

# Паспорт и программа формирования компетенции

Направление 44.03.01 «Педагогическое образование»  
Профиль «Начальное образование»

## 1. Паспорт компетенции

### 1.1. Формулировка компетенции

Выпускник, освоивший основную профессиональную образовательную программу, должен обладать компетенцией:

|             |  |
|-------------|--|
| <b>УК-7</b> | способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
|-------------|--|

### 1.2. Место компетенции в совокупном ожидаемом результате обучения

Компетенция относится к блоку универсальных компетенций и является обязательной для всех выпускников в соответствии с требованиями ОПОП.

### 1.3. Структура компетенции

Структура компетенции в терминах «знать», «уметь», «владеть»

#### **знать**

- порядок организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;
- иерархию и основные виды нормативных документов в области безопасности жизнедеятельности;
- предмет, цель и задачи курса "Возрастная анатомия, физиология и гигиена";
- закономерности роста и развития организма;
- морфо-функциональные и возрастные особенности основных систем органов организма ребенка;
- психофизиологические особенности высшей нервной деятельности ребенка;
- гигиенические требования к организации учебно-воспитательного процесса;
- признаки неотложных состояний, причины их вызывающие и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях и травмах;
- основные факторы и принципы сохранения и укрепления здоровья обучающихся;
- основные понятия микробиологии, эпидемиологии, иммунологии;
- основные симптомы распространенных инфекционных заболеваний;
- теоретико-методические и организационные основы физической культуры и здорового образа жизни;
- социальную роль физической культуры в развитии индивидуальных психофизических качеств, для реализации процесса самоопределения, саморазвития, самосовершенствования и готовности к профессиональной деятельности;
- средства и методы развития физических качеств в процессе занятий физической культурой;
- основы техники безопасности на занятиях;
- особенности организации воспитательной деятельности в том числе с особыми образовательными потребностями; требования ФГОС; алгоритм постановки воспитательных целей и проектирования воспитательной деятельности;
- психолого-педагогические технологии воспитания; технологии и методы регуляции поведения и деятельности обучающихся;
- содержание, формы, методы и приемы организации совместной и индивидуальной учебной и

воспитательной деятельности обучающихся; сущность духовно-нравственных ценностей личности и моделей нравственного поведения в профессиональной деятельности; принципы, содержание, методы и технологии духовно-нравственного воспитания обучающихся; методы организации работы с родителями;

– содержание, формы, методы и приемы организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся;

– способы организации и оценки различных видов внеурочной деятельности; основы управления учебными группами с целью вовлечения обучающихся в процесс обучения и воспитания;

### ***уметь***

– основными подходами к организации безопасного учебно-воспитательного процесса;

– осуществлять поиск основных нормативных документов в области безопасности жизнедеятельности;

– работать с законодательными и правовыми актами в области безопасности;

– оценивать физическое развитие детей и подростков;

– оценивать функциональное состояние основных систем органов организма ребенка;

– определять фазы умственной работоспособности и утомления в целях его профилактики;

– использовать приемы оказания первой помощи при несчастных случаях и травмах;

– создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций;

– проводить профилактические мероприятия;

– определять педагогические возможности различных средств, методов и приемов организации в обучении, развитии и воспитании;

– оценивать эффективность влияния занятий на физическое состояние организма;

– ставить диагностируемые цели (требования к результатам) совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся; выбирать технологии и методы

воспитания в соответствии с индивидуальными особенностями воспитанников; проектировать воспитательные программы и обоснованно определять методы их реализации в соответствии с требованиями ФГОС;

– проектировать способы организации различных видов деятельности ребенка (учебной,

игровой, трудовой, спортивной, художественной и т.д.), методы и формы организации коллективных творческих дел, экскурсий, походов, экспедиций и других мероприятий;

– проектировать и осуществлять воспитательную деятельность в поликультурной среде на основе базовых национальных ценностей; выбирать методы организации работы с родителями (законными представителями) обучающихся по вопросам воспитания;

– организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся; применять психолого-педагогические технологии для адресной работы с различными категориями обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями;

