

# ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

## 1. Цель освоения дисциплины

Формирование готовности применять на практике мероприятия медицинской направленности по охране как собственного здоровья и жизни, так и у обучающихся с особыми образовательными потребностями, а также способности к анализу факторов риска и организации профилактических мероприятий.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Основы медицинских знаний» относится к базовой части блока дисциплин.

## 3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций (УК-8).

**В результате изучения дисциплины обучающийся должен:**

### *знать*

- основы здорового образа жизни, особенности и закономерности формирования физиологических систем организма в течение жизни;
- основные нормативно-правовые требования к созданию безопасных условий жизнедеятельности, правила охраны труда, основные правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- законы развития личности и проявления личностных свойств; психологические законы периодизации и кризисов развития;

### *уметь*

- ситуативно поддерживать уровень физической подготовленности, планировать физические нагрузки в соответствии с основными положениями здорового образа жизни, оценивать уровень физической подготовки и функциональное состояние органов и систем организма;
- применять правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения;
- использовать знания об особенностях возрастного развития обучающихся для планирования учебно-воспитательной работы;

### *владеть*

- отдельными навыками применения основ здорового образа жизни для поддержания должной физической подготовленности и обеспечения работоспособности;
- готовностью своевременно выявлять проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте;
- готовностью выстраивать личную траекторию развития обучающегося.

## 4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение

количество зачётных единиц – 3,

общая трудоёмкость дисциплины в часах – 108 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 28 ч., СРС – 76 ч.),

распределение по семестрам – 2,

форма и место отчётности – зачёт (2 семестр).

## **5. Краткое содержание дисциплины**

Проблемы охраны жизни и здоровья человека на современном этапе развития общества. Чрезвычайные ситуации и неотложные состояния..

Концепции здоровья и основные понятия: общественное здоровье, группы здоровья.

Факторы, определяющие здоровье и болезнь. Понятие о неотложных состояниях, причины и факторы их вызывающие. Оказание первой медицинской помощи. Диагностика и приемы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Комплекс сердечно-легочной реанимации, показания к ее проведению, критерии эффективности. Чрезвычайные ситуации: классификация и виды. Понятие об эпидемиологии, микробиологии и иммунологии. Основные группы инфекционных заболеваний и симптомы распространенных инфекционных заболеваний. Профилактика заболеваний.

Организация безопасной среды в образовательных учреждениях. Приемы оказания первой помощи..

Основные факторы и принципы сохранения, укрепления своего здоровья и здоровья обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями. Приемы организации безопасной образовательной среды, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями. Контроль за состоянием здоровья детей, в том числе с особыми образовательными потребностями. Основные признаки нарушения здоровья ребенка. Характеристика детского травматизма. Меры профилактики травм и первая помощь при них. Общие правила транспортировки пострадавших. Универсальная аптечка.

## **6. Разработчик**

Щербакова Татьяна Геннадьевна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры эколого-биологического образования и медико-педагогических дисциплин ФГБОУ ВО «ВГСПУ», Федосеева Светлана Юрьевна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры эколого-биологического образования и медико-педагогических дисциплин, ФГБОУ ВО «ВГСПУ».