

МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Волгоградский государственный социально-педагогический университет»
Факультет психолого-педагогического и социального образования
Кафедра психологии образования и развития

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по учебной работе
Ю. А. Жадаев
« 05 » 2022 г.



Теоретические основы психологического сопровождения и профилактики

Программа учебной дисциплины

Направление 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование»

Магистерская программа «Педагог-психолог»

заочная форма обучения

Волгоград
2022

Обсуждена на заседании кафедры психологии образования и развития
«19» 04 2022 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой _____
(подпись) Меркулова Д.И. (зав. кафедрой) «19» 04 2022 г.
(дата)

Рассмотрена и одобрена на заседании учёного совета факультета психолого-педагогического
и социального образования «16» 05 2022 г., протокол № 6

Председатель учёного совета Зотова Н.Т. _____
(подпись) «16» 05 2022 г.
(дата)

Утверждена на заседании учёного совета ФГБОУ ВО «ВГСПУ»
«30» 05 2022 г., протокол № 13

Отметки о внесении изменений в программу:

Лист изменений № _____
(подпись) _____ (руководитель ОПОП) _____ (дата)

Лист изменений № _____
(подпись) _____ (руководитель ОПОП) _____ (дата)

Лист изменений № _____
(подпись) _____ (руководитель ОПОП) _____ (дата)

Разработчики:

Черникова Тамара Васильевна, доктор психологических наук, профессор кафедры психологии образования и развития ФГБОУ ВО "ВГСПУ".

Программа дисциплины «Теоретические основы психологического сопровождения и профилактики» соответствует требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование» (утверждён приказом Министерства образования и науки РФ от 22 февраля 2018 г. N 127) и базовому учебному плану по направлению подготовки 44.04.02 «Психолого-педагогическое образование» (магистерская программа «Педагог-психолог»), утверждённому Учёным советом ФГБОУ ВО «ВГСПУ» (от 29 марта 2021 г., протокол № 6).

1. Цель освоения дисциплины

Освоение теоретических основ и формирование целостного представления о возможностях психологического сопровождения и профилактической работы педагога-психолога с обучающимися по проблемам укрепления внутреннего психологического климата и работы по сохранению и укреплению психологического здоровья обучающихся.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Теоретические основы психологического сопровождения и профилактики» относится к вариативной части блока дисциплин и является дисциплиной по выбору.

3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

- способен к планированию и проведению коррекционно-развивающей работы с обучающимися (ПКР-2);
- способен к планированию и проведению психолого-профилактической работы с обучающимися (работы по сохранению и укреплению психологического здоровья обучающихся) (ПКР-4).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать

- нормативные правовые акты, нормативные показатели благоприятности психологического климата, производственных отношений, характера организационной культуры, принципов обеспечения психологического здоровья обучающихся;
- общепсихологические требования и нормативно-правовые документы, регламентирующие и регулирующие работу педагога-психолога по осуществлению психолого-педагогического сопровождения и профилактики;

уметь

- выявлять риски образовательной среды с прогнозом благоприятного и неблагоприятного развития;
- выявлять неблагоприятные факторы деятельности и межличностных отношений у субъектов образовательной организации для постановки задач осуществления психологического сопровождения и профилактики;

владеть

- способами планирования и выбора содержания работы по профилактике и преодолению рисков неблагоприятного развития внутришкольных отношений, в целях сохранения и укрепления психологического здоровья обучающихся;
- методами экспертного анализа психологических программ по сопровождению в целях обеспечения психологического здоровья обучающихся.

