

ВЫЖИВАНИЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ

1. Цель освоения дисциплины

Сформировать систематизированные знания и умения в области выживания в экстремальных условиях.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Выживание в экстремальных условиях» относится к вариативной части блока дисциплин.

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Безопасность жизнедеятельности», «Безопасный отдых туризм», «Гражданская оборона», «Природные опасности и защита от них», «Психологическая безопасность», «Социальные опасности, профилактика и защита от них», «Техногенные опасности и защита от них», «Экологическая безопасность», «Продовольственная безопасность», «Физкультурно-спортивные сооружения», прохождения практик «Учебная (ознакомительная) практика», «Учебная (предметно-содержательная) практика».

3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов (УК-8).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать

– условия для выбора тактики;
– нормативно-правовые и организационные основы туристской деятельности в Российской Федерации;
– организационные мероприятия повышающих уровень личной безопасности и безопасности окружающих в условиях природной среды;

уметь

– оценивать обстановку при выборе тактики;
– анализировать и практически использовать нормативно-правовые акты в сфере туристской деятельности;
– применять организационные мероприятия, повышающие уровень личной безопасности и безопасности окружающих в условиях природной среды;

владеть

– навыками выбора тактики выживания;
– навыками работы с законодательными и иными нормативно-правовыми актами в сфере туристской деятельности;
– способами и методами определения опасных факторов, необходимых для повышения уровня личной безопасности и безопасности окружающих в условиях природной среды; методами снижающими уровень риска в опасных и чрезвычайных ситуациях.

4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение

количество зачётных единиц – 3,
общая трудоёмкость дисциплины в часах – 108 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 40 ч., СРС – 64 ч.),
распределение по семестрам – 1,
форма и место отчётности – аттестация с оценкой (1 семестр).

5. Краткое содержание дисциплины

Разработка тактики выживания.

Тактика пассивного выживания. Тактика активного выживания. Возможности человеческого организма.

Выработка навыков выживания.

Факторы выживания. Навыки выживания. Факторы выживания человека в дикой природе. Подавляющие факторы выживания человека в дикой природе

Особенности автономного выживания в различных климатогеографических условиях.

Особенности автономного существования в джунглях. Выживание в лесисто-болотистой местности. Особенности автономного выживания в арктических, субарктических зонах и условиях зимы. Особенности выживания в пустыне.

Практическая подготовка.

Основные навыки и умения, которыми должен обладать человек, оказавшийся в ситуации автономного выживания в природе. Виды средств и способы подачи сигналов бедствия.

Добыча пищи. Способы добычи и обеззараживания воды в условиях автономного существования. Способы ориентирования в пространстве по местным предметам и небесным светилам. Способы добычи огня и его сохранения. Технология постройки временных укрытий.

6. Разработчик

Горбаченко А.А. старший преподаватель кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО "ВГСПУ".