

# СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

## 1. Цель освоения дисциплины

Формирование у студентов систематизированных знаний в области социологии физической культуры и спорта, научно-практического представления о социальных закономерностях становления, функционирования и развития физической культуры и спорта, создание возможности использования полученных знаний в профессиональной деятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Социология физической культуры» относится к вариативной части блока дисциплин.

Для освоения дисциплины «Социология физической культуры» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Методика обучения безопасности жизнедеятельности», «Методика обучения физической культуре», «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте», «Педагогика физической культуры и спорта», «Спортивная медицина», «Теория и методика физической культуры и спорта», «Учебная (научно-исследовательская) практика».

## 3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– способен создавать условия для решения различных видов учебных задач с учетом индивидуального и возрастного развития обучающихся (ПК-2).

**В результате изучения дисциплины обучающийся должен:**

### *знать*

- основы фундаментальной науки социологии и ее прикладное направление в физической культуре и спорте;
- социальные функции физической культуры и спорта, специфические функции физической культуры и спорта;

### *уметь*

- анализировать социокультурный потенциал физической культуры и спорта;
- составлять программу КСИ в области физической культуры и спорта. Составлять анкету для социологического опроса. Проводить социологическое исследование на микро уровне (в классе, группе, школе, вузе);

### *владеть*

- методиками проведения социологического анализа документов;
- методами анализа социологического исследования и уметь выработать практические рекомендации.

## 4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение

количество зачётных единиц – 2,

общая трудоёмкость дисциплины в часах – 72 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 10 ч., СРС – 58 ч.),

распределение по семестрам – 6 курс, зима,

форма и место отчётности – зачёт (6 курс, зима).

## **5. Краткое содержание дисциплины**

Основные понятия и категории социологии. Социология физической культуры и спорта как наука. Ее место в системе социальных наук. Социологическая концепция физической культуры и спорта..

Социология как наука об обществе. Общество как специфический объект познания и основная категория социологии. Введение в социологию физической культуры и спорта. Социология физической культуры и спорта: методология, проблематика, история становления и развития. Физическая культура и спорт в системе современного социума. Физическая культура и спорт как элементы социума, общей культуры и воспитания. Физическая культура и спорт: основные различия и пути интеграции.

Социологические проблемы физической культуры. Социологические проблемы спортивной деятельности и олимпийского движения. Методология и организация конкретного социологического исследования в сфере физической культуры..

Проблемы социального и биологического в физической культуре личности. Развитие физической культуры в современном обществе. Современное понимание социальной природы спорта. Социологические проблемы спорта высших достижений и современного олимпийского движения. Спортивная карьера и проблемы социальной адаптации спортсменов после ее завершения. Спорт и социализация личности. Конкретное социологическое исследование: методы, инструментарий и процедура. Организация и программа конкретного социологического исследования в сфере физической культуры и спорта.

## **6. Разработчик**

Волкова Елена Владимировна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «ВГСПУ».