

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Волгоградский государственный социально-педагогический университет»
Факультет математики, информатики и физики
Кафедра теории и методики обучения физической культуре и
безопасности жизнедеятельности

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе

_____ Ю. А. Жадаев

« 30 » мая 2022 г.

Безопасность жизнедеятельности

Программа учебной дисциплины

Направление 44.03.05 «Педагогическое образование

(с двумя профилями подготовки)»

Профили «Математика», «Информатика»

очная форма обучения

Волгоград
2022

Обсуждена на заседании кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности
« 12 » мая 2022 г., протокол № 10

Заведующий кафедрой _____ В.В. Стешенко « 12 » мая 2022 г.
(подпись) (зав. кафедрой) (дата)

Рассмотрена и одобрена на заседании учёного совета факультета математики, информатики и физики « 13 » мая 2022 г. , протокол № 10

Председатель учёного совета О.С. Харламов _____ « 13 » мая 2022 г.
(подпись) (дата)

Утверждена на заседании учёного совета ФГБОУ ВО «ВГСПУ»
« 30 » мая 2022 г. , протокол № 13

Отметки о внесении изменений в программу:

Лист изменений № _____
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

Лист изменений № _____
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

Лист изменений № _____
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

Разработчики:

Ефремова Елена Николаевна, кандидат сельскохозяйственных наук, доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «ВГСПУ»,

Тарасов Анатолий Александрович, кандидат технических наук, доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «ВГСПУ».

Программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» соответствует требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)» (утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 22 февраля 2018 г. № 125) и базовому учебному плану по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)» (профили «Математика», «Информатика»), утверждённому Учёным советом ФГБОУ ВО «ВГСПУ» (от 30 мая 2022 г., протокол № 13).

ijhn_kkbhgZevghc ^_yl_evghklb b kihkh[u h[_ki_q_gby dhfnhj
`bag_^_yl_evghklb
±hp_gb\Zlv mjh_gv aZsblu hl hiZkghkl_c \ kn_j_ k\h_c ijh
^_yl_evghklb
±hdZau\Z_l i_j\mx ^h\jZq_[gmx ihfhsv h[mqZxsbfky
±hij_^yev nZdlhju kihkh[kl\mxsb_l\hj]e_jbcklgqxkldmx
^_yl_evghklv
±\u[bjZlv f_lh^u aZsblu hl qj_a\uqZcguo kblmZpbc ijbf_gb
ijhn_kkbhgZevghc ^_yl_evghklb
±jZpbhgZjhbZlv ijhn_kkbhgZevgmx ^_yl_evghklb k p_evx h
[_aiZkghklb b aZsblu hdjm`Zxs_c kj_^u
±hkms_kl\eylv ihbkd hkgh\guo ghjfZlb\guo ^hdmf_glh\ \ h
`bag_^_yl_evghklb
±hZlv k aZdhgh^Zl_evgufb b ijZ\h\ufb ZdIZfb \
[_ahiZkghklb

±ihgylbelg_jfbgheh]bq_kdbf ZiiZjZkhf [_ahiZkghklb
±\b^_gb_f hkgh\guo ijh[e_f k\yaZgguo k h[_ki_q_gb_f [_a
`bag_^_yl_evghklb
±ijbf_gy_l f_ju ijhnbeZdlbdb ljZ\fZlbafZ b bkihevam_l a^h
l_ogheh]bb \ mq_[ghf ijhp_kk_
±gZ\udZfb [hjv[jjhkbklbq^kdyevghklvx
±hkgh\gufb f_lh^Zfb aZsblu \ mkeh\byo qj_a\uqZcguo kblm
\h_gguo dhgnebdh\
±ij^klZ\e_gbyfb h kbkl_f_ mijZ\e_gby hojZghc ljm^Z \ h[j
hj]ZgbaZpbb kihkh[ghklv bkihevah\Zlv hkgh\ u ijZ\h\uo agZgb
dmevlmju [_ahiZkghklb

