

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

1. Цель освоения дисциплины

Формирование систематизированных знаний в области истории физической культуры.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «История физической культуры» относится к вариативной части блока дисциплин и является дисциплиной по выбору.

Для освоения дисциплины «История физической культуры» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплины «Оборона государства и основы военной службы».

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Культурология», «Философия», «Казачество», «Культура и межкультурное взаимодействие в современном мире», «Мировая художественная культура», «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте», «Патриотическое воспитание молодежи», «Подготовка граждан к службе в вооруженных силах РФ», «Ценностные проблемы современного образования».

3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

- способностью использовать основы философских и социогуманитарных знаний для формирования научного мировоззрения (ОК-1);
- способностью анализировать основные этапы и закономерности исторического развития для формирования гражданской позиции (ОК-2).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать

- основные факты истории развития физической культуры;
- основы зарождения физической культуры;
- термины и понятия истории физической культуры;
- эстетические и нравственные ценности физической культуры;
- историю развития отечественных систем физического воспитания;
- историю развития международного спортивного движения;

уметь

- различать физическое воспитание от трудового воспитания;
- объяснять происхождение физических упражнений (видов спорта);
- анализировать периоды Феодализма;
- подбирать вопросы по Истории физической культуры для викторин, кл. часов;
- определять народные и государственные формы физического воспитания;

владеть

- методами использования материала Истории физической культуры;
- организационными основами проведения бесед, консультаций, конкурсов;
- практической информацией о единоборствах и оздоровительных стилях;
- практической информацией о современных системах физического воспитания.

4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение

количество зачётных единиц – 2,
общая трудоёмкость дисциплины в часах – 72 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 36 ч., СРС – 36 ч.),
распределение по семестрам – 2,
форма и место отчётности – зачёт (2 семестр).

5. Краткое содержание дисциплины

Возникновение и развитие физической культуры в Древнем Мире.
Происхождение физической культуры. Физическая культура Античной Греции: Спарта, Афины. Олимпийские игры. Физическая культура Древнего Рима.

Физическая культура Средневековья и Нового времени.
Феодальный строй. Европейская физическая культура. Рыцарское физическое воспитание.
Физическая культура Востока.

Отечественная и современная физическая культура и спорт.
Физическая культура в Древней Руси. Физическая культура в Новое время различных слоев населения. Спортивные клубы.

6. Разработчик

Михайлов Андрей Юрьевич, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «ВГСПУ».