

ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ

1. Цель освоения дисциплины

Сформировать систематизированные знания и умения в области выживания в экстремальных условиях.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Выживание в экстремальных условиях» относится к вариативной части блока дисциплин.

Для освоения дисциплины «Выживание в экстремальных условиях» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Безопасность жизнедеятельности», «Концептуальные основы безопасности жизнедеятельности», «Основы медицинских знаний», «Первая помощь пострадавшим».

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Безопасный отдых туризм», «Гражданская оборона», «Природные опасности и защита от них», «Психологическая безопасность», «Социальные опасности, профилактика и защита от них», «Техногенные опасности и защита от них», «Экологическая безопасность», «Продовольственная безопасность», «Физкультурно-спортивные сооружения», прохождения практики «Учебная (предметно-содержательная) практика».

3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов (УК-8).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать

- условия для выбора тактики;
- нормативно-правовые и организационные основы туристской деятельности в Российской Федерации;
- организационные мероприятия повышающих уровень личной безопасности и безопасности окружающих в условиях природной среды;

уметь

- оценивать обстановку при выборе тактики;
- анализировать и практически использовать нормативно-правовые акты в сфере туристской деятельности;
- применять организационные мероприятия, повышающие уровень личной безопасности и безопасности окружающих в условиях природной среды;

владеть

- навыками выбора тактики выживания;
- навыками работы с законодательными и иными нормативно-правовыми актами в сфере туристской деятельности;
- способами и методами определения опасных факторов, необходимых для повышения

уровня личной безопасности и безопасности окружающих в условиях природной среды; методами снижающими уровень риска в опасных и чрезвычайных ситуациях.

4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение

количество зачётных единиц – 3,

общая трудоёмкость дисциплины в часах – 108 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 8 ч., СРС – 96 ч.),

распределение по семестрам – 2 курс, зима,

форма и место отчётности – аттестация с оценкой (2 курс, зима).

5. Краткое содержание дисциплины

Разработка тактики выживания.

Тактика пассивного выживания. Тактика активного выживания. Возможности человеческого организма.

Выработка навыков выживания.

Факторы выживания. Навыки выживания. Факторы выживания человека в дикой природе
. Подавляющие факторы выживания человека в дикой природе

Особенности автономного выживания в различных климатогеографических условиях.

Особенности автономного существования в джунглях. Выживание в лесисто-болотистой местности. Особенности автономного выживания в арктических, субарктических зонах и условиях зимы. Особенности выживания в пустыне.

Практическая подготовка.

Основные навыки и умения, которыми должен обладать человек, оказавшийся в ситуации автономного выживания в природе. Виды средств и способы подачи сигналов бедствия.

Добыча пищи. Способы добычи и обеззараживания воды в условиях автономного существования. Способы ориентирования в пространстве по местным предметам и небесным светилам. Способы добычи огня и его сохранения. Технология постройки временных укрытий.

6. Разработчик

Горбаченко А.А. старший преподаватель кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО "ВГСПУ".