– понимать документацию специалистов (психологов, дефектологов, логопедов и т.д.) и рекомендации по использованию индивидуально-ориентированных воспитательных технологий с учетом личностных и возрастных особенностей обучающихся;

### ***владеть***

– навыками рационализации профессиональной деятельности с целью обеспечения охраны жизни и здоровья учащихся;

– навыками здорового образа жизни и обеспечения безопасных условий труда;

– представлениями о системе управления охраной труда в образовательной организации;

– способность использовать основы правовых знаний при формировании культуры безопасности;

– методами определения основных функциональных показателей деятельности физиологических систем (сердечно-сосудистой, дыхательной, зрительной и др.) и их возрастные особенности;

- навыками определения показателей высших психических функций и индивидуально-типологических свойств личности (объема памяти, внимания, работоспособности, типа ВНД и темперамента и др.);
- навыками оценки гигиенических требований к составлению расписания уроков и перемен, подбору школьной мебели, сохранению микроклимата класса, обеспечению оптимального уровня работоспособности обучающихся;
- навыками оказания первой помощи при несчастных случаях и травмах;
- приемами организации безопасной образовательной среды;
- приемами и технологиями санитарного воспитания;
- навыками творческого применения физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;
- средствами и методами формирования здорового стиля жизни, физического самосовершенствования и самовоспитания;
- двигательными умениями и навыками из различных видов спорта и систем физических упражнений, определяющих психофизическую готовность к профессиональной деятельности;
- навыками анализа и отбора психолого-педагогических технологий (в том числе инклюзивных) и применения их в профессиональной воспитательной деятельности с учетом различного контингента обучающихся;
- психолого-педагогическими технологиями индивидуализации воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями;
- основами проектирования; приемами организации совместной и индивидуальной деятельности обучающихся в соответствии с возрастными нормами их развития; технологиями помощи и поддержки в организации деятельности ученических органов самоуправления;
- технологиями реализации интерактивных форм и методов воспитательной работы, организации воспитательных мероприятий; способами оказания консультативной помощи родителям (законным представителям) обучающихся по вопросам воспитания, в том числе родителям детей с особыми образовательными потребностями;
- методами формирования у обучающихся гражданской позиции, толерантности и навыков поведения в поликультурной среде, способности к труду и жизни в современном мире;
- способами комплексной оценки воспитательного эффекта различных видов внеурочной деятельности ребенка.

#### 1.4. Планируемые уровни сформированности компетенции

| № п/п | Уровни сформированности компетенции  | Основные признаки уровня  |
|-------|--|---|
| 1     | <b>Пороговый (базовый) уровень</b><br>(обязательный по отношению ко всем выпускникам к моменту завершения ими обучения по ООП) | Знает социальную роль физической культуры в развитии индивидуально-психологических качеств личности, для реализации процесса самоопределения, саморазвития, самосовершенствования и готовности к профессиональной деятельности. Знает теоретические основы физического воспитания и формирования здорового образа жизни. Умеет определять педагогические возможности различных средств, методов и приемов организации физического воспитания с различной функциональной направленностью. Может оценивать уровень физической подготовки и функциональное состояние органов и систем организма. |
| 2     | <b>Повышенный (продвинутый) уровень</b><br>(превосходит «пороговый (базовый) уровень» по                                       | Умеет определять педагогические возможности различных средств, методов и приемов организации физического воспитания с различной функциональной направленностью (оздоровительной, лечебной   |

