

# ПОДГОТОВКА ДОБРОВОЛЬЦЕВ-СПАСАТЕЛЕЙ

## 1. Цель освоения дисциплины

Формирование системы знаний, практических умений и навыков у обучающихся безопасного поведения на воде, защиты, сохранения жизни и здоровья на водных объектах.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Подготовка добровольцев-спасателей» относится к блоку факультативных дисциплин.

Для освоения дисциплины «Подготовка добровольцев-спасателей» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Безопасность жизнедеятельности», «Основы медицинских знаний».

## 3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов (УК-8).

### В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

#### *знать*

– экологическую охрану водных объектов;  
– правила безопасного поведения на воде и способы оказания первой помощи пострадавшим на воде, при солнечных ударах и ожогах. Правила перехода по льду в осенне-зимний период;

#### *уметь*

– ориентироваться в сложившихся на воде ситуациях, оценивать своё поведение на воде и оказывать первую помощь тонущему;  
– оказывать первую медицинскую помощь провалившемуся под лёд;

#### *владеть*

– навыками соблюдения мер безопасного поведения на водоёмах в любое время года.

## 4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение

количество зачётных единиц – 2,

общая трудоёмкость дисциплины в часах – 72 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 28 ч., СРС – 40 ч.),

распределение по семестрам – 3,

форма и место отчётности – зачёт (3 семестр).

## 5. Краткое содержание дисциплины

Безопасность на водных объектах.

Правила безопасности на водных объектах летом, зимой, в Крещение, весной. Экологическая безопасность на воде. Пожарная безопасность на воде. Спасательные средства. Подача помощи утопающим летом. Подача помощи утопающим и терпящим бедствие на льду.

Приемы самоспасения. Реанимация пострадавшего.

## 6. Разработчик

Протопопов Эдуард Александрович, генерал-майор, председатель Волгоградской областной организации ВОСВОД, ст. преподаватель кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности.