

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Волгоградский государственный социально-педагогический университет»  
Факультет психолого-педагогического и социального образования  
Кафедра психологии профессиональной деятельности

«УТВЕРЖДАЮ»  
Проректор по учебной работе  
Ю. А. Жадаев  
« 20 » 2022 г.



## Основы психокоррекции

Программа учебной дисциплины

Направление 44.05.01 «Педагогика и психология девиантного поведения»

Специальность «Педагогика и психология девиантного поведения»

*заочная форма обучения*

Волгоград  
2022

Обсуждена на заседании кафедры психологии профессиональной деятельности  
« 21 » 04 2022 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ « 21 » 04 2022 г.  
(подпись) (зав. кафедрой) (дата)

Рассмотрена и одобрена на заседании учёного совета факультета психолого-педагогического  
и социального образования « 16 » мая 2022 г., протокол № 6

Председатель учёного совета \_\_\_\_\_ « 16 » мая 2022 г.  
(подпись) (дата)

Утверждена на заседании учёного совета ФГБОУ ВО «ВГСПУ»  
« 30 » мая 2022 г., протокол № 13

#### Отметки о внесении изменений в программу:

Лист изменений № \_\_\_\_\_  
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

Лист изменений № \_\_\_\_\_  
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

Лист изменений № \_\_\_\_\_  
(подпись) (руководитель ОПОП) (дата)

#### Разработчики:

Плотникова Наталия Николаевна, канд. психол. наук, доцент кафедры психологии  
профессиональной деятельности ФГБОУ ВО "ВГСПУ".

Программа дисциплины «Основы психокоррекции» соответствует требованиям ФГОС ВО по  
направлению подготовки 44.05.01 «Педагогика и психология девиантного поведения»  
(утверждён приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от  
15 апреля 2021 г. №297) и базовому учебному плану по направлению подготовки 44.05.01  
«Педагогика и психология девиантного поведения» (специальность «Педагогика и  
психология девиантного поведения»), утверждённому Учёным советом ФГБОУ ВО  
«ВГСПУ» (от 30 мая 2022 г., протокол № 13).

## 1. Цель освоения дисциплины

Формирование у студентов представлений об основных направлениях и методах психокоррекционного воздействия на субъектов психологической помощи.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Основы психокоррекции» относится к базовой части блока дисциплин.

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Коррекционная педагогика», «Социально-психологический тренинг».

## 3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– способен осуществлять коррекцию воспитательных воздействий, оказываемых на детей и подростков со стороны семьи и социальной среды, в том числе и неформальной. Способен реализовывать программы коррекции девиантного поведения и ресоциализации несовершеннолетних с девиантным поведением (ОПК-10).

### В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

#### *знать*

– теоретико-методологические основы реализации стандартных коррекционных, реабилитационных и обучающих программ по оптимизации психической деятельности человека;

– методы индивидуальной и групповой психокоррекции, реабилитации и обучения субъектов психологической помощи;

#### *уметь*

– определять цели, задачи, прогнозы реализации коррекционных, реабилитационных и обучающих программ;

– определять назначение каждого метода в индивидуальной и групповой психокоррекции, реабилитации, обучении;

#### *владеть*

– средствами ориентации в дидактических приемах при реализации коррекционных, реабилитационных и обучающих программ;

– дидактическими приемами в реализации коррекционных, реабилитационных и обучающих программ.