4. Объём дисциплины и виды учебной работы

<b^ mq_[ghc jZ[hlu	<k_]h qZkh	K_f_klju
		3
Аудиторные занятия (всего)	28	28
< lhf qbke_		
E_dpbb E	10	10
ljZdlbq_kdb_ aZgyly IA	±	±
EZ[hjZlhjgu_ jZ[hlu EJ	18	18
Самостоятельная работа	40	40
Контроль	4	4
<b^ ijhf_`mlhqghc Zll_klZpbb		AQ
H[sZy ljm^h_fdhkl\ qZk	72	72
aZqzlg_u_ _^	2	2

5.Содержание дисциплины

5.1. Содержание разделов дисциплины

i i	GZbf_gh\Zgb_ jZa^_eZ^bkpbie	Kh^_j`Zgb_ jZa^_eZ ^bkpbie
1	Hkgh\gu_ ihgyly h[eZklb [_ahiZkgh `bag_^_yl_evghkl	OZjZdl_jbklbdZ kbkl_fkj @qZ eh\`b Zg lh^kbkl_fu ©q [ehk_ndjZ^a ©q_eh\ l_oghkn_jZ^a @ljZgmkkn_jZ^a khpbZ

		ih]ehs_ggZy ^haZ f_oZgbafu [bhe \ha^_ckl\bj]ZgZba q_eh_dZ ?kl_k l_ogh]_ggZy jZ^bZpbb bo bklhqgb :\Zjbb gZ jZ^bZpbhgguo b obfbq_k h[t_dIZo =b^jhl_ogbq_kdb_ Z\Zjbt hiZkghklb b bklhqggbdb Z\Zjbc Klb A_fe_ljyk_gby gZ\h^g_gbyy\Zlfby djZldZy oZjZdl_jbklbdZ hkgh\gu_ f_lh^u aZsblu Qj_a\uqZcgu_ kblm oZjZdl_jZ Hkgh\gu_ hiZkghklb b i \hagbdgh_gby AZsblZ gZk_e_gby kblmZpbyo Hj]ZgbaZpby aZsblu \ \j_fy kikhuklaZsblu aZsblgu_ khhjm Mklhcqb\hklv nmgdpbhgbjh\Zgby h \ qj_a\uqZcguo kblmZpbyo Wdklj_ <b^u wdklj_fZevguo kblmZpbc Hp kblmZpbb ijZ\beZ ih_^_gby b h[_ [_ahiZkghklb Nhjbu gjZ Zvdqklj_fZevg kblmZpbx lkboheh]bq_kdZy mklhc wdklj_fZevguo kblmZpbyo KiZkZI_ qj_a\uqZcguo kblmZpbyo Hkgh\u Z\ZjbcgijZkZI_evguo b ^jm]bo g_hle
5	GhjfZlb\gh_ h[_ki [_ahiZkghklb `bag_^_yl_ evghk	N_^_jZevgh_ adhgh^ZI_evkl\h \ h[_ [_ahiZkghklb `bag_^yl_evghklb N ©H [_ahiZkghklb^ ©H[h[hjhg_a © h[hjhg_a ©H ijhIb\h^_ckl\bb l_jjhj ijhIb\h^_ckl\bb wdklj_fbkIkdhc ^_y aZsbl_ gZk_e_gby b l_jjblhjbc hl qj_a\u kblmZpbc ijbjh^gh]h b l_ogh]_ggh] ih`Zjghc [_ahiZkghklb^ ©H jZ^bZp [_ahiZkghklb gZk_e_gby^ KbkI_fu [_ahiZkghklb \ qj_a\uqZcguo kblm Hkgh\u Ijm^h\h]h aZdhgh^ZI_evkl\