4. Объём дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		2л
Аудиторные занятия (всего)	14	14
В том числе:		
Лекции (Л)	4	4
Практические занятия (ПЗ)	10	10
Лабораторные работы (ЛР)	–	–
Самостоятельная работа	126	126
Контроль	4	4
Вид промежуточной аттестации		–
Общая трудоемкость	часы	144
	зачётные единицы	4

5. Содержание дисциплины

5.1. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
1	Проблемное поле психологического сопровождения и профилактической работы психолога в сфере образования	Роль психологического сопровождения и профилактики в решении задач укрепления психологического здоровья обучающихся. Постановка задач и выбор средств упреждения неблагоприятного развития ситуации. Возможности психолого-педагогического сопровождения с ориентацией на различные диагностические показатели. Возможности профилактической работы по утверждению норм позитивного внутреннего взаимодействия субъектов образовательных отношений с целью установления благоприятного климата и укрепления психологического здоровья обучающихся
2	Разработка, реализация и экспертиза программ психологического сопровождения и профилактической работы педагога-психолога с обучающимися в системе образовательных отношений	Возможности психологического сопровождения и профилактическая работа педагога-психолога с учащимися различных возрастных групп по вопросам обучения, воспитания, социализации. Работа школьного психолога с педагогическим коллективом образовательной организации в целях профилактики проблем возрастного-психологического развития и рисков образовательной среды

5.2. Количество часов и виды учебных занятий по разделам дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекц.	Практ. зан.	Лаб. зан.	СРС	Всего
1	Проблемное поле психологического сопровождения и профилактической работы психолога в сфере образования	3	–	–	45	48
2	Разработка, реализация и	1	10	–	81	92

экспертиза программ психологического сопровождения и профилактической работы педагога-психолога с обучающимися в системе образовательных отношений						
--	--	--	--	--	--	--

6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

6.1. Основная литература

1. Изотова Е.И. Психологическая служба в системе образования [Текст]: учеб. пособие для студентов вузов, обучающихся по направлению и специальностям психологии. М. : Изд. центр «Академия», 2012. 302 с. (Высшее профессиональное образование. Психолого-педагогическое образование).

2. Черникова Т.В. Болучевская В.В. Эмоциональное выгорание: диагностика и психопрофилактика [Текст] : учеб.-метод. пособие / под. ред. Т.В. Черниковой. Волгоград: Изд-во ВолгГМУ, 2012. 272 с.

6.2. Дополнительная литература

1. Битянова М.Р. Организация психологической работы в школе [Текст]. М.: Совершенство, 1998. 298 с. (Практическая психология в образовании)..

2. Дьяконов И.Ф. Технологии сохранения и укрепления психического здоровья [Электронный ресурс] / Дьяконов И.Ф., Овчинников Б.В., Костюк Г.П. СПб.: СпецЛит, 2010. 300 с. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/45726> ЭБС «IPRbooks, по паролю.

3. Попова М. В. Психология как учебный предмет в школе [Текст]: учеб.-метод. пособие М.: Владос, 2002. 287 с. (Воспитание и дополнительное образование детей).

4. Савостьянов А.И. Основы практической психогигиены [Электронный ресурс]: пособие для школьных психологов, учителей и родителей. СПб.: КАРО, 2008. 224 с. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/44509> ЭБС «IPRbooks», по паролю..

5. Самоукина Н.В. Практический психолог в школе: лекции, консультирование, тренинги [Текст]. 3-е изд., испр. М.: Просвещение, 2008. 41 с..

6. Тарасова С.Ю. Школьная тревожность [Электронный ресурс]: причины, следствия и профилактика. М.: Генезис, 2016. 143 с. Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/54340> ЭБС «IPRbooks», по паролю.

7. Ресурсы Интернета

Перечень ресурсов Интернета, необходимых для освоения дисциплины:

1. Образовательный портал Волгоградского государственного социально-педагогического университета. URL: <http://edu.vspu.ru>.

2. Портал учебной документации Волгоградского государственного социально-педагогического университета. URL: <http://matrix19.vspu.ru>.

3. Портал психологических изданий PsyJournals.ru. URL: <http://psyjournals.ru>.

4. Электронная библиотечная система IPRbooks. URL: <http://iprbookshop.ru>.

5. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. URL: <http://elibrary.ru>.

8. Информационные технологии и программное обеспечение

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости):

1. Пакет офисных приложений (редактор текстовых документов, презентаций, электронных таблиц).
2. Дистанционное консультирование СРС на образовательном портале ВГСПУ <http://edu.vspu.ru>.
3. Технологии разработки и публикации сетевых документов.
4. Технологии электронной почты (асинхронное взаимодействие в сети Интернет).