|   |  |  |
|---|--|--|
|   | <p>одному или нескольким существенным признакам)</p>   | <p>тренировочной, коррекционной и рекреативной) и учетом индивидуальных возможностей, особенностей организма. Может определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность ее воздействия на организм с разной целевой ориентацией, планировать содержание самостоятельных тренировочных занятий с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма. Владеет двигательными умениями и навыками различных видов спорта и систем физических упражнений, определяющих психофизическую готовность к профессиональной деятельности. Обладает навыками рациональной организации и проведения самостоятельных занятий в соответствии с индивидуальными возможностями организма, навыками мониторинга физического развития и физической подготовленности.</p>   |
| 3 | <p><b>Высокий (превосходный) уровень</b><br/>(превосходит пороговый уровень по всем существенным признакам, предполагает максимально возможную выраженность компетенции)</p> | <p>Знает современное состояние проблемы сохранения и укрепления здоровья молодежи и научные исследования в области здоровьесберегающих технологий физической культуры и формирования устойчивой мотивации и стремления к здоровому образу жизни. Демонстрирует знания теоретико-методических и организационных основ физической культуры для физического совершенствования и формирования здорового образа жизни, основ планирования самостоятельных занятий с учетом индивидуальных возможностей организма, методов диагностики физического развития и функционального состояния органов и систем организма занимающихся. Умеет определять педагогические возможности различных средств, методов и приемов организации физического воспитания с различной функциональной направленностью (оздоровительной, лечебной тренировочной, коррекционной и рекреативной) и учетом индивидуальных возможностей, особенностей организма. Может определять индивидуальные режимы физической нагрузки, контролировать направленность ее воздействия на организм с разной целевой ориентацией, планировать содержание самостоятельных тренировочных занятий с соблюдением правил техники безопасности и профилактики травматизма. Владеет двигательными умениями и навыками различных видов спорта и систем физических упражнений, определяющих психофизическую готовность к профессиональной деятельности, способами подбора и применения современных научно обоснованных средств и методов здоровьесберегающих технологий физической культуры адекватно поставленным задачам. Обладает навыками творческого применения физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей. Владеет методикой планирования содержания самостоятельных занятий различной функциональной направленности с учетом индивидуальных возможностей организма.</p> |

## 2. Программа формирования компетенции

### 2.1. Содержание, формы и методы формирования компетенции

| № п/п | Наименование учебных дисциплин и практик  | Содержание образования в терминах «знать», «уметь», «владеть»  | Формы и методы                       |
|-------|---|--|--------------------------------------|
| 1     | Безопасность жизнедеятельности            | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– порядок организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся</li><li>– иерархию и основные виды нормативных документов в области безопасности жизнедеятельности</li></ul> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– основными подходами к организации безопасного учебно-воспитательного процесса</li><li>– осуществлять поиск основных нормативных документов в области безопасности жизнедеятельности</li><li>– работать с законодательными и правовыми актами в области безопасности</li></ul> <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– навыками рационализации профессиональной деятельности с целью обеспечения охраны жизни и здоровья учащихся</li><li>– навыками здорового образа жизни и обеспечения безопасных условий труда</li><li>– представлениями о системе управления охраной труда в образовательной организации</li><li>– способностью использовать основы правовых знаний при формировании культуры безопасности</li></ul> | лекции, лабораторные работы, экзамен |
| 2     | Возрастная анатомия, физиология и гигиена | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– предмет, цель и задачи курса "Возрастная анатомия, физиология и гигиена"</li><li>– закономерности роста и развития организма</li><li>– морфо-функциональные и возрастные особенности основных систем органов организма ребенка</li></ul>   | лекции, лабораторные работы, экзамен |

|   |                           |   |                                      |
|---|---------------------------|---|--------------------------------------|
|   |                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>– психофизиологические особенности высшей нервной деятельности ребенка</li> <li>– гигиенические требования к организации учебно-воспитательного процесса</li> <li>уметь:</li> <li>– оценивать физическое развитие детей и подростков</li> <li>– оценивать функциональное состояние основных систем органов организма ребенка</li> <li>– определять фазы умственной работоспособности и утомления в целях его профилактики</li> <li>владеть:</li> <li>– методами определения основных функциональных показателей деятельности физиологических систем (сердечно-сосудистой, дыхательной, зрительной и др.) и их возрастные особенности</li> <li>– навыками определения показателей высших психических функций и индивидуально-типологических свойств личности (объема памяти, внимания, работоспособности, типа ВНД и темперамента и др.)</li> <li>– навыками оценки гигиенических требований к составлению расписания уроков и перемен, подбору школьной мебели, сохранению микроклимата класса, обеспечение оптимального уровня работоспособности обучающихся</li> </ul> |                                      |
| 3 | Основы медицинских знаний | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– признаки неотложных состояний, причины их вызывающие и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях и травмах</li> <li>– основные факторы и принципы сохранения и укрепления здоровья обучающихся</li> <li>– основные понятия микробиологии, эпидемиологии, иммунологии</li> <li>– основные симптомы распространенных</li> </ul>   | лекции, лабораторные работы, экзамен |