5.2. Количество часов и виды учебных занятий по разделам дисциплины

№	ГЗbf_gh\Zgb_ jZa^_eZ ^bkpbie	E_dp	IjZdl aZg	EZ[aZg	KJK	Всего
1	Hkgh\gu_ ihgyIby \ h [_ahiZkghklb `bag_^_yl_evghklb B^_glbnbdZpby b \ha gZ q_eh_dZ \]hiZkgh nZdlhjh\ kj_^u h[bIZ	2	±	2	6	10
2	AZsblZ q_eh_dZ b k h[bIZgby hl \j_^guo nZdlhjh\ ijbjh^gh]h Zgljih]_ggh]h b l_o ijhbkoh`^_gby	2	±	4	7	13
3	HojZgZ `bagb b a^hj h[mqZxsboky	4	±	4	9	17
4	Qj_a\uqZcgu_ kblmZ	2	±	4	9	15

	f_lh^u aZsblu \ mke j_ZebaZpbb					
5	GhjfZl\b\gh_ h[_ki_q [_ahiZkghklb 'bag_^_yl_evghklb	±	±	4	9	13

6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

6.1. Основная литература

;_ahiZkghklv `bag_^_yl_evghklb Hm [AbghilvkH Zb_ ; K
 FZkljxdh\ : F F_jdme h\Zhkd\Zj @a^ZI_evkdbc >hf²FIBKcbK
 ² ISBN 978-5-906953-82-7. ² L_dkl we_dljhguc Pbnjh\hc h[jZah\ZI_e
 60\$57 >kZ URL: <https://www.iprbookshop.ru/98060.html>.
 ;_ahiZkghklv `bag_^_yl_evghklb Q< H[sb_ k_^_gby
 ikkh[b_ : E =Zedbg E : Dhe_kgbdh\Z E : Eukh\ >b ^j @
 ² Fhkd\Z Ba^ZI_evkdbc >hf²FIBKcbK ISBN 978-5-906953-39-1. ² L_dkl
 we_dljhguc Pbnjh\hc h[jZah\ZI_evkuc j_kmk ,35 60\$57
<https://www.iprbookshop.ru/117339.html>.
 ;_ahiZkghklv `bag_^_yl_evghklb >We_dljhguc j_kmk @
 W : :jmklZfh\ >W_ej @jhg l_dklh\@_F^Zgudh\ b D² 448c.²
 J_`bf ^hklmiZ KWWS ZZZ L S UVE;KR @,35 ERRNV a
 Jukbg X K ;_ahiZkghklv `bag_^_yl_evghklb mq_[gh_
 E Y[ehqg d Fhkd\Z :c lb :j F_ ^Z 34c.² ISBN 978-5-4497-0440-5. ²
 L_dkl we_dljhguc Pbnjh\hc h[jZah\ZI_evkuc²j URLImjk ,35 60
<https://www.iprbookshop.ru/96846.html>.
 Khdheh\ : L ;_ahiZkghklv `bag_^_yl_evghklb mq_[gh_
 ² 3- _ b a^ Fhkd\Z KZjZlh\ - Bglb\jgklb BgnhjZpbhgguo L_ogheh]b
 BGLMBL :c lb :j F_ ^Z 1c.² ISBN 978-5-4497-0304-0. ² L_dkl
 we_dljhguc Pbnjh\hc h[jZah\ZI_evkuc j_R URL: ,35 60\$57 >
<https://www.iprbookshop.ru/89421.html>.

