

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Волгоградский государственный социально-педагогический университет»  
Факультет естественнонаучного образования, физической культуры и  
безопасности жизнедеятельности  
Кафедра теории и методики обучения физической культуре и безопасности  
жизнедеятельности



«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе

Ю. А. Жадаев

2016 г.

## **Подготовка граждан к службе в вооруженных силах РФ**

**Программа учебной дисциплины**

Направление 44.03.05 «Педагогическое образование»

Профили «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности»

*очная форма обучения*

Волгоград  
2016

Обсуждена на заседании кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности  
« 17 » 06 2016 г., протокол № 11

Заведующий кафедрой А. Степанов В.В. « 17 » 06 2016 г.  
(подпись) (зав. кафедрой) (дата)

Рассмотрена и одобрена на заседании учёного совета факультета естественнонаучного образования, физической культуры и безопасности жизнедеятельности  
« 30 » 06 2016 г., протокол № 15

Председатель учёного совета Верещагин А.И. « 30 » 06 2016 г.  
(подпись) (дата)

Утверждена на заседании учёного совета ФГБОУ ВО «ВГСПУ»  
« 29 » 08 2016 г., протокол № 1

#### Отметки о внесении изменений в программу:

Лист изменений № \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (руководитель ОПОП) \_\_\_\_\_ (дата)

Лист изменений № \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (руководитель ОПОП) \_\_\_\_\_ (дата)

Лист изменений № \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (руководитель ОПОП) \_\_\_\_\_ (дата)

#### Разработчики:

Компаниец А.К., доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО "ВГСПУ".

Программа дисциплины «Подготовка граждан к службе в вооруженных силах РФ» соответствует требованиям ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 9 февраля 2016 г. № 91) и базовому учебному плану по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование» (профили «Физическая культура», «Безопасность жизнедеятельности»), утверждённому Учёным советом ФГБОУ ВПО «ВГСПУ» (от 28 марта 2016 г., протокол № 10).

## 1. Цель освоения дисциплины

Формирование систематизированных знаний по основам военного дела, навыков высокой дисциплинированности, организованности, строевой подтянутости в соответствии с требованиями общевоинских уставов и будущей военной службы.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Подготовка граждан к службе в вооруженных силах РФ» относится к вариативной части блока дисциплин и является дисциплиной по выбору.

Для освоения дисциплины «Подготовка граждан к службе в вооруженных силах РФ» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «История», «Государственная политика в области физической культуры и спорта», «Государственная символика России», «История физической культуры», «Международное олимпийское движение», «Оборона государства и основы военной службы», «Патриотическое воспитание молодежи».

## 3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития для формирования гражданской позиции (ОК-2).

### В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

#### *знать*

- организационную структуру Вооруженных Сил России, задачи, роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны;
- организацию и боевые возможности мотострелкового отделения, обязанности солдата в бою;
- технические характеристики и общее устройство автомата Калашникова, правила и способы метания ручных осколочных наступательных и оборонительных гранат;
- основы наступательного и оборонительного боя, действия солдата в наступательном и в оборонительном бою;
- приемы и правила стрельбы из автомата АК-74;
- назначение и основные положения общевоинских уставов Вооруженных Сил России;
- обязанности военнослужащих перед построением и в строю;

#### *уметь*

- определять принадлежность техники и вооружения к видам и родам войск Вооруженных сил России по их назначению и техническим характеристикам, выражать и обосновывать свою гражданскую позицию по проблемам военной безопасности России;
- тактически грамотно осуществлять передвижения солдата в наступательном и оборонительном бою;
- выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- использовать приобретенные знания и навыки для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- изготавливаться к стрельбе из автомата АК-74 из различных положений;

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- выполнять строевые приемы на месте и в движении;

***владеть***

- морально-волевыми качествами и готовностью к действиям в современном общевойсковом бою в условиях применения противником высокоточного оружия и оружия массового поражения;
- навыками основных действий в составе мотострелкового отделения;
- навыками безопасного обращения с оружием, приемами формирования у учащихся психологической устойчивости при метании ручных осколочных гранат;
- навыками формирования в сознании и чувствах молодёжи патриотических ценностей, взглядов и убеждений, направленных на постоянную готовность к защите Родины;
- навыками подготовки оружия к стрельбе;
- навыками воспитания обучаемых в духе неуклонного выполнения требований общевойсковых уставов и сознательного отношения к исполнению воинского долга;
- способностью добиваться прочной связи теоретических знаний с практическими действиями и формировать на этой основе необходимые навыки, умения и качества личности обучаемого – будущего защитника Родины.

