

# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ

## 1. Цель освоения дисциплины

Формирование компетенций, необходимых для создания и поддержания психологически безопасной среды в образовательном учреждении.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Психологическая безопасность образовательной среды» относится к базовой части блока дисциплин.

Для освоения дисциплины «Психологическая безопасность образовательной среды» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Обучение лиц с ОВЗ», «Основы вожатской деятельности», «Основы медицинских знаний», «Педагогика», «Психология», «Психология воспитания», «Технология и организация воспитательных практик», «Педагогическая риторика», прохождения практик «Производственная (вожатская) практика», «Производственная (воспитательная) практика», «Производственная (технологическая в системе инклюзивного образования) практика». Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Историко-культурное наследие Волгоградской области», «Культурология», «Праздники и традиции народов России».

## 3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

- способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями (ОПК-6);
- способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности (ПК-5).

**В результате изучения дисциплины обучающийся должен:**

### ***знать***

- принципы, требования и условия обеспечения психологически безопасной среды в образовательном учреждении; механизмы реализации безопасного и бесконфликтного взаимодействия в образовательной среде;
- основные риски и угрозы нарушения психологической безопасности образовательной среды;
- показатели психического здоровья субъектов образовательного процесса и их связь с уровнем психологической безопасности образовательной среды;
- современные методы и средства оценки психологической безопасности образовательной среды;
- задачи и содержание психолого-педагогического сопровождения формирования психологической безопасности образовательной среды;

### ***уметь***

- анализировать внешние и внутренние факторы нарушения психологической безопасности субъектов образовательного процесса;
- осознавать границы компетентности в использовании психологических методов оценки рисков нарушений психологической безопасности образовательной среды;

– проектировать педагогическое взаимодействие с обучающимися с учетом требований создания и поддержания психологически безопасной образовательной среды;

#### ***владеть***

– средствами анализа условий развития и социализации учащихся школьного возраста для решения задач создания и поддержания психологически безопасной образовательной среды;

– основными психологическими методами оценки психологической безопасности образовательной среды;

– средствами анализа и конструирования психологически безопасной образовательной среды и психологически безопасного профессионального взаимодействия с субъектами образовательного процесса.

#### **4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение**

количество зачётных единиц – 2,

общая трудоёмкость дисциплины в часах – 72 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 28 ч., СРС – 44 ч.),

распределение по семестрам – 7,

форма и место отчётности – зачёт (7 семестр).

#### **5. Краткое содержание дисциплины**

Введение в психологию безопасности образовательной среды.

Понятие образовательной среды в педагогике и психологии. Психологическая безопасность образовательной среды как ресурс психического и психологического здоровья субъектов образования. Характеристика условий обучения и воспитания с точки зрения их психологической безопасности. Закономерности безопасного межличностного взаимодействия субъектов образовательной среды. Классификация рисков и угроз психологической безопасности образовательной среды. Психологическое насилие, неудовлетворенность основных потребностей в личностно-доверительном общении, отсутствие референтной значимости образовательной среды как угрозы безопасности. Насилие в образовательной среде. Школьная дезадаптация как следствие школьных трудностей обучающихся. «Группа риска» в образовательной среде и психолого-педагогическая работа с ней.

Мониторинг психологической безопасности образовательной среды.

Субъективные и объективные показатели безопасности. Возможности экспертной оценки и психодиагностического тестирования. Показатели психического здоровья участников образовательной среды и их связь с уровнем ее психологической безопасности. Психологическая безопасность образовательной среды в оценках ее участников. Оценка рисков и угроз нарушения психологической безопасности. Уровень психической травматизации личности и психологическая защищенность от насилия в педагогическом взаимодействии как показатели психологической безопасности образовательной среды. Интенсивность образовательной среды, эмоционально-психологический климат, удовлетворенность образовательной средой, демократичность образовательной среды, содействие формированию познавательной мотивации, удовлетворенность качеством образовательных услуг как основа экспертизы психологической безопасности образовательной среды

Основы проектирования психологической безопасности образовательной среды.

Принципы создания психологической безопасности: опора на развивающее обучение, психологической защищенности, социально-психологической умелости. Структурная модель образовательной среды школы как основа для проектирования психологической безопасности. Психолого-педагогическое сопровождение формирования психологической

безопасности образовательной среды: содержание, задачи, технологии. Специфика основных психотехнологий в деятельности по созданию психологической безопасности. Правила организации процесса безопасного взаимодействия. Создание благоприятного психологического климата. Психологические приемы самопомощи и безопасного взаимодействия с другими. Межличностная аттракция. Приемы формирования аттракции. Техники снижения нервно-психического напряжения и повышения способности к саморегуляции. Техники слушания и высказывания. Психологическая безопасность образовательной среды как условие личностного роста и сохранения психического здоровья ее участников. Симптоматика феномена «эмоционального выгорания» учителя. Стратегии построения конструктивного общения с детьми и подростками. Техники психологической безопасности в педагогическом общении. Принципы создания психологической безопасности: опора на развивающее обучение, психологической защищенности, социально-психологической умелости. Структурная модель образовательной среды школы как основа для проектирования психологической безопасности. Психолого-педагогическое сопровождение формирования психологической безопасности образовательной среды: содержание, задачи, технологии. Специфика основных психотехнологий в деятельности по созданию психологической безопасности. Правила организации процесса безопасного взаимодействия. Создание благоприятного психологического климата. Психологические приемы самопомощи и безопасного взаимодействия с другими. Межличностная аттракция. Приемы формирования аттракции. Техники снижения нервно-психического напряжения и повышения способности к саморегуляции. Техники слушания и высказывания. Психологическая безопасность образовательной среды как условие личностного роста и сохранения психического здоровья ее участников. Симптоматика феномена «эмоционального выгорания» учителя. Стратегии построения конструктивного общения с детьми и подростками. Техники психологической безопасности в педагогическом общении.

## **6. Разработчик**

Плотникова Наталия Николаевна, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии профессиональной деятельности ФГБОУ ВО "ВГСПУ".