## 4. Объём дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		Зз
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	10	10
В том числе:		
Лекции (Л)	4	4
Практические занятия (ПЗ)	6	6

Лабораторные работы (ЛР)	–	–
<b>Самостоятельная работа</b>	94	94
<b>Контроль</b>	4	4
Вид промежуточной аттестации		ЗЧО
Общая трудоемкость	часы	108
	зачётные единицы	3
		108
		3

## 5. Содержание дисциплины

### 5.1. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
1	Теоретико-методологические основания коррекционного воздействия в практической деятельности психолога	<p>Понятие «психокоррекция». Распространение понятия «коррекция» на область нормального психического развития. Формы коррекции: симптоматическая и направленная на источники и причины отклонений в развитии. Психодинамический подход в психокоррекции. Индивидуальный и групповой психоаналитический метод. Поведенческий подход в индивидуальной и групповой психокоррекции. Экзистенциально-гуманистический подход. Принцип единства диагностики и коррекции в работе практического психолога. «Деятельностный» принцип коррекции психического развития. Специфика индивидуальной психокоррекции: модели проведения. Цели индивидуальной коррекции как совместные усилия по уменьшению болезненных симптомов и структурной перестройке личности клиента. Основные задачи, решаемые психологом в ходе индивидуальной коррекции. Прогностические критерии для клиента и психолога при реализации индивидуальной коррекции. Соотношение понятий «групповая коррекция» и «групповой тренинг». Основные парадигмы групповой коррекции: дрессуры, репетиторства, наставничества, развития субъектности. Цели и задачи групповой коррекции. Групповая динамика, ее влияние на эффективность коррекционного воздействия. Сплоченность группы. Руководство психокоррекционной группой. Этические требования. Преимущества и ограничения групповой работы. Дидактические приемы при реализации стандартных коррекционных, реабилитационных и обучающих программ по оптимизации психической деятельности человека.</p>
2	Методы коррекционного воздействия на субъектов психологической помощи	<p>Игровые методы – дидактические (поведенческое научение, интонационно-речевой и видеотренинг) и творческие игры (игровая психотерапия, психодраматическая коррекция, трансактный метод осознания коммуникативного поведения). Общая характеристика метода игротерапии. Виды игр: операциональные (деловая игра) и ролевые (драматизация). Коррекционное воздействие игры.</p>

	<p>Директивная и недирективная игротерапия. Показания для использования игры в психокоррекции. Психогимнастика. Пантомима. Мимические упражнения. Эмоции в психогимнастике. Релаксация. Разминки. Игры на спонтанные проявления эмоций. Цели арттерапии. Основные направления арттерапии: музыкотерапия, библиотерапия, танцевальная терапия, проективный рисунок, сочинение историй, сказкотерапия, куклотерапия. Возможности и ограничения каждого метода. Основные этапы коррекционного процесса с использованием приемов арттерапии. Требования к оборудованию. Тренинговые группы. Коммуникативный тренинг. Группы встреч (сензитивный тенинг). Гештальтгруппы. Группы умений. Групповая дискуссия как метод групповой работы. Метод творческого самовыражения (через литературное, научное, художественное и другие виды творчества). Методы психической саморегуляции и тренировки психических функций (аутогенная тренировка, психофизическая гимнастика, приемы эмоциональной разгрузки). Методы экспрессии, интроспективного анализа, рефлексивный тенинг, методы "мозгового штурма и "мозговой атаки".</p>
--	---

## 5.2. Количество часов и виды учебных занятий по разделам дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекц.	Практ. зан.	Лаб. зан.	СРС	Всего
1	Теоретико-методологические основания коррекционного воздействия в практической деятельности психолога	2	2	–	40	44
2	Методы коррекционного воздействия на субъектов психологической помощи	2	4	–	54	60

## 6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### 6.1. Основная литература

1. Балашова С.В. Основы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии: учебное пособие для студентов факультета клинической психологии / С. В. Балашова, Г. И. Дереча. — Оренбург : Оренбургская государственная медицинская академия, 2013. — 234 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/51461.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

2. Филатов Ф.Р. Основы психокоррекции : учебное пособие для студентов вузов / Ф. Р. Филатов. — Ростов-на-Дону : Издательство Южного федерального университета, 2011. — 198 с. — ISBN 978-5-9275-0880-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/47058.html> — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

3. Белашева И.В. Психологическая коррекция и реабилитация : учебное пособие (курс

лекций) / И. В. Белашева, М. Л. Есян, И. Н. Польшакова. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2019. — 200 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/99457.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

4. Ткаченко И.В. Практикум по психоконсультированию и психокоррекции : учебное пособие . Армавир : Армавирский государственный педагогический университет, 2019. 205 с. Режим доступа URL: <http://www.iprbookshop.ru/82449.html> ЭБС «IPRbooks», по паролю..

