

# ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

## 1. Цель освоения дисциплины

Формирование у студентов системы знаний о современных методах планирования, организации и проведения спортивно-массовой работы в организациях и учреждениях Российской Федерации.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Организация спортивно-массовой работы» относится к вариативной части блока дисциплин и является дисциплиной по выбору.

Для освоения дисциплины «Организация спортивно-массовой работы» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Педагогика», «Основы экологических знаний», «Спортивное ориентирование и туризм», «Экономика образования».

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Методика обучения физической культуре», «Взаимодействие школы и современной семьи», «Современные тенденции развития спорта в России», «Современные технологии оценки учебных достижений учащихся», «Спортивно-патриотическое воспитание в региональном образовательном пространстве», «Формирование профессиональных компетенций учителя физической культуры», «Ценностно-смысловое пространство физической культуры в контексте педагогического образования», прохождения практики «Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности».

## 3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

- способностью решать задачи воспитания и духовно-нравственного развития обучающихся в учебной и внеучебной деятельности (ПК-3);
- способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать активность и инициативность, самостоятельность обучающихся, развивать их творческие способности (ПК-7).

**В результате изучения дисциплины обучающийся должен:**

### *знать*

- основы методики организации и проведения спортивно-массовых мероприятий;
- техническую, учётную и отчётную документацию о проведении соревнований и спортивно-массовых мероприятий;

### *уметь*

- организовать и провести спортивно - массовые мероприятия;
- вести учётную и отчётную документацию о проведении соревнований и спортивно-массовых мероприятий;

### *владеть*

- навыками планирования организационной и учебно-спортивной работы;
- навыками контроля, учёта и отчётности спортивно-массовых мероприятий.

## 4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение

количество зачётных единиц – 2,  
общая трудоёмкость дисциплины в часах – 72 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 16 ч., СРС – 52 ч.),  
распределение по семестрам – 3 курс, лето,  
форма и место отчётности – зачёт (3 курс, лето).

## **5. Краткое содержание дисциплины**

Массовая физическая культура в системе обучения и воспитания будущих специалистов. Цель и задачи физкультурно-массовой работы. Направления использования форм и средств физкультурно-массовой работы в учебной и внеучебной деятельности. Виды, задачи, принципы проведения физкультурно-спортивных мероприятий. Спортивные соревнования. Планирование и организация массовых физкультурно-спортивных мероприятий. Основы гигиены массовой физической культуры. Личная гигиена. Закаливание.

Формы и планирование спортивно-массовой работы. Спортивный клуб. Планирование, организационная и учебно-спортивная работа. Контроль, учёт и отчётность. Воспитание физкультурного актива (физорг, спорторг, инструктор). Физкультурно-спортивные клубы. Самостоятельные занятия. Средства для организованных и самостоятельных занятий. Развитие творческих способностей обучающихся.

## **6. Разработчик**

Михайлов Андрей Юрьевич, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «ВГСПУ».