

# МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТРУДНОСТИ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ В ПЕРЕХОДНЫЙ ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ

## 1. Цель освоения дисциплины

Овладеть способностью организовывать мероприятия по профилактике возможных трудностей адаптации детей к учебно-воспитательному процессу в первом классе и основной школе.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Методы профилактики трудности адаптации детей в переходный период обучения» относится к вариативной части блока дисциплин.

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Психология», «Взаимодействие педагога с родителями (законными представителями)», «Здоровьесберегающие технологии в начальной школе», «Организация работы с младшими школьниками, испытывающие трудности в обучении», «Психологическое здоровье младших школьников», «Технологии индивидуализации обучения и развития младших школьников», прохождения практики «Учебная (по выявлению и коррекции трудностей в обучении младших школьников) практика».

## 3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

- способен организовывать мероприятия по профилактике возможных трудностей адаптации детей к учебно-воспитательному процессу в первом классе и основной школе (ПК-3);
- способен осуществлять диагностическую и коррекционно-развивающую работу с детьми младшего школьного возраста (ПК-4).

### **В результате изучения дисциплины обучающийся должен:**

#### ***знать***

- особенности организации учебной деятельности первоклассников с учетом особенностей их социальной ситуации развития в связи с переходом ведущей деятельности от игровой к учебной;
- трудности адаптации обучающихся 4 классов к учебно-воспитательному процессу в основной школе;
- трудности адаптации обучающихся к учебно-воспитательному процессу в старшей школе опытом использования психолого-педагогических технологий коррекционно-развивающей работы;
- виды и формы педагогической поддержки обучающихся;
- техники и приемы конструктивного педагогического общения;

#### ***уметь***

- на основе результатов диагностики показателей развития определять меры адресной помощи;
- применять психолого-педагогические технологии коррекционно-развивающей работы;
- использовать методы диагностики возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся;
- использовать техники и приемы педагогического общения;

#### ***владеть***

- мерами профилактики возможных трудностей адаптации детей к учебно-воспитательному процессу в первом классе;
- методами диагностики возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся;
- мерами профилактики возможных трудностей адаптации детей к учебно-воспитательному процессу в старшей школе;
- опытом создания эмоционального благополучия в образовательных отношениях.

#### **4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение**

количество зачётных единиц – 3,  
общая трудоёмкость дисциплины в часах – 108 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 14 ч., СРС – 85 ч.),  
распределение по семестрам – 2 курс, лето, 2 курс, зима,  
форма и место отчётности – экзамен (2 курс, лето).

#### **5. Краткое содержание дисциплины**

Особенности организации образовательных отношений в первом классе.  
Возрастно-психологические особенности детей 6-7 лет. Особенности социальной ситуации первоклассника. Нормативно-методические документы организации образовательного процесса в первом классе. Причины школьной дезадаптации первоклассника. Условия успешной адаптации первоклассника. Причины эмоционального неблагополучия младших школьников в первом классе.

Особенности переходного периода из начальной в основную школу.  
Возрастно-психологические особенности пятиклассников. Виды школьных трудностей выпускников 4-го класса. Нормативно-методические документы организации образовательных отношений в 5-ом классе. Требования к образовательным результатам в основной школе согласно ФГОС ООО.

Особенности переходного периода из основной в старшую школу.  
Возрастно-психологические особенности старшеклассников. Профориентационная работа в средней школе. Виды и причины школьных трудностей в средней школе.

Педагогическая поддержка школьников.  
Сущностные характеристики педагогической поддержки. Виды и формы педагогической поддержки. Условия педагогической поддержки.

Этическая защита педагога.  
Техники и приемы этической защиты педагога. Мягкие и жесткие приемы этической защиты педагога. Приемы аттрактивности педагога в общении.

#### **6. Разработчик**

Николаева Марина Владимировна, д.п.н., зав. кафедрой педагогики и психологии начального образования ВГСПУ.