

МЕТРОЛОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

1. Цель освоения дисциплины

Формирование у обучающихся системы знаний, умений и навыков в области измерений и контроля в физической культуре и спорте.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Метрологический контроль в физической культуре и спорте» относится к вариативной части блока дисциплин.

3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– способен разрабатывать программы мониторинга результатов образования обучающихся, разрабатывать и реализовывать программы преодоления трудностей в обучении (ОПК-5).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать

– методологию и информационную базу статистики физической культуры и спорта;
– методы и организацию комплексного контроля в физическом воспитании и спортивной подготовки;

уметь

– применять методы статистической обработки результатов исследований в физической культуре и спорте;
– осуществлять педагогический контроль в процессе проведения учебно-тренировочных занятий с использованием инструментальных методик;

владеть

– методами математического анализа исследуемых показателей;
– методами исследования и навыками проведения тестирования состояния и подготовленности спортсменов.

4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение

количество зачётных единиц – 2,

общая трудоёмкость дисциплины в часах – 72 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 12 ч., СРС – 51 ч.),

распределение по семестрам – 2,

форма и место отчётности – .

5. Краткое содержание дисциплины

Методологическая и информационная базы статистики физической культуры и спорта.

Методология статистического исследования состояния и развития физической культуры и спорта. Вероятностные методы. Математические методы. Статистические методы.

Индексный метод в статистике Графические методы в статистике физической культуры и спорте. Многомерные статистические методы в физической культуре и спорте.

Метрологические основы управления и контроля в физической культуре и спорте. Спортивная тренировка как процесс управления. Контроль за уровнем функциональной и физической подготовленностью. Метрологические основы контроля тренировочных и соревновательных нагрузок. Специализированность, направленность, координационная сложность физических упражнений. Объем и интенсивность физических и физиологических нагрузок. Основы контроля за технико-тактической подготовленностью спортсменов.

6. Разработчик

Стешенко В.В., кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «ВГСПУ».