

# ПРАКТИКА ПО ПОЛУЧЕНИЮ ПЕРВИЧНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1. Цели проведения практики

Сформировать готовность решать задачи научно-исследовательской деятельности в области физической культуры и безопасности жизнедеятельности.

## 2. Место практики в структуре ОПОП

## 3. Требования к результатам прохождения практики

В результате прохождения практики выпускник должен обладать следующими компетенциями:

- способностью использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве (ОК-3);
- способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-6);
- готовностью использовать систематизированные теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в области образования (ПК-11).

**В результате прохождения практики обучающийся должен:**

### *знать*

- структуру анкеты и логику ее разработки;
- определения, характеристики, причины, признаки, возможные последствия, правила и способы защиты от опасных и чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, а также от опасностей возникающих в ходе ведения военных действий или вследствие этих действий;
- перечень потенциально возможных вредных и опасных факторов применительно к рассматриваемому объекту;

### *уметь*

- разрабатывать диагностический инструментарий (анкеты) для изучения мнений заинтересованных сторон по проблемам в области физической культуры и спорта;
- осуществлять комплексный педагогический контроль за физическим состоянием на различных этапах возрастного развития;
- прогнозировать возникновения и возможные последствия опасной или чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера, а также последствия от опасностей, возникающих в ходе ведения военных действий или вследствие этих действий;
- осуществлять комплексный педагогический анализ условий безопасности личности, объекта;

### *владеть*

- навыками сбора и анализа результатов научных исследований;
- способами оценки морфофункционального состояния органов и систем организма и физической подготовленности;
- методами сбора информации для анализа показателей об условиях безопасности личности, объекта;
- методами анализа вредных и опасных факторов.

## 4. Объём и продолжительность практики

количество зачётных единиц – ???,

общая продолжительность практики – 0 нед.,

распределение по семестрам – 0 курс, лето.

## **5. Краткое содержание практики**

Опросные методы исследования в физической культуре и спорте.

Беседа. Интервью. Анкетирование. Виды анкетирования, структура и характер.

Разновидности вопросов.

Педагогическое тестирование. Методы оценки физического состояния.

Тесты, пробы и контрольные упражнения в практике физической культуры и спорта.

Методы исследования в безопасности жизнедеятельности.

Сбор информации для анализа показателей об условиях безопасности личности, объекта.

Методы анализа показателей об условиях безопасности личности, объекта.

Составление общего перечня потенциально возможных вредных и опасных факторов применительно к рассматриваемому объекту.

## **6. Разработчик**

Стешенко В.В., канд.пед.наук, доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО "ВГСПУ",

Горбаченко А.А. старший преподаватель кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО "ВГСПУ".