6.2. Дополнительная литература

1. :\^__\Z G < K[hjgbd aZ^Zgbc ^ey kZfhklhyl_evghc jZ[h
 ^bkpbiebg_ @;_ahiZkghklv `bag_^_yl_evghklb a >W_eh d bjhgudh_
 ikkh[b_ :\^__ZWE <dljhg l_dklh\@_K^Zgguhkkbckdbc]hkm^Zjkl
 i^Z]h]bq_g d b c j k b l _ l b f : B =_j²p10gZ² J_`bf ^hklmiZ
<http://www.iprbookshop.ru/21433>.² W;K @,35 ERRNV a
 :cafZg J B Hkgh\u [_ahiZkghklv `bag_^_yl_evghklb >V
 mq_[gh_ ikkh[b_]eZ\Z J B :cafZg G KZ RjneBgbgZfZg F
 Gh\hkb[bjkd Kb[bjkdh_ mgb_jkbl_lkd-h_ bla^ZI_evkl\h
 ;_ahiZkghklv `bag_^_yl_evghklb eZ[hjZlhjguc ijZdlb dm
 :klZrdbg W O Fbemr_ E2-G b a^y]bjhgZ_` <hjhg`kdbc
]hkm^Zjklguc l_ogbq_kdbc mgb_jkbl_? 62; K ISBN 978-5-7731-
 0904-4. ² L_dkl we_dljhguc Pbnjh\hc h[jZah\ZI_evkuc²j_kmk
 URL: <https://www.iprbookshop.ru/111461.html>.
 ;_ahiZkghklv `bag_^_yl_evghklbl eZ[hjZlhjguc a bjhgudh_v_Z
 Eukh\ : F F_jdme h\Zhkd\Zj @a^ZI_evkdbc >hf²FIBKcbK
 L_dkl we_dljhguc Pbnjh\hc h[jZah\ZI_evkuc²j URLImjk ,35 60
<https://www.iprbookshop.ru/98058.html>.
 ljb_rdbgZ :gGu H kahiZkghklv `bag_^_yl_evghklb H[_k

a^hjh\h]h h[jZaZ `bagb b hkgh\u f_^bpbgkdbo agZgbc mq_[gh
ljb_rdbgZKZjZlh\ ljhnh[jZah\Zg 02.c. 2 ISBN 978-5-4488-0740-4. 2
L_dkl we_dljhguc Pbnjh\g uch[jZah\Zg 02.c. 2 ISBN 978-5-4488-0740-4. 2
https://www.iprbookshop.ru/92324.html.

7. Ресурсы Интернета

- 1. <http://www.donew.amchs.ru> ±>bklZgpbhgguc h[jZah\ZI_evvguc ihjlZe N=;<H
©:dZ^_fby]jZ`^Zgkdhc aZsblu^ FQK Jhkkbb
- 2. <http://www.iprbookshop.ru> - We_dljhggy [b[ebhl_qgZy kbkl_fZ
- 3. <http://edu.vspu.ru> - H[jZah\ZI_eivhg]Zoe <he]h]jZ^kdh]h]hkm^Zjkl\
khp bZ eiv_g^Z]h]bq_kdh]h mgb_jkl_IZ
- 4. <http://www.gumfak.ru> - We_dljhggy]mfZgblZjgZy [b[ebhl_dZ

8. Информационные технологии и программное обеспечение

l_j_q_gv bgnhjfZpbhgguo l_ogheh]bc bkinse_vkalme_fgbb
h[jZah\ZI_evgh]h ijhp_kkZ ih ^bkpbiebg_ \dexqZy i_j_q_gv i
bgnhjfZpbhgguo kijZ\hqqjto g_bk]o^bfhklb
L_ogheh]bb h[jZ[hldb l_dklh\hc bgnhjfZpbb
Hnbkguc iZd_l 2SHQ 2IILFH /LEUH 2IILFH
Bgl_j]jZma_j *RRJOH &KURPH

