развитие личности», «Диагностика личностных образовательных результатов», «Диагностика метапредметных компетенций», «Диагностика результатов учебной деятельности обучающихся (с практикумом)», «Основы специальной психологии», «Педагогическая психология», «Практикум по психологии развития», «Профессиональная деятельность педагога и педагога-психолога и взаимодействие субъектов образовательных отношений», «Психология развития и возрастная психология», «Психолого-педагогическая поддержка обучающихся в общем образовании», «Социальная психология», прохождения практик «Ознакомительная практика по модулю 5 (распределенная)», «Учебная практика по модулю 6 (распределенная)».

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Возрастное развитие личности», «Деятельностный подход в образовании», «Диагностика личностных образовательных результатов», «Диагностика метапредметных компетенций», «Диагностика результатов учебной деятельности обучающихся (с практикумом)», «Индивидуализация обучения и воспитания школьников с ОВЗ», «Методы активизации познавательной деятельности обучающихся», «Организация исследовательской деятельности детей и подростков», «Поэтапное формирование умственных действий и понятий», «Практикум "Психолого-педагогическое сопровождение программ дошкольного и начального общего образования"», «Практикум "Психолого-педагогическое сопровождение программ основного общего образования"», «Практикум по проектированию индивидуальных образовательных маршрутов», «Практикум по психологии развития», «Практикум по формированию умственных действий и понятий», «Проектирование индивидуальных образовательных маршрутов», «Психологическая теория деятельности», «Психологическая теория учебной деятельности», «Психология развития и возрастная психология», «Психолого-педагогическая поддержка обучающихся в общем образовании», «Психолого-педагогическое сопровождение программ общего образования», прохождения практик «Педагогическая практика по модулю 14 (с НИР) (распределенная)», «Производственная практика (распределенная)», «Стажерская практика», «Учебная практика по модулю 15 (по историко-культурному наследию региона)».

## **3. Планируемые результаты обучения**

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями (ОПК-6);

– способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных

научных знаний (ОПК-8);

– способен к реализации программ формирования и развития универсальных учебных действий, направленных на достижение метапредметных образовательных результатов обучающихся (ПК-1).

**В результате изучения дисциплины обучающийся должен:**

***знать***

– критерии и специфику научного психологического знания, включая методологические принципы и системообразующие категории; специфику методов психологического исследования, их возможности и ограничения; психологическое содержание и структуру деятельности как предмета изучения и объяснительного принципа;

– психические процессы, свойства и состояния, их проявления в различных областях человеческой деятельности, методы их исследования;

***уметь***

– применять теоретические знания при анализе и интерпретации данных эмпирических исследований;

– проводить исследования психических свойств, процессов и состояний, используя научные методы психологии; анализировать результаты исследований, представлять их в виде заключения;

***владеть***

– приемами анализа научных психологических текстов при решении учебно-исследовательских задач; способами презентации результатов решения учебных и практических задач;

– методическими средствами, позволяющими исследовать отдельные психические процессы, свойства и состояния.

#### **4. Объём дисциплины и виды учебной работы**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		1з / 2з / 2л
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	28	8 / 10 / 10
В том числе:		
Лекции (Л)	12	4 / 4 / 4
Практические занятия (ПЗ)	–	– / – / –
Лабораторные работы (ЛР)	16	4 / 6 / 6
<b>Самостоятельная работа</b>	188	64 / 62 / 62
<b>Контроль</b>	–	– / – / –
Вид промежуточной аттестации		– / – / –
Общая трудоёмкость	часы	216
	зачётные единицы	6
		72 / 72 / 72
		2 / 2 / 2

#### **5. Содержание дисциплины**

##### **5.1. Содержание разделов дисциплины**

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
1	Введение в общую и	Понятие о психологии, её объекте и предмете.