5. Карпович Т.Н. Психопрофилактика и психокоррекция патологических черт характера учащихся в подростковом и юношеском возрасте : учебно-методического пособие. Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2018. 176 с. Режим доступа URL: <http://www.iprbookshop.ru/84887.html> ЭБС «IPRbooks», по паролю.

## 6.2. Дополнительная литература

1. Андрущенко Т. Ю., Карабекова Н. В. Коррекционные и развивающие игры для детей 6-10 лет [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальностям психологии. М.: Академия, 2004. 91 с..

2. Карпович Т. Н. Психологическая коррекция эмоциональной сферы в юношеском возрасте : учебно-методическое пособие / Т. Н. Карпович, И. М. Павлова. — Минск : Республиканский институт профессионального образования (РИПО), 2009. — 104 с. — ISBN 978-985-503-104-9. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/67723.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей. - DOI: <https://doi.org/10.23682/67723>.

3. Баженов В. Г. Психологические механизмы коррекции девиантного поведения школьников : [учеб. пособие].- Ростов н/Д : Феникс, 2007..

4. Мамайчук И. И. Психокоррекционные технологии для детей с проблемами в развитии : учеб. пособие. - СПб. : Речь, 2006..

5. Гриднева С. В. Феноменология страхов: психологическая коррекция и профилактика : учебник / С. В. Гриднева, А. И. Тащёва. — Ростов-на-Дону : Издательство Южного федерального университета, 2018. — 160 с. — ISBN 978-5-9275-2500-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/87510.html>. — Режим доступа: для авторизир. пользователей.

6. Психокоррекционная и развивающая работа с детьми : учеб. пособие // под ред. И. Д. Дубровиной. - М. : Академия, 2001..

7. Осипова А. А. Общая психокоррекция [Текст]: учеб. пособие для студентов вузов. М.: ТЦ "Сфера", 2007. 508 с..

8. Шилова Т. А. Психодиагностика и коррекция детей с отклонениями в поведении [Текст]: практ. пособие. М.: Айрис-пресс: Айрис дидактика, 2004. 173 с..

9. Фурман Б. Навыки ребенка [Электронный ресурс]: как решать детские проблемы с помощью игры. М.: Альпина Паблишер, 2016. 220 с. Режим доступа URL: <http://www.iprbookshop.ru/43710> ЭБС «IPRbooks», по паролю..

10. Фурман Б. Навыки ребенка в действии [Электронный ресурс]: как помочь детям преодолеть психологические проблемы. М.: Альпина Паблишер, 2016. 228 с. Режим доступа URL: <http://www.iprbookshop.ru/43711> ЭБС «IPRbooks», по паролю.

## 7. Ресурсы Интернета

Перечень ресурсов Интернета, необходимых для освоения дисциплины:

1. Образовательный портал Волгоградского государственного социально-педагогического университета. URL: <http://edu.vspu.ru>.

2. Портал учебной документации Волгоградского государственного социально-педагогического университета. URL: <http://matrix19.vspu.ru>.

3. Портал психологических изданий PsyJournals.ru. URL: <http://psyjournals.ru>.
4. Электронная библиотечная система IPRbooks. URL: <http://iprbookshop.ru>.
5. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. URL: <http://elibrary.ru>.

## **8. Информационные технологии и программное обеспечение**

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости):

1. Пакет офисных приложений (редактор текстовых документов, презентаций, электронных таблиц).
2. Дистанционное консультирование СРС на образовательном портале ВГСПУ <http://edu.vspu.ru>.
3. Технологии разработки и публикации сетевых документов.
4. Технологии электронной почты (асинхронное взаимодействие в сети Интернет).