|   |                             |  |                      |
|---|-----------------------------|--|----------------------|
|   |                             | <p>инфекционных заболеваний<br/>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– использовать приемы оказания первой помощи при несчастных случаях и травмах</li> <li>– создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций</li> <li>– проводить профилактические мероприятия</li> </ul> <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– навыками оказания первой помощи при несчастных случаях и травмах</li> <li>– приемами организации безопасной образовательной среды</li> <li>– приемами и технологиями санитарного воспитания</li> </ul>   |                      |
| 4 | Физическая культура и спорт | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– теоретико-методические и организационные основы физической культуры и здорового образа жизни</li> <li>– социальную роль физической культуры в развитии индивидуальных психофизических качеств, для реализации процесса самоопределения, саморазвития, самосовершенствования и готовности к профессиональной деятельности</li> <li>– средства и методы развития физических качеств в процессе занятий физической культурой</li> <li>– основы техники безопасности на занятиях</li> </ul> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– определять педагогические возможности различных средств, методов и приемов организации в обучении, развитии и воспитании</li> <li>– оценивать эффективность влияния занятий на физическое состояние организма</li> </ul> <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– навыками творческого применения физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и</li> </ul> | практические занятия |

|   |   |   |                      |
|---|---|---|----------------------|
|   |   | <p>профессиональных целей<br/> – средствами и методами формирования здорового стиля жизни, физического самосовершенствования и самовоспитания<br/> – двигательными умениями и навыками из различных видов спорта и систем физических упражнений, определяющих психофизическую готовность к профессиональной деятельности</p>  |                      |
| 5 | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | <p>знать:<br/> – теоретико-методические и организационные основы физической культуры и здорового образа жизни<br/> – социальную роль физической культуры в развитии индивидуальных психофизических качеств, для реализации процесса самоопределения, саморазвития, самосовершенствования и готовности к профессиональной деятельности<br/> – средства и методы развития физических качеств в процессе занятий физической культурой<br/> – основы техники безопасности на занятиях</p> <p>уметь:<br/> – определять педагогические возможности различных средств, методов и приемов организации в обучении, развитии и воспитании<br/> – оценивать эффективность влияния занятий на физическое состояние организма</p> <p>владеть:<br/> – навыками творческого применения физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей<br/> – средствами и методами формирования здорового стиля жизни, физического самосовершенствования и самовоспитания<br/> – двигательными умениями и навыками из различных видов спорта и систем физических</p> | практические занятия |