	экспериментальную психологию	Сравнительный анализ обыденной и научной психологии. Специфика психологического знания. Психическое отражение как субъективный образ объективного мира. Основные этапы развития представлений о предмете психологии и становления психологического знания. Понятие о методе. Методы исследования в психологии. Требования, предъявляемые к организации и проведению психологического исследования. Методы практической психологии. Возникновение и развитие психики человека и животных. Субъективные и объективные критерии наличия психики. Основные функции психики. Концепция А.Н.Леонтьева–К.Э.Фабри. Сознание как высший уровень психического отражения. Условия возникновения сознания. Психологическая структура сознания. Самосознание человека. Понятие бессознательного. Развитие высших психических функций. Развитие сознания и личности человека. Понятие активности животных и человека. Поведение как форма активности. Понятие деятельности. Отличие деятельности от поведения и активности. Специфика человеческой деятельности. Интериоризация и экстериоризация как механизмы развития деятельности. Структура деятельности. Умения, навыки и привычки. Виды человеческой деятельности: труд, учение, общение, игра. Деятельность и развитие человека. Закономерности формирования различных видов деятельности.
2	Психология познавательных процессов	Познавательные процессы в структуре человеческой психики. Типология познавательных процессов, их взаимосвязь и взаимозависимость. Понятие об ощущениях. Происхождение ощущений. Виды ощущений. Общие свойства и закономерности ощущений. Значение ощущений в жизни человека. Отличие восприятия от ощущений. Основные закономерности восприятия. Классификация восприятия. Законы восприятия. Особенности восприятия. Особенности внимания как познавательного процесса и состояния человека. Определение внимания. Критерии внимания. Характеристика видов внимания. Условия, поддерживающие произвольное и непроизвольное внимание. Основные свойства внимания. Функции внимания и его роль в познавательной деятельности. Виды внимания. Развитие внимания. Память как познавательный процесс. Классификации видов памяти. Мнемические процессы. Мнемотехнические приемы. Индивидуальные различия памяти, профессиональная память. Формирование и развитие памяти. Определение и виды воображения. Функции воображения. Психологические механизмы

		<p>воображения. Приемы создания новых образов. Воображение и творчество. Роль воображения в жизни человека. Связь воображения с регуляцией органических процессов и движений. Мышление как рациональная ступень познания действительности. Социально-историческая природа мышления. Взаимосвязь мышления и речи. Мышление и чувственное познание. Изучение мышления в психологии и логике. Формы мышления. Мыслительные операции. Мышление как процесс. Мышление как решение задач. Виды мышления. Индивидуальные особенности мышления. Понятие об интеллекте. Интеллект и поведение человека.</p>
3	Психология мотиваций, эмоций, личности	<p>Потребность как универсальное свойство живых систем и как основа процессов мотивации. Общая организация мотивационной сферы. Основные подходы к изучению мотивации. Иерархическое строение мотивационной сферы личности. Факторы, определяющие иерархизацию мотивов. Разновидности мотивов. Ценности, интересы, нормы как мотивационные образования. Ситуативные факторы, определяющие актуализацию и побудительную силу мотивов. Влияние мотивации на продуктивность и качество деятельности. Мотивация отдельных видов деятельности. Понятие об эмоциях и чувствах. Эмоции как внутреннее переживание отношения к ситуации. Переживание как центральная единица эмоций. Функции эмоций. Внешнее выражение (экспрессивная сторона) эмоций и чувств. Эмоциональные формы поведения. Содержательно-динамические характеристики чувств. Формы переживания чувств. Аффекты и аффективные состояния. Настроения. Эмоциональный стресс и фазы его протекания. Фрустрация и фрустрационное поведение. Тревожность, её виды. Понятие воли, волевого действия и волевой регуляции. Критерии выделения волевых действий и волевой регуляции. Соотношение волевой и произвольной регуляции. Функции воли. Психологические механизмы волевой регуляции. Волевое усилие как механизм волевой регуляции. Волевые качества личности, структура волевых качеств. Воспитание и самовоспитание воли. Определение и содержание понятия “личность”. Взаимосвязь социального и биологического в личности. Подходы к описанию личности в психологии. Формирование и развитие личности. Социализация и индивидуализация как формы развития личности. Темперамент как интегративная характеристика индивидуальных свойств человека. Типологии темперамента. Основные формально-динамические особенности психики человека. Тип высшей нервной деятельности и его проявление в</p>