**4. Объём дисциплины и виды учебной работы**

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		10
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	70	70
В том числе:		
Лекции (Л)	28	28
Практические занятия (ПЗ)	42	42
Лабораторные работы (ЛР)	–	–
<b>Самостоятельная работа</b>	74	74
<b>Контроль</b>	–	–
Вид промежуточной аттестации		ЗЧО
Общая трудоемкость	часы	144
	зачётные единицы	4

**5. Содержание дисциплины**

**5.1. Содержание разделов дисциплины**

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
1	Организационная структура Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение. Техника и вооружение. Сущность современного общевойскового боя. Основные виды общевойскового боя. Силы и средства современного общевойскового боя. Характерные черты современного общевойскового боя. Основные условия,

		обеспечивающие успешное выполнение боевых задач.
2	Организация и боевые возможности мотострелкового отделения. Состав и организационная структура мотострелкового отделения	Вооружение и боевые возможности мотострелкового отделения. Походный и боевой порядок мотострелкового отделения. Основы боевого применения отделения. Общие обязанности солдата в бою. Обязанности солдата в бою по его штатному предназначению. Способы передвижения солдата в бою: ускоренным шагом или бегом, перебежками или переползанием.
3	Автомат Калашникова, ручные осколочные гранаты	Назначение, технические характеристики, общее устройство автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки. Меры безопасности при обращении с оружием. Назначение, общее устройство, технические характеристики ручных осколочных наступательных и оборонительных гранат. Правила и способы их метания. Меры безопасности.
4	Действия солдата в наступательном и в оборонительном бою	Наступление: основные понятия. Действия солдата при подготовке к атаке. Атака. Преодоление минно-взрывных заграждений противника. Действия солдата в ближнем бою. Оборона, основные понятия. Выбор места для оборудования позиции. Самоокапывание. Оборудование окопа для стрельбы лежа, с колена, стоя. Действия солдата при переходе противника в атаку. Переход в контратаку.
5	Приемы и правила стрельбы из автомата, изготовка к стрельбе из различных положений	Приемы стрельбы из автомата. Изготовка к стрельбе из различных положений. Принятия положения для стрельбы лежа. Принятия положения для стрельбы с колена. Принятия положения для стрельбы стоя. Заряжания автомата. Снаряжение магазина. Подготовка оружия к стрельбе, ведение огня по появляющимся целям. Прекращение стрельбы, разряжание и осмотр оружия после стрельбы.
6	Общевоинские уставы Вооруженных Сил России	Общевоинские уставы Вооруженных Сил России, их назначение и основные положения. Устав Внутренней службы ВС РФ. Внутренний распорядок. Размещение военнослужащих. Общие положения. Комната для хранения оружия. Содержание помещений и территории. Отопление помещений. Проветривание помещений. Освещение помещений. Порядок отдачи и выполнения приказа (приказаний). Правила воинской вежливости. Соблюдение военнослужащими уставных правил взаимоотношений. Ответственность за нарушение правил уставных взаимоотношений.
7	Строевые приемы и движение без оружия	Общие положения строевого устава. Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю. Строевые приемы и движение без оружия. Практическая отработка строевых приемов.

## 5.2. Количество часов и виды учебных занятий по разделам дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Лекц.	Практ. зан.	Лаб. зан.	СРС	Всего
-------	---------------------------------	-------	-------------	-----------	-----	-------

1	Организационная структура Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны	4	4	–	10	18
2	Организация и боевые возможности мотострелкового отделения. Состав и организационная структура мотострелкового отделения	4	4	–	10	18
3	Автомат Калашникова, ручные осколочные гранаты	2	6	–	10	18
4	Действия солдата в наступательном и в оборонительном бою	4	4	–	10	18
5	Приемы и правила стрельбы из автомата, подготовка к стрельбе из различных положений	4	2	–	10	16
6	Общевоинские уставы Вооруженных Сил России	8	10	–	12	30
7	Строевые приемы и движение без оружия	2	12	–	12	26

## 6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

### 6.1. Основная литература

1. Булыгин И.В. Основы обороны государства и военной службы [Текст] : учеб. пособие для студентов вузов / И. В. Булыгин, А. Д. Корощенко, С. В. Петров ; Новосиб. гос. пед. ун-т; Моск. пед. гос. ун-т; науч. ред. серии Р. И. Айзман С. В. Петров. - Новосибирск; Москва : АРТА, 2011. - 222, [2] с. : ил., [4] вкл. л. ил. - (Безопасность жизнедеятельности). - Библиогр.: с. 204-206. - ISBN 978-5-902700-31-9; 10 экз..

2. Рукопашный бой – важное средство формирования физической, военно-прикладной и психологической готовности студентов вузов и допризывной молодежи к военной службе в Российской армии [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ А.В. Куршев [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Казань: Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2016.— 120 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/62658.html>.— ЭБС «IPRbooks».

### 6.2. Дополнительная литература

1. Тупикин Е.И. Основы военной службы. Тестовые задания и рекомендации по контролю знаний : учеб. пособие для студентов высшего проф. образования / Е. И. Тупикин, А. Т. Смирнов ; под ред. А. Т. Смирнова. - М. : Мастерство, 2002. - 185, [1] с. : ил. - (Среднее профессиональное образование). - Библиогр.: с. 182 (9 назв.). - ISBN 5-294-00131-4; 10 экз.