9. Материально-техническая база

Для проведения учебных занятий по дисциплине «Теоретические основы психологического сопровождения и профилактики» необходимо следующее материально-техническое обеспечение:

1. Учебная аудитория с мультимедийной поддержкой для проведения лекционных занятий.
2. Учебная аудитория для проведения практических занятий.
3. Комплект переносного презентационного оборудования.
4. Аудитория для проведения самостоятельной работы студентов с доступом к сети Интернет.

10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Дисциплина «Теоретические основы психологического сопровождения и профилактики» относится к вариативной части блока дисциплин и является дисциплиной по выбору. Программой дисциплины предусмотрено чтение лекций и проведение практических занятий. Промежуточная аттестация проводится в форме .

Лекционные занятия направлены на формирование глубоких, систематизированных знаний по разделам дисциплины. В ходе лекций преподаватель раскрывает основные, наиболее сложные понятия дисциплины, а также связанные с ними теоретические и практические проблемы, даёт рекомендации по практическому освоению изучаемого материала. В целях качественного освоения лекционного материала обучающимся рекомендуется составлять конспекты лекций, использовать эти конспекты при подготовке к практическим занятиям, промежуточной и итоговой аттестации.

Практические занятия являются формой организации педагогического процесса, направленной на углубление научно-теоретических знаний и овладение методами работы, в процессе которых вырабатываются умения и навыки выполнения учебных действий в сфере изучаемой науки. Практические занятия предполагают детальное изучение обучающимися отдельных теоретических положений учебной дисциплины. В ходе практических занятий формируются умения и навыки практического применения теоретических знаний в конкретных ситуациях путем выполнения поставленных задач, развивается научное мышление и речь, осуществляется контроль учебных достижений обучающихся.

При подготовке к практическим занятиям необходимо ознакомиться с теоретическим материалом дисциплины по изучаемым темам – разобрать конспекты лекций, изучить литературу, рекомендованную преподавателем. Во время самого занятия рекомендуется активно участвовать в выполнении поставленных заданий, задавать вопросы, принимать участие в дискуссиях, аккуратно и своевременно выполнять контрольные задания.

Контроль за качеством обучения и ходом освоения дисциплины осуществляется на основе рейтинговой системы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов. Рейтинговая система предполагает 100-балльную оценку успеваемости студента по учебной дисциплине в течение семестра, 60 из которых отводится на текущий контроль, а

40 – на промежуточную аттестацию по дисциплине. Критериальная база рейтинговой оценки, типовые контрольные задания, а также методические материалы по их применению описаны в фонде оценочных средств по дисциплине, являющемся приложением к данной программе.

11. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа обучающихся является неотъемлемой частью процесса обучения в вузе. Правильная организация самостоятельной работы позволяет обучающимся развивать умения и навыки в усвоении и систематизации приобретаемых знаний, обеспечивает высокий уровень успеваемости в период обучения, способствует формированию навыков совершенствования профессионального мастерства.

Самостоятельная работа обучающихся во внеаудиторное время включает в себя подготовку к аудиторным занятиям, а также изучение отдельных тем, расширяющих и углубляющих представления обучающихся по разделам изучаемой дисциплины. Такая работа может предполагать проработку теоретического материала, работу с научной литературой, выполнение практических заданий, подготовку ко всем видам контрольных испытаний, выполнение творческих работ.

Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине представлено в рабочей программе и включает в себя:

- рекомендуемую основную и дополнительную литературу;
- информационно-справочные и образовательные ресурсы Интернета;
- оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине.

Конкретные рекомендации по планированию и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Теоретические основы психологического сопровождения и профилактики» представлены в методических указаниях для обучающихся, а также в методических материалах фондов оценочных средств.

12. Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств, включающий перечень компетенций с указанием этапов их формирования, описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания, типовые контрольные задания и методические материалы является приложением к программе учебной дисциплины.