

# ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

## 1. Цель освоения дисциплины

Формирование культуры поведения на дорогах как части культуры безопасности жизнедеятельности человека посредством освоения знаний, овладения умениями и практикой их применения в повседневной жизни.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Дорожно-транспортная безопасность» относится к вариативной части блока дисциплин.

Для освоения дисциплины «Дорожно-транспортная безопасность» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Адаптивная физическая культура», «Антитеррористическая безопасность», «Безопасность жизнедеятельности», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Лечебная физическая культура», «Методика обучения безопасности жизнедеятельности», «Обеспечение безопасности образовательного учреждения», «Опасные ситуации социального характера и защита от них», «Основы медицинских знаний», «Потенциально опасные технологии в сфере безопасности жизнедеятельности», «Продовольственная безопасность», «Системы гражданской защиты населения», «Спортивная медицина», «Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них», «Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них», «Безопасность организации массовых мероприятий», «Выживание в экстремальных условиях», «Теоретические основы безопасности жизнедеятельности», «Теория риска», прохождения практик «Производственная (педагогическая) практика по физической культуре», «Производственная (проектно-технологическая) практика», «Производственная (ранняя педагогическая) практика по безопасности жизнедеятельности», «Производственная (ранняя педагогическая) практика по физической культуре», «Учебная (ознакомительная)», «Учебная практика (по получению первичных профессиональных умений и навыков)».

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Методика обучения безопасности жизнедеятельности», «Социально-информационная безопасность личности».

## 3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

- способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций (УК-8);
- способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности (ПК-5).

**В результате изучения дисциплины обучающийся должен:**

### *знать*

- основы государственной политики в области подготовки и защиты населения от опасных ситуаций на дорогах и объектах транспортной инфраструктуры, основные положения правил дорожного движения;
- основные причины ДТП и требования безопасного поведения на дороге и в общественном транспорте;
- средства и методы работы с родителями для формирования безопасного типа поведения учащихся на дороге и в общественном транспорте при выходе родителей с учащимися в город;

- права и обязанности граждан по обеспечению безопасности жизнедеятельности на дороге и общественном транспорте;
- правила оказания первой помощи лицам, пострадавшим при ДТП, первоначальные действия на месте дорожно-транспортного происшествия;

#### ***уметь***

- применять правила и нормы безопасности на объектах транспорта, обеспечивать охрану жизни и здоровья учащихся при перевозках и на пешеходных маршрутах;
- прогнозировать чрезвычайные ситуации и их последствия при пребывании на дороге или транспорте;
- на примере родителей применять правила и нормы безопасности на дороге и в транспорте при выходе родителей с учащимися в город;
- грамотно действовать при возникновении опасных ситуаций на дороге и в общественном транспорте;
- оказать доврачебную помощь при ранах, кровотечениях, при ушибах, вывихах и переломах. Переносить и транспортировать пострадавших;

#### ***владеть***

- навыками формирования культуры безопасного поведения на транспорте, необходимых знаний и умений для сохранения жизни и здоровья, безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- основными способами, средствами и методами индивидуальной и коллективной защиты по обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся на дороге и в общественном транспорте;
- навыками формирования культуры безопасного поведения родителей и учащихся на транспорте;
- навыками применения упреждающих действий по защите жизни, здоровья, снижению количества происшествий с учащимися на дорогах и объектах транспорта;
- основными способами, средствами и методами индивидуальной и коллективной защиты при оказании первой помощи лицам пострадавшим при ДТП.

### **4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение**

количество зачётных единиц – 2,

общая трудоёмкость дисциплины в часах – 72 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 28 ч., СРС – 35 ч.),

распределение по семестрам – 9,

форма и место отчётности – зачёт (9 семестр).

### **5. Краткое содержание дисциплины**

Дорожное движение в Российской Федерации..

Федеральный закон РФ «О безопасности дорожного движения». Общие положения правил дорожного движения. Дорожные знаки. Дорожная разметка. Общие обязанности водителей, пешеходов, пассажиров. Сигналы светофора и регулировщика. Велосипедисты и мотоциклисты как участники дорожного движения.

Опасности на дороге.

Причины возникновения опасных ситуаций и дорожно-транспортных происшествий.

Поведение водителя в опасных ситуациях. Меры предотвращения и профилактики дорожно-транспортных происшествий. Ответственность сторон – участников дорожно-транспортных происшествий.

Психолого-педагогические рекомендации по снижению риска ДТП.

Рекомендации родителям по снижению риска дорожно-транспортных происшествий с участием детей. Правила поведения учителей при выходе в город с учащимися. Методические рекомендации по организации работы по обучению правилам безопасного поведения на дороге.

Правила безопасного поведения в транспорте.

Основные правила безопасного поведения в общественном транспорте, правила поведения пассажиров в случае возникновения опасной и аварийной ситуации. Основные правила безопасного поведения на железнодорожном, водном, воздушном транспорте и правила поведения пассажиров в случае возникновения опасной и аварийной ситуации. Безопасность при террористическом акте на транспорте.

Порядок оказания первой помощи лицам, пострадавшим при ДТП.

Оказание первой помощи лицам, пострадавшим при ДТП. Первоначальные действия на месте дорожно-транспортного происшествия. Оказание доврачебной помощи при ранах и кровотечениях. Оказание доврачебной помощи при ушибах, вывихах и переломах. Перенос и транспортировка пострадавших.

## **6. Разработчик**

Волкова Елена Владимировна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «ВГСПУ».