

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

1. Цель освоения дисциплины

Формирование у будущих бакалавров системы знаний о современных методах планирования, организации и проведения физкультурно-массовой работы организаций и учреждений Российской Федерации.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Организация физкультурно-массовой работы» относится к вариативной части блока дисциплин и является дисциплиной по выбору.

Для освоения дисциплины «Организация физкультурно-массовой работы» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Педагогика», «Основы экологических знаний», «Спортивное ориентирование и туризм», «Экономика образования», прохождения практики «Педагогическая практика (воспитательная)».

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Методика обучения безопасности жизнедеятельности», «Методика обучения физической культуре», «Педагогика», «Взаимодействие школы и современной семьи», «Современные технологии оценки учебных достижений учащихся», «Формирование профессиональных компетенций учителя физической культуры», «Ценностно-смысловое пространство физической культуры в контексте педагогического образования», прохождения практики «Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности».

3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

- способностью решать задачи воспитания и духовно-нравственного развития, обучающихся в учебной и внеучебной деятельности (ПК-3);
- способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать их активность, инициативность и самостоятельность, развивать творческие способности (ПК-7).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать

- основы планирования, организации и проведения соревнований по различным видам спорта;
- основы методики организации и проведения спортивно-массовых мероприятий;
- техническую и отчетную документацию о проведении соревнований и спортивно-массовых мероприятий;
- основы правил соревнований по различным видам спорта;

уметь

- применять изученные методики в практической деятельности;
- организовать и провести спортивно - массовые мероприятия;
- вести отчетную документацию о проведении соревнований;
- осуществлять судейство спортивных соревнований в соответствии с правилами по виду спорта;

владеть

- навыками планирования организационной и учебно-спортивной работы;
- навыками контроля, учёта и отчётности спортивно-массовых мероприятий;
- навыками самостоятельных занятий физической культурой и избранным видом спорта;
- навыками, организатора спортивно-массовых мероприятий и судьи по видам спорта.

4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение

количество зачётных единиц – 2,

общая трудоёмкость дисциплины в часах – 72 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 36 ч., СРС – 36 ч.),

распределение по семестрам – 5,

форма и место отчётности – зачёт (5 семестр).

5. Краткое содержание дисциплины

Массовая физическая культура в системе обучения и воспитания будущих специалистов.

Цель и задачи физкультурно-массовой работы. Направления использования форм и средств физкультурно-массовой работы в учебной и внеучебной деятельности.

Спортивный клуб.

Планирование, организационная и учебно-спортивная работа. Контроль, учёт и отчётность. Воспитание физкультурного актива (физорг, спорторг, инструктор).

Формы и планирование самостоятельных занятий.

Физкультурно-спортивные клубы. Самостоятельные занятия. Средства для организованных и самостоятельных занятий. Развитие творческих способностей обучающихся.

Массовые физкультурно-спортивные мероприятия.

Виды, задачи, принципы проведения физкультурно-спортивных мероприятий. Спортивные соревнования. Планирование и организация массовых физкультурно-спортивных мероприятий. Основы гигиены массовой физической культуры. Личная гигиена.

Закаливание.

6. Разработчик

Михайлов А.Ю., кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО "ВГСПУ".