		<p>поведении и деятельности человека. Проблема изменчивости темперамента. Общее представление о характере. Характер как система наиболее устойчивых черт личности. Характер и темперамент. Структура характера. Черты характера по отношению к различным сторонам действительности. Формирование характера. Типология характеров. Акцентуации характера. Общее представление о способностях личности. Количественная и качественная характеристика способностей. Проблемы измерения и определения способностей. Структура способностей, возможности их компенсации. Проблема наследования способностей. Формирование способностей.</p>
--	--	--

## 5.2. Количество часов и виды учебных занятий по разделам дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекц.	Практ. зан.	Лаб. зан.	СРС	Всего
1	Введение в общую и экспериментальную психологию	4	–	7	62	73
2	Психология познавательных процессов	4	–	6	63	73
3	Психология мотиваций, эмоций, личности	4	–	3	63	70

## 6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### 6.1. Основная литература

1. Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности психология. М.: АСТ; Астрель, 2015.
2. Нуркова В.В. Психология: учебник для студентов вузов / В.В.Нуркова, А.Н.Березанская. М.: Юрайт, 2011.
3. Общая психология. Хрестоматия: учеб. пособие / А.Н.Леонтьева [и др.]. М.: Евразийский открытый институт, 2011. URL: <http://www.iprbookshop.ru/10726>. ЭБС.
4. Рубинштейн С.Л. Основы общей психологии: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальностям психологии / сост. А.В.Брушлинский, К.А.Абульханова-Славская. СПб.: Питер, 2015.

### 6.2. Дополнительная литература

1. Гамезо М.В. Атлас по психологии: информ.-метод. пособие к курсу "Психология человека" / М.В.Гамезо, И.А.Домашенко. М. : Пед. о-во России, 2006.
2. Глуханюк Н.С. и др. Практикум по общей психологии: учеб. пособие для студентов вузов. М.: Изд-во Моск. психол.-социал. ин-та, 2006; Воронеж: НПО "МОДЭК", 2006.
3. Дмитриева Н.Ю. Учебное пособие по общей психологии. Саратов: Научная книга, 2012. URL: <http://www.iprbookshop.ru/6313>. ЭБС «IPRbooks», по паролю.
4. Маклаков А.Г. Общая психология: учеб. пособие для студентов вузов и слушателей курсов психол. дисциплин. СПб.: Питер, 2015.
5. Общая психология. Тексты. Т. 3. Субъект познания. Кн. 1 - 4. М.: Когито-Центр,

2013. URL: <http://www.iprbookshop.ru/15277>. ЭБС «IPRbooks», по паролю.

6. Общая психология. Тексты. Т.1. Введение. Кн.1 - 3. М.: Когито-Центр, 2013. URL: <http://www.iprbookshop.ru/15271>. ЭБС «IPRbooks», по паролю.

7. Общая психология: учебник для студентов вузов, обучающихся по направлению 521000 Психология и специальностям 020400 Психология, 022700 Клин. психология. В 7 т. Т. 1: Введение в психологию / под ред. Б.С.Братуся; авт. тома Е.Е.Соколова. М.: Академия, 2005.

8. Общая психология: учебник для студентов вузов, обучающихся по направлению 521000 Психология и специальностям 020400 Психология, 022700 Клин. психология. В 7 т. Т. 3: Память / под ред. Б.С.Братуся; авт. тома В.В.Нуркова. М.: Академия, 2006.

## **7. Ресурсы Интернета**

Перечень ресурсов Интернета, необходимых для освоения дисциплины:

1. Портал психологических изданий Psyjournals – URL: <http://psyjournals.ru>.
2. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU – URL: <http://elibrary.ru>.
3. Журнал "Вопросы психологии" – URL: <http://www.voppsy.ru>.
4. Электронно-библиотечная система IPRbooks – <http://www.iprbookshop.ru/>.