## 7. Ресурсы Интернета

Перечень ресурсов Интернета, необходимых для освоения дисциплины:

1. Федеральный российский общеобразовательный портал <http://www.school.edu.ru>.
2. Электронная библиотечная система IPRbooks.
3. Электронная гуманитарная библиотека // <http://www.gumfak.ru/>.

4. Edu.vspu.ru - образовательный портал ВГСПУ.
5. Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru>.

## **8. Информационные технологии и программное обеспечение**

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости):

1. Офисный пакет (Microsoft Office или Open Office).
2. Технологии обработки текстовой информации.
3. Интернет-браузер Google Chrome.

## **9. Материально-техническая база**

Для проведения учебных занятий по дисциплине «Подготовка граждан к службе в вооруженных силах РФ» необходимо следующее материально-техническое обеспечение:

1. Аудитория для проведения лекционных и практических занятий, оснащенная стандартным набором учебной мебели, учебной доской и стационарным или переносным комплексом мультимедийного презентационного оборудования.
2. Методический, наглядный и раздаточный материал для организации групповой и индивидуальной работы обучающихся (схемы, таблицы, образцы анкет, памятки, варианты тестовых заданий и бланки ответов для проведения тестирования в периоды рубежных срезов и др.).
3. Учебное стрелковое оружие (автомат Калашникова).

## **10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины**

Дисциплина «Подготовка граждан к службе в вооруженных силах РФ» относится к вариативной части блока дисциплин и является дисциплиной по выбору. Программой дисциплины предусмотрено чтение лекций и проведение практических занятий. Промежуточная аттестация проводится в форме аттестации с оценкой.

Лекционные занятия направлены на формирование глубоких, систематизированных знаний по разделам дисциплины. В ходе лекций преподаватель раскрывает основные, наиболее сложные понятия дисциплины, а также связанные с ними теоретические и практические проблемы, даёт рекомендации по практическому освоению изучаемого материала. В целях качественного освоения лекционного материала обучающимся рекомендуется составлять конспекты лекций, использовать эти конспекты при подготовке к практическим занятиям, промежуточной и итоговой аттестации.

Практические занятия являются формой организации педагогического процесса, направленной на углубление научно-теоретических знаний и овладение методами работы, в процессе которых вырабатываются умения и навыки выполнения учебных действий в сфере изучаемой науки. Практические занятия предполагают детальное изучение обучающимися отдельных теоретических положений учебной дисциплины. В ходе практических занятий формируются умения и навыки практического применения теоретических знаний в конкретных ситуациях путем выполнения поставленных задач, развивается научное мышление и речь, осуществляется контроль учебных достижений обучающихся.

При подготовке к практическим занятиям необходимо ознакомиться с теоретическим материалом дисциплины по изучаемым темам – разобрать конспекты лекций, изучить литературу, рекомендованную преподавателем. Во время самого занятия рекомендуется активно участвовать в выполнении поставленных заданий, задавать вопросы, принимать участие в дискуссиях, аккуратно и своевременно выполнять контрольные задания.

Контроль за качеством обучения и ходом освоения дисциплины осуществляется на

основе рейтинговой системы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов. Рейтинговая система предполагает 100-балльную оценку успеваемости студента по учебной дисциплине в течение семестра, 60 из которых отводится на текущий контроль, а 40 – на промежуточную аттестацию по дисциплине. Критериальная база рейтинговой оценки, типовые контрольные задания, а также методические материалы по их применению описаны в фонде оценочных средств по дисциплине, являющемся приложением к данной программе.

## **11. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

Самостоятельная работа обучающихся является неотъемлемой частью процесса обучения в вузе. Правильная организация самостоятельной работы позволяет обучающимся развивать умения и навыки в усвоении и систематизации приобретаемых знаний, обеспечивает высокий уровень успеваемости в период обучения, способствует формированию навыков совершенствования профессионального мастерства.

Самостоятельная работа обучающихся во внеаудиторное время включает в себя подготовку к аудиторным занятиям, а также изучение отдельных тем, расширяющих и углубляющих представления обучающихся по разделам изучаемой дисциплины. Такая работа может предполагать проработку теоретического материала, работу с научной литературой, выполнение практических заданий, подготовку ко всем видам контрольных испытаний, выполнение творческих работ.

Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине представлено в рабочей программе и включает в себя:

- рекомендуемую основную и дополнительную литературу;
- информационно-справочные и образовательные ресурсы Интернета;
- оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине.

Конкретные рекомендации по планированию и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Подготовка граждан к службе в вооруженных силах РФ» представлены в методических указаниях для обучающихся, а также в методических материалах фондов оценочных средств.

## **12. Фонд оценочных средств**

Фонд оценочных средств, включающий перечень компетенций с указанием этапов их формирования, описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания, типовые контрольные задания и методические материалы является приложением к программе учебной дисциплины.