9. Материально-техническая база

>ey ijh_^_gby mq_[guo aZgylbc_iah iZkghklv gba@_ ^_yl_e
g_h[oh^bfh ke_^mxs__- fZdg]bcZ_kvgh h[_ki_q_gb_
:m^blhjby ^ey ijh_^_gby e_dpbhgguo qe_Z[dhj Z l a Zguyd bte ij
hkgZs_ggZy klZg^Zjlguf gZ[hjhf mq_[ghc f_[_eb mq_[ghc ^hk
i_j_ghkguf dhfie_dkhf fmevlbf_^bcgh]h ij_a_glZpbhgggh]h h[hjr
F_lh^bq_kdbc gZ]ey^guc b jZa^Zlhqguc fZI_jbZe ^ey h
bg^b\b^mZevg ijZ[hlu h[mqZxsbooky ko_fu lZ[ebpu h[jZapu Zgd_
l_klh\uo aZ^Zgbc b [eZgdb hl_lh\ ^ey ijh_^_gby l_klbjh\Zgby
kj_ah\ b ^j

10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

>bkpbiebg;Z_ahizkghklv `bag_^_yl_evghklb^a highkblky d
^bkpbiebg ljh]jZffhc ^bkpbiebgu ij_^mkfh]j_gh ql_gb_ e_
eZ[hjZlhjguo jZ[h] ljh_f`mlhqqZy Zll_klZpby ijh\h^blky \nhjf_
E_dpbhgguo_aZgylby gZijZ\e_gu gZm]h jfbg]h\Zg]l_fZlbabjh
agZgbc ih jZa^_eZf ^bkpbiebgu < oh^_ e_dpbc ij_ih^Z\ZI_
gZb[he__ keh`gu_ ihgy]by ^bkpbiebgu Z lZd`_ k\yaZggu_
ijZdlbq_kdb_ ijh[e_fu ^Zzl j_dhf_g^Zpbb ih ijZdlbq_kdb]m
fZI_jbZeZ < p_eyo dZq_kl_ggh]h hk\h_gby e_dpbhgggh]h
j_dhf_g^m_lky khklZ\eylv dhgki_dlu e_dpbc bkihevah\Zlv wlb
ijZdlbq_kdbf aZgylbyf ijhf`mlhqqhc b blh]h\hc Zll_klZpbb
EZ[hjZlhjgZy ijZ[hk]Z\ey_l kh[hc hkh[uc \b^ bg^b\b^mZevg
aZgylbc h[mqZxsbooky \ oh^_ dhlhjuo bkihevamxiky l_hj_lbq

ijbf_gyxiky ki_pbZevgu_ l_ogbq_kdb_ kj_^kl\Z jZaebqgu_ bg
LZdb_ jZ[hlu ijba\Zguijmrje mkl\hvgZevgu_ agZgby h[mqZxsboky
mf_gby b gZ\udb ijZdlbq_kdhc jZ[hlu \ khhl_lkl\mxs_c hlj
eZ[hjZlhjghc jZ[hlu h[mqZxsbcky bamqZ_l ijZdlbq_kdmx j_
ijhp_kkh\ khikhkI\ey_l ihemq_ggueh\]_gmyefblZlluhjbbih hkms_k
bgl_jij_lZpbx j_amevlZlh\ jZ[hlu hp_gb\Z_l \hafh`ghklv ijbf_g
gZ ijZdlbd_

ljb ih^]hlh\d_ d eZ[hjZlhjguf jZ[hIZf ke_^m_l \gbfZI_e
l_hj_lbq_kdbf fZI_jbZehf ih bamqZ_fufuf_ frZkehG_bhf[oh^hbmkdZ
eZ[hjZlhjguf jZ[hIZf ij_^iheZ]Zxsbf bkihevah\Zgb_f ki_pbZe
fZI_jbZeh\ y\ey_lky hk\h_gb_ ijZ\be [_ahiZkgh]h ih_^_
khhl_lkl\mxsbo jZ[hI < oh^_ kZfhc jZ[hlu g_h[oh^bfhgZljh]h
jZ[hlu ij_^eh`_ggh]h ij_ih^Z\ZI_e_f nbdkbjh\Zlv ijhf`_mlhqq
^ey hlq_lZ ih eZ[hjZlhjghc jZ[hI_

