

ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ

1. Цель освоения дисциплины

Формирование систематизированных знаний, умений и навыков в области выживания в экстремальных условиях.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Выживание в экстремальных условиях» относится к вариативной части блока дисциплин.

Для освоения дисциплины «Выживание в экстремальных условиях» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Безопасность жизнедеятельности», «Оборона государства и основы военной службы», «Теоретические основы безопасности жизнедеятельности».

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Антитеррористическая безопасность», «Опасные ситуации социального характера и защита от них», «Потенциально-опасные технологии в сфере безопасности жизнедеятельности», «Продовольственная безопасность», «Системы гражданской защиты населения», «Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них», «Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них», «Безопасность организации массовых мероприятий», «Ноксология и безопасность человека», «Производственная (проектно-технологическая) практика», «Система управления безопасностью жизнедеятельности в РФ», «Социально-информационная безопасность личности», «Социология безопасности», «Теория риска».

3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов (УК-8).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать

- условия для выбора тактики;
- правила выживания в различных условиях;

уметь

- оценивать обстановку при выборе тактики;
- разрабатывать правила выживания;

владеть

- навыками выбора тактики выживания;
- методикой выработки навыков выживания.

4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение

количество зачётных единиц – 2,

общая трудоёмкость дисциплины в часах – 72 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 10 ч., СРС – 58 ч.),

распределение по семестрам – 1 курс, лето,
форма и место отчётности – зачёт (1 курс, лето).

5. Краткое содержание дисциплины

Разработка тактики выживания.

Тактика пассивного выживания. Тактика активного выживания. Возможности человеческого организма.

Выработка навыков выживания.

Факторы выживания. Навыки выживания. Факторы выживания человека в дикой природе
. Подавляющие факторы выживания человека в дикой природе. Выработка навыков
выживания.

6. Разработчик

Горбаченко Александр Алексеевич, старший преподаватель кафедры теории и методики
обучения физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «ВГСПУ».