

# ПСИХОДИАГНОСТИКА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ И СПОРТЕ

## 1. Цель освоения дисциплины

Сформировать у студентов целостное представление о психологической диагностике и ее месте в процессе спортивной подготовки, а также в организации массовой физической культуры.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Психодиагностика в физическом воспитании и спорте» относится к вариативной части блока дисциплин и является дисциплиной по выбору.

Для освоения дисциплины «Психодиагностика в физическом воспитании и спорте» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Педагогика», «Психология», «Анатомия», «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование», «Физиология физической культуры и спорта».

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Методика обучения безопасности жизнедеятельности», «Методика обучения физической культуре», «Гигиена физической культуры и спорта», «Лечебная физическая культура и массаж», «Мониторинг в физическом воспитании», «Социология физической культуры и спорта», «Теория и методика адаптивной физической культуры», «Теория и методика физической культуры и спорта», «Технология дифференцированного физического воспитания».

## 3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

- способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся (ОПК-2);
- готовностью к психолого-педагогическому сопровождению учебно-воспитательного процесса (ОПК-3).

**В результате изучения дисциплины обучающийся должен:**

### **знать**

- основы психодиагностического обеспечения современного учебно-тренировочного процесса;
- процедуру разработки, принятия и реализации решений о проведении психодиагностического обследования, использования ее результатов в учебно-тренировочном процессе, а также юридические основы правомерности применения психодиагностики;
- дидактические закономерности применения психодиагностики в физическом воспитании и спорте;
- место психодиагностики в методике подготовки спортсменов;
- место психодиагностики в методике оздоровительных физкультурно-спортивных занятий с различными группами населения;
- психодиагностические возможности в изучении личностных качеств и использования психологической информации в процессе их формирования;

### **уметь**

- формулировать психодиагностические задачи в процессе физического воспитания различных групп населения, в подготовке спортсменов различного возраста и квалификации;
- использовать психодиагностические методы в проведении научно-исследовательской и методической работы по проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки;
- подобрать соответствующий методический комплекс для решения конкретной психодиагностической задачи;
- корректно пользоваться психологической информацией о личности;
- использовать психодиагностические методы в оценке эффективности физкультурно-спортивных занятий;
- оценивать пригодность новых психодиагностических методик для решения различных профессиональных задач;

#### ***владеть***

- начальными основами проведения отдельных психодиагностических методик, обработки и анализа полученной психологической информации;
- основами использования психодиагностических методов в ходе проведения научно-исследовательской работы;
- отдельными психодиагностическими методами в психолого-педагогическом контроле состояния спортсменов;
- психодиагностическими методами определения возможных источников и причин спортивных неудач и ошибок в процессе подготовки;
- способами взаимодействия со специалистом-психологом, другими специалистами-смежниками;
- отдельными психодиагностическими методами как средствами комплексного контроля в физическом воспитании и спортивной подготовке.

#### **4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение**

количество зачётных единиц – 2,  
 общая трудоёмкость дисциплины в часах – 72 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 10 ч., СРС – 58 ч.),  
 распределение по семестрам – 4 курс, лето,  
 форма и место отчётности – зачёт (4 курс, лето).

#### **5. Краткое содержание дисциплины**

Психодиагностика как научная и практическая дисциплина.

Основные понятия психодиагностики, история психодиагностики, психологическая теория измерений, психодиагностический процесс

Психодиагностические методы, их классификация.

Психодиагностические методы, теоретические основы построения тестов

Применение психодиагностических методик в практике ФКиС.

Методы изучения личности спортсмена, способностей, мотивации занятий спортом и физической культурой, проблема соответствия вида спорта и психологических особенностей занимающегося

#### **6. Разработчик**

Тихомиров Михаил Юрьевич, старший преподаватель кафедры психологии профессиональной деятельности ФГБОУ ВО "ВГСПУ".