Dhgljhev aZ dZq_kl\hf h[mq_gby b oh^hf hk\h_gby ^bkpb
hkgh_ j_clbg]h\hc kbkl_fu l_dms_]h dhbglijhe_y` mklri qZcfZklbklZ
klm^_glh\ J_clbg]h\Zy kbkl_fZ-[iz_eivhgenZ]Zhp_gdm mki_Z_fhkl
ih mq_[ghc ^bkpbiebg_ \ l_q_gb_ k_f_kljZ ba dhlhjuo hl\h^
40 ± gZ ijhf`_mlhqqmx Zll_klZpbx ih ^bkpbiebgZy [ZajZljjclbg
hp_gdb lbih\u_ dhgljhevgu_ aZ^Zgby Z lZd`_ f_lh^bq_kdb_
hibkZgu \ nhg^_ hp_ghqguo kj_^kl\ ih ^bkpbiebg_ y\eyxs_fk
ijh]jZff_

11. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

KZfhklhyl_evgyZy jZ[hIZ h[mqZxsboky y\ey_lky g_hlt_fe
h[mq_gby \ \ma_ ljZ\bevgZy hj]ZgbaZpby kZfhklhyl_evghc jZ
jZa\b\Zlv mf_gby b gZ\udb \ mk\h_gbb b kbkl_fZIbaZpbb
h[_ki_qb\Zukhdbc mjh_gv mki_Z_fhklb \ i_jbh^ h[mq_g
nhjfbjh\Zgbx gZ\udh\ kh_jr_gkl\h\Zgby ijhn_kkbhgZevgh]h fZI

KZfhklhyl_evgyZy jZ[hIZ h[mqZxsboky \h \g_Zm^blhjgh_
ih^]hlh\dm d Zm^blhjguf aZgylbyf Z^lZd`guobanfzkrbnyxsb
m]em[eyxsbo ij_^klZ\e_gby h[mqZxsboky ih jZa^_eZf bamqZ
jZ[hIZ fh`_l ij_^iheZ]Zlv ijhjZ[hldm l_hj_lbq_kdh]h fZI_jbZ
ebl_jZlmjhc \uiheg_gb_ ijZdlbq_kdbo aZ^Zgbc dhg]jh\evgmod
bkiulZgbc \uiheg_gb_ l\hj_q_kdbo jZ[hI

Mq_[ghlh^bq_kdh_ h[_ki_q_gb_ ^ey kZfhklhyl_evghc jZ[
^bkpbiebg_ ij_^klZ\e_gh \ jZ[hq_c ijh]jZff_ b \dexqZ_l \ k_[y
±j_dhf_g^m_fmx hkgh\gmx b ^hihegbl_evngx ebl_jZlmjm
±bgnhjfbzhgghjZ\hqqgu_ b h[jZah\ZI_evgu_ j_kmjku Bgl_jg_
± hp_ghqgu_ kj_^kl\Z ^ey ijh_^_gby l_dms_]h dhgljh
Zll_klZpbb ih ^bkpbiebg_

Dhgdj_lgu_ j_dhf_g^Zpbb ih ieZgbjh\Zgbx b ijh_^_gbx k
ih ^bkpbiebg_ ©;_a`biaZdg`h_kylv_evghklb^a ij_^klZ\e_gu \ f_lh^bq_
^ey h[mqZxsboky Z lZd`_ \ f_lh^bq_kdbo fZI_jbZeZo nhg^h\ h

12. Фонд оценочных средств

Nhg^ hp_ghqguo kj_^kl\ \dexqZxsbc i_j_q_gv dhfi_l_gpb
nhjfbjh\Zgby hibkZgb_ ihdZaZI_e_c b djbl_jb_ hp_gb\Zgby
wlZiZo bo nhjfbjh\Zgby hibkZgb_ rdZe hp_gb\Zgby lbih\u_
f_lh^bq_kdb]bZyuey_lky ijbeh`_gb_f d ijh]jZff_ mq_[ghc ^bkpb