## **9. Материально-техническая база**

Для проведения учебных занятий по дисциплине «Основы психокоррекции» необходимо следующее материально-техническое обеспечение:

1. Учебная аудитория с мультимедийной поддержкой для проведения лекционных занятий.
2. Учебная аудитория для проведения практических занятий.
3. Комплект переносного презентационного оборудования.
4. Аудитория для проведения самостоятельной работы студентов с доступом к сети Интернет.

## **10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Дисциплина «Основы психокоррекции» относится к базовой части блока дисциплин. Программой дисциплины предусмотрено чтение лекций и проведение практических занятий. Промежуточная аттестация проводится в форме аттестации с оценкой.

Лекционные занятия направлены на формирование глубоких, систематизированных знаний по разделам дисциплины. В ходе лекций преподаватель раскрывает основные, наиболее сложные понятия дисциплины, а также связанные с ними теоретические и практические проблемы, даёт рекомендации по практическому освоению изучаемого материала. В целях качественного освоения лекционного материала обучающимся рекомендуется составлять конспекты лекций, использовать эти конспекты при подготовке к практическим занятиям, промежуточной и итоговой аттестации.

Практические занятия являются формой организации педагогического процесса, направленной на углубление научно-теоретических знаний и овладение методами работы, в процессе которых вырабатываются умения и навыки выполнения учебных действий в сфере изучаемой науки. Практические занятия предполагают детальное изучение обучающимися отдельных теоретических положений учебной дисциплины. В ходе практических занятий формируются умения и навыки практического применения теоретических знаний в конкретных ситуациях путем выполнения поставленных задач, развивается научное мышление и речь, осуществляется контроль учебных достижений обучающихся.

При подготовке к практическим занятиям необходимо ознакомиться с теоретическим материалом дисциплины по изучаемым темам – разобрать конспекты лекций, изучить литературу, рекомендованную преподавателем. Во время самого занятия рекомендуется активно участвовать в выполнении поставленных заданий, задавать вопросы, принимать участие в дискуссиях, аккуратно и своевременно выполнять контрольные задания.

Контроль за качеством обучения и ходом освоения дисциплины осуществляется на основе рейтинговой системы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов. Рейтинговая система предполагает 100-балльную оценку успеваемости студента по учебной дисциплине в течение семестра, 60 из которых отводится на текущий контроль, а 40 – на промежуточную аттестацию по дисциплине. Критериальная база рейтинговой оценки, типовые контрольные задания, а также методические материалы по их применению описаны в фонде оценочных средств по дисциплине, являющемся приложением к данной программе.

## **11. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

Самостоятельная работа обучающихся является неотъемлемой частью процесса обучения в вузе. Правильная организация самостоятельной работы позволяет обучающимся развивать умения и навыки в усвоении и систематизации приобретаемых знаний, обеспечивает высокий уровень успеваемости в период обучения, способствует формированию навыков совершенствования профессионального мастерства.

Самостоятельная работа обучающихся во внеаудиторное время включает в себя подготовку к аудиторным занятиям, а также изучение отдельных тем, расширяющих и углубляющих представления обучающихся по разделам изучаемой дисциплины. Такая работа может предполагать проработку теоретического материала, работу с научной литературой, выполнение практических заданий, подготовку ко всем видам контрольных испытаний, выполнение творческих работ.

Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине представлено в рабочей программе и включает в себя:

- рекомендуемую основную и дополнительную литературу;
- информационно-справочные и образовательные ресурсы Интернета;
- оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине.

Конкретные рекомендации по планированию и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Основы психокоррекции» представлены в методических указаниях для обучающихся, а также в методических материалах фондов оценочных средств.

## **12. Фонд оценочных средств**

Фонд оценочных средств, включающий перечень компетенций с указанием этапов их формирования, описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания, типовые контрольные задания и методические материалы является приложением к программе учебной дисциплины.