|   |   |  |  |
|---|---|--|--|
|   |   | упражнений, определяющих психофизическую готовность к профессиональной деятельности  |  |
| 6 | Производственная (педагогическая) летняя (вожатская) практика | <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– особенности организации воспитательной деятельности в том числе с особыми образовательными потребностями; требования ФГОС; алгоритм постановки воспитательных целей и проектирования воспитательной деятельности</li> <li>– психолого-педагогические технологии воспитания; технологии и методы регуляции поведения и деятельности обучающихся</li> <li>– содержание, формы, методы и приемы организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся; сущность духовно-нравственных ценностей личности и моделей нравственного поведения в профессиональной деятельности; принципы, содержание, методы и технологии духовно-нравственного воспитания обучающихся; методы организации работы с родителями</li> <li>– содержание, формы, методы и приемы организации совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся</li> <li>– способы организации и оценки различных видов внеурочной деятельности; основы управления учебными группами с целью вовлечения обучающихся в процесс обучения и воспитания</li> </ul> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– ставить диагностируемые цели (требования к результатам) совместной и индивидуальной учебной и воспитательной деятельности обучающихся; выбирать технологии и методы воспитания в соответствии с индивидуальными</li> </ul> |  |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  | <p>особенностями воспитанников; проектировать воспитательные программы и обоснованно определять методы их реализации в соответствии с требованиями ФГОС</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– проектировать способы организации различных видов деятельности ребенка (учебной, игровой, трудовой, спортивной, художественной и т.д.), методы и формы организации коллективных творческих дел, экскурсий, походов, экспедиций и других мероприятий</li> <li>– проектировать и осуществлять воспитательную деятельность в поликультурной среде на основе базовых национальных ценностей; выбирать методы организации работы с родителями (законным представителям) обучающихся по вопросам воспитания</li> <li>– организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся; применять психолого-педагогические технологии для адресной работы с различными категориями обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями</li> <li>– понимать документацию специалистов (психологов, дефектологов, логопедов и т.д.) и рекомендации по использованию индивидуально-ориентированных воспитательных технологий с учетом личностных и возрастных особенностей обучающихся</li> </ul> <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– навыками анализа и отбора психолого-педагогических технологий (в том числе инклюзивных) и применения их в профессиональной воспитательной деятельности с учетом различного контингента обучающихся</li> <li>– психолого-педагогическими технологиями индивидуализации</li> </ul> |  |
|--|--|--|--|

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  | <p>воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями</p> <p>– основами проектирования; приемами организации совместной и индивидуальной деятельности обучающихся в соответствии с возрастными нормами их развития; технологиями помощи и поддержки в организации деятельности ученических органов самоуправления; технологиями реализации интерактивных форм и методов воспитательной работы, организации воспитательных мероприятий; способами оказания консультативной помощи родителям (законным представителям) обучающихся по вопросам воспитания, в том числе родителям детей с особыми образовательными потребностями</p> <p>– методами формирования у обучающихся гражданской позиции, толерантности и навыков поведения в поликультурной среде, способности к труду и жизни в современном мире</p> <p>– способами комплексной оценки воспитательного эффекта различных видов внеурочной деятельности ребенка</p> |  |
|--|--|--|--|

## 2.2. Календарный график формирования компетенции

| № п/п | Наименование учебных дисциплин и практик              | Семестры |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|-------|---|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
|       |   | 1        | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1     | Безопасность жизнедеятельности                        |          | + |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 2     | Возрастная анатомия, физиология и гигиена             | +        |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 3     | Основы медицинских знаний                             |          |   | + |   |   |   |   |   |   |    |
| 4     | Физическая культура и спорт                           | +        |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
| 5     | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту | +        | + | + | + | + | + |   |   |   |    |

|   |   |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|
| 6 | Производственная (педагогическая) летняя (вожатская) практика |  |  |  |  |  | + |  |  |  |  |
|---|---|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|

### 2.3. Матрица оценки сформированности компетенции

| № п/п | Наименование учебных дисциплин и практик                      | Оценочные средства и формы оценки   |
|-------|---|---|
| 1     | Безопасность жизнедеятельности                                | Эссе. Зачет.  |
| 2     | Возрастная анатомия, физиология и гигиена                     | Выполнение лабораторных работ. Конспекты. Тест. Зачет.  |
| 3     | Основы медицинских знаний                                     | Работа на лабораторном занятии. Конспект. Тест. Зачёт.  |
| 4     | Физическая культура и спорт                                   | Выполнение контрольных нормативов для оценки общей физической подготовленности (не менее пяти). Выполнение контрольных нормативов по специальной физической подготовленности по виду спорта или системе физических упражнений (не менее двух). Выполнение заданий практических занятий. |
| 5     | Элективные дисциплины по физической культуре и спорту         | Выполнение контрольных нормативов для оценки общей физической подготовленности (не менее пяти). Выполнение контрольных нормативов по специальной физической подготовленности по виду спорта или системе физических упражнений (не менее двух). Выполнение заданий практических занятий. |
| 6     | Производственная (педагогическая) летняя (вожатская) практика | Индивидуальная книжка обучающегося по практической подготовке. Комплект заданий. Портфолио. Лонгрид. Дневник вожатого. Аттестация с оценкой.  |