

АНАТОМИЯ И ВОЗРАСТНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА (В Т.Ч. ОСНОВЫ ПЕДИАТРИИ И ГИГИЕНЫ)

1. Цель освоения дисциплины

Формирование целостного представления о строении и функциях организма человека, его возрастных особенностях и практических навыков в работе по охране и укреплению здоровья детей.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Анатомия и возрастная физиология человека (в т.ч. Основы педиатрии и гигиены)» относится к базовой части блока дисциплин.

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Образовательные и профессиональные стандарты», «Основы социальных и государственных гарантий образования детей», «Практикум "Нормативная документация педагога"», «Практикум "Нормативная документация педагога-психолога"», прохождения практики «Преддипломная практика».

3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений (УК-2).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать

- характеристику основных возрастных этапов развития ребенка;
- морфо-функциональные и возрастные особенности органов и систем организма человека;
- закономерности возникновения и профилактики острых и хронических заболеваний у детей;
- гигиенические требования к организации учебно-воспитательного процесса;

уметь

- оценивать физическое развитие детей и подростков;
- оценивать функциональное состояние важнейших органов и систем организма человека;
- планировать и проводить профилактические мероприятия в детских коллективах;
- определять фазы утомления в целях его профилактики;

владеть

- методиками оценки физического и нервно-психического развития ребенка;
- методами оценки состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- выбирать оптимальные способы профилактики инфекционных заболеваний у детей;
- навыками составления расписания уроков.

4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение

количество зачётных единиц – 2,

общая трудоёмкость дисциплины в часах – 72 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 28 ч., СРС – 40 ч.),

распределение по семестрам – 1,

форма и место отчетности – зачет (1 семестр).

5. Краткое содержание дисциплины

Введение в курс. Общие закономерности роста и развития организма человека. Введение. Предмет, задачи и содержание курса . Организм как единое целое. Взаимосвязь организма с внешней средой. Понятие о росте и развитии. Закономерности развития органов и систем органов в фило- и онтогенезе. Гетерохронность и гармоничность развития. Возрастные изменения, происходящие в организме. Календарный и биологический возраст. Критерии определения биологического возраста на разных этапах онтогенеза. Акселерация и ретардация. Периоды развития организма. Возрастная периодизация. Характеристика основных этапов развития организма ребенка (период новорожденности, грудной, дошкольный, дошкольный, младший, средний и старший школьный возраст).

Строение, функциональное значение, возрастные особенности систем организма. Анатомия и физиология нервной системы. Общая характеристика организации нервной системы. Структура нейрона, его свойства. Строение и свойства нервных волокон. Связь между нейронами. Синапсы, механизм передачи возбуждения в ЦНС. Рефлекс как основа нервной деятельности. Процессы возбуждения и торможения в ЦНС, их взаимодействие. Спинной мозг. Головной мозг. Кора головного мозга. Цитоархитектоника коры головного мозга, корковые концы анализаторов по И.П.Павлову. Вегетативная нервная система: общий план строения и функции. Симпатическая и парасимпатическая нервная система. Понятие о высшей нервной деятельности. Роль И.М.Сеченова и И.П.Павлова в создании учения о высшей нервной деятельности. Условные и безусловные рефлексы. Условия, необходимые для образования условного рефлекса. Торможение условных рефлексов. Учение А.А. Ухтомского о доминанте. Возрастные особенности доминантного очага. Теория функциональной системы П.К. Анохина. Внимание, память, эмоции, речь. Учение И.П. Павлова о сигнальных системах. Понятие о свойствах нервной системы и типе высшей нервной деятельности. Классификация и характеристика типов ВНД. Функциональная асимметрия мозга. Типы межполушарной асимметрии. Анатомия и физиология опорно-двигательного аппарата. Значение опорно-двигательного аппарата. Строение и функции скелета. Мышечная система. Строение и функции мышц. Осанка. Правильная осанка. Нарушение осанки. Деформация грудной клетки. Плоскостопие и его профилактика. Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы. Значение системы кровообращения. Строение сердца. Цикл сердечной деятельности. Кровеносные и лимфатические сосуды. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. Анатомия и физиология дыхательной системы. Значение дыхания. Строение и функции органов дыхания. Нервно-гуморальная регуляция дыхания. Профилактика заболеваний органов дыхания. Анатомия и физиология пищеварительной системы. Значение пищеварения. Строение и функции органов пищеварения. Регуляция пищеварения. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. Внутренняя среда организма: кровь, тканевая жидкость, лимфа. Строение, функциональное значение и возрастные особенности эндокринной системы.

Профилактика острых и хронических заболеваний у детей. Общие закономерности возникновения, распространения и прекращения инфекционных болезней у детей. Понятие об инфекции и эпидемическом процессе. Основные звенья эпидемического процесса и их взаимодействие. Возбудители инфекционных заболеваний (вирусы, бактерии, грибки и др.). Токсические свойства возбудителей. Патогенность, вирулентность, контагиозный индекс. Источники инфекции: больные и бактерионосители. Понятие о механизмах и путях передачи инфекции. Роль воды, воздуха, почвы, пищевых продуктов в передаче инфекции. Стадии течения инфекционных заболеваний: инкубационный период, начальные проявления, разгар болезни, выздоровление, остаточные явления. Понятие об иммунитете. Профилактические прививки. Противоэпидемические и санитарно-гигиенические мероприятия. Понятие о дезинфекции (текущая, заключительная и

профилактическая). Способы дезинфекции и дератизации (физические, химические и биологические). ОРВИ (грипп, парагрипп, аденовирусная инфекция). Клиника, профилактика, мероприятия в детских коллективах. Корь. Клиника, профилактика, мероприятия в детских коллективах. Краснуха. Клиника, профилактика. Краснуха беременных. Ветряная оспа. Клиника, профилактика, мероприятия в детских коллективах. Скарлатина. Клиника, профилактика, мероприятия в детских коллективах. Дифтерия. Клиника, профилактика, мероприятия в детских коллективах. Эпидемический паротит. Клиника, профилактика, мероприятия в детских коллективах. Коклюш. Клиника, профилактика, мероприятия в детских коллективах. Вирусный гепатит. Клиника, профилактика, мероприятия в детских коллективах. Содержание и методика проведения закаливающих процедур. Особенности закаливания детей.

Гигиена учебно-воспитательного процесса в школе.

Гигиена учебно-воспитательного процесса в дошкольной образовательной организации и общеобразовательном учреждении. Работоспособность, возрастные уровни показателей умственной работоспособности. Фазы работоспособности. Понятие об утомлении.

Гигиенические требования к построению расписания. Режим дня и его организация.

Гигиенические требования к подготовке уроков.

6. Разработчик

Щербакова Татьяна Геннадьевна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры эколого-биологического образования и медико-педагогических дисциплин ФГБОУ ВО «ВГСПУ».