## **8. Информационные технологии и программное обеспечение**

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости):

1. Пакет офисных приложений (редактор текстовых документов, презентаций, электронных таблиц).

## **9. Материально-техническая база**

Для проведения учебных занятий по дисциплине «Общая и экспериментальная психология» необходимо следующее материально-техническое обеспечение:

1. Учебная аудитория для проведения учебных занятий лекционного, практического и лабораторного типа.
2. Компьютерный класс для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

## **10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Дисциплина «Общая и экспериментальная психология» относится к базовой части блока дисциплин. Программой дисциплины предусмотрено чтение лекций и проведение лабораторных работ. Промежуточная аттестация проводится в форме .

Лекционные занятия направлены на формирование глубоких, систематизированных знаний по разделам дисциплины. В ходе лекций преподаватель раскрывает основные, наиболее сложные понятия дисциплины, а также связанные с ними теоретические и практические проблемы, даёт рекомендации по практическому освоению изучаемого материала. В целях качественного освоения лекционного материала обучающимся рекомендуется составлять конспекты лекций, использовать эти конспекты при подготовке к практическим занятиям, промежуточной и итоговой аттестации.

Лабораторная работа представляет собой особый вид индивидуальных практических занятий обучающихся, в ходе которых используются теоретические знания на практике, применяются специальные технические средства, различные инструменты и оборудование.



Такие работы призваны углубить профессиональные знания обучающихся, сформировать умения и навыки практической работы в соответствующей отрасли наук. В процессе лабораторной работы обучающийся изучает практическую реализацию тех или иных процессов, сопоставляет полученные результаты с положениями теории, осуществляет интерпретацию результатов работы, оценивает возможность применения полученных знаний на практике.

При подготовке к лабораторным работам следует внимательно ознакомиться с теоретическим материалом по изучаемым темам. Необходимым условием допуска к лабораторным работам, предполагающим использованием специального оборудования и материалов, является освоение правил безопасного поведения при проведении соответствующих работ. В ходе самой работы необходимо строго придерживаться плана работы, предложенного преподавателем, фиксировать промежуточные результаты работы для отчета по лабораторной работе.

Контроль за качеством обучения и ходом освоения дисциплины осуществляется на основе рейтинговой системы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов. Рейтинговая система предполагает 100-балльную оценку успеваемости студента по учебной дисциплине в течение семестра, 60 из которых отводится на текущий контроль, а 40 – на промежуточную аттестацию по дисциплине. Критериальная база рейтинговой оценки, типовые контрольные задания, а также методические материалы по их применению описаны в фонде оценочных средств по дисциплине, являющемся приложением к данной программе.

## **11. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

Самостоятельная работа обучающихся является неотъемлемой частью процесса обучения в вузе. Правильная организация самостоятельной работы позволяет обучающимся развивать умения и навыки в усвоении и систематизации приобретаемых знаний, обеспечивает высокий уровень успеваемости в период обучения, способствует формированию навыков совершенствования профессионального мастерства.

Самостоятельная работа обучающихся во внеаудиторное время включает в себя подготовку к аудиторным занятиям, а также изучение отдельных тем, расширяющих и углубляющих представления обучающихся по разделам изучаемой дисциплины. Такая работа может предполагать проработку теоретического материала, работу с научной литературой, выполнение практических заданий, подготовку ко всем видам контрольных испытаний, выполнение творческих работ.

Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине представлено в рабочей программе и включает в себя:

- рекомендуемую основную и дополнительную литературу;
- информационно-справочные и образовательные ресурсы Интернета;
- оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине.

Конкретные рекомендации по планированию и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Общая и экспериментальная психология» представлены в методических указаниях для обучающихся, а также в методических материалах фондов оценочных средств.

## **12. Фонд оценочных средств**

Фонд оценочных средств, включающий перечень компетенций с указанием этапов их формирования, описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания, типовые контрольные задания и методические материалы является приложением к программе учебной дисциплины.