ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ВАЛЕОЛОГИЯ

1. Цель освоения дисциплины

Формирование умений разрабатывать и успешно применять на практике валеолого-педагогические технологии, способствующие выявлению, использованию и активизации резервных возможностей человека.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Педагогическая валеология» относится к вариативной части блока дисциплин и является дисциплиной по выбору.
Для освоения дисциплины «Педагогическая валеология» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Безопасность жизнедеятельности», «Теории обучения и воспитания», «Физическая культура и спорт», «Социальная политика», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».
Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Клиническая психология детей и подростков», «Содействие занятости и трудоустройству молодёжи», «Социально-педагогическая работа в условиях детского дома, приюта», «Социально-педагогическая работа с детьми, лишёнными родительского попечительства», «Социально-психологическая служба образовательного учреждения», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту», прохождения практики «Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (ознакомительная)».

3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:
– способностью использовать здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности, учитывать риски и опасности социальной среды и образовательного пространства (ОПК-12);
– готовностью выстраивать профессиональную деятельность на основе знаний об устройстве системы социальной защиты детства (ПК-19).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать
– сущность и содержание педагогической валеологии;
– проблемы формирования здорового образа жизни в молодежной среде;

уметь
– использовать здоровьесберегающие технологии в профессиональной деятельности;
– учитывать риски и опасности социальной среды и образовательного пространства;
– выстраивать профессиональную деятельность на основе знаний об устройстве системы социальной защиты детства;

владеть
– методическими приемами и педагогическими технологиями воспитания здорового образа жизни;
– навыками использования здоровьесберегающих технологий.

4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение

количество зачётных единиц – 3,
общая трудоёмкость дисциплины в часах – 108 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 10 ч., СРС – 94 ч.),
распределение по семестрам – 2 курс, зима,
форма и место отчётности – аттестация с оценкой (2 курс, зима).

5. Краткое содержание дисциплины

Педагогическая валеология – наука о формировании здорового образа жизни.
История формирования валеологических представлений в российской педагогической традиции. Педагогическая валеология: сущность, содержание. Методы педагогической валеологии. Педагогическая валеология в концепции школьного образования.
Валеологизация образовательной среды как воспитание культуры здоровья и формирование здоровьесберегающих условий.

Проблемы охраны здоровья детей и молодежи в современном образовании.
Оценка традиционных форм обучения с валеологической точки зрения. Здоровый образ жизни: общая характеристика, компоненты. Объективные и субъективные аспекты здорового образа жизни. Условия жизни. Уровень жизни. Качество жизни. Уклад жизни. Стиль жизни. Правильный образ жизни. Вынужденный образ жизни. Индивидуальный стиль здорового образа жизни. Проблема режима дня и здоровья. Психогигиена. Рациональное питание. Двигательная активность. Закаливание организма. Профилактика заболеваемости.

6. Разработчик

Алпатова Наталья Сергеевна, кандидат социологических наук, доцент кафедры социальной педагогики ФГБОУ ВО "ВГСПУ".