

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Волгоградский государственный социально-педагогический университет»
Факультет дошкольного и начального образования
Кафедра педагогики дошкольного образования

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе

Ю. А. Жадаев

« 29 » 2016 г.



Технологии физического воспитания ДОШКОЛЬНИКОВ

Программа учебной дисциплины

Направление 44.04.01 «Педагогическое образование»

Магистерская программа «Дошкольное образование»

заочная форма обучения

Волгоград
2016

1. Цель освоения дисциплины

Сформировать у студентов знания, умения и навыки, позволяющие организовывать и внедрять в педагогический процесс детского сада инновационные педагогические технологии, способствующие укреплению здоровья дошкольников, развитию их двигательных способностей и формированию нравственных качеств на основе общечеловеческих ценностей.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Технологии физического воспитания дошкольников» относится к вариативной части блока дисциплин и является дисциплиной по выбору.

Профильной для данной дисциплины является педагогическая профессиональная деятельность.

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Диагностика развития и воспитания дошкольников», «Игра и развитие жизненного опыта ребенка», «Инновационные технологии в работе дошкольного учреждения», «Интегрированный подход к художественно-эстетическому воспитанию дошкольников», «Методическое сопровождение образовательного процесса в дошкольной образовательной организации», «Проблемы культурной идентичности ребенка», «Проектирование образовательного процесса в дошкольной образовательной организации», «Проектирование развивающей предметно-пространственной среды дошкольной образовательной организации», «Социально-коммуникативное развитие дошкольников», «Теории и технологии коммуникативно-речевого развития дошкольников», «Теория и практика формирования экологического сознания дошкольников», прохождения практик «Научно-исследовательская практика», «Научно-исследовательская работа», «Преддипломная практика».

3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– готовностью к разработке и реализации методик, технологий и приемов обучения, к анализу результатов процесса их использования в организациях, осуществляющих образовательную деятельность (ПК-4);

– готов осуществлять педагогическое сопровождение процесса воспитания и развития ребенка раннего и дошкольного возраста в разных моделях дошкольного образования (СК-1).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать

– основные психолого-педагогические подходы и специфику процесса воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста как методологической основы педагогического сопровождения процесса укрепления здоровья и физического развития детей раннего и дошкольного возраста. Теоретические основы разработки и реализации методик, технологий и приемов сохранения и укрепления здоровья;

– современные подходы, к построению процесса индивидуальной модели здоровья с использованием здоровьесберегающих методик, технологий и приемов обучения в организациях, осуществляющих образовательную деятельность;

– теоретические основы разработки и реализации методик и технологий укрепления и сохранения здоровья детей дошкольного возраста. Современные подходы, необходимые для объективного анализа результатов процесса использования методик оздоровления детей, технологий и приемов их обучения в дошкольных организациях;

– теории и методы физического, познавательного и личностного развития детей раннего и дошкольного возраста в структуре здоровьесберегающей педагогики. Условия создания безопасной и психологически комфортной образовательной среды дошкольной образовательной организации в условиях здоровьесберегающей педагогики и организации режимных моментов;

уметь

– разрабатывать и реализовывать методики, технологии приемы сохранения и укрепления здоровья детей раннего и дошкольного возраста. Организовывать все виды детской деятельности, направленной на сохранение и укрепление здоровья с детьми раннего и дошкольного возраста;

– отбирать наиболее эффективные методики, технологии и приемы сохранения и укрепления здоровья детей раннего и дошкольного возраста в процессе обучения;

– осуществлять выбор методик и технологий сохранения и укрепления здоровья для детей младшего и дошкольного возраста для использования в образовательном процессе образовательных организаций и осуществлять анализ результатов их использования в образовательных организациях;

– отбирать наиболее эффективные методики, технологии и приемы укрепления здоровья дошкольников. Адаптировать новые теоретические и экспериментальные разработки для анализа результатов внедрения здоровьесберегающих технологий в образовательных учреждениях;

владеть

– всеми видами сохранения и укрепления здоровья дошкольников в разных моделях дошкольного образования. Владеть способами укрепления и сохранения здоровья на основе непосредственного общения с каждым ребенком с учетом его индивидуальных особенностей;

– способами применения наиболее эффективных методик, технологий и приемов сохранения и укрепления здоровья в процессе обучения;

– адаптированными для детей раннего и дошкольного возраста видами оздоровительных программ и технологий, и использовать их в разных моделях дошкольного образования;

– способами разработки и реализации методик, технологий и приемов укрепления здоровья и способами анализа результатов процесса обучения в организациях.

4. Объём дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры
		1л
Аудиторные занятия (всего)	8	8
В том числе:		
Лекции (Л)	–	–
Практические занятия (ПЗ)	8	8
Лабораторные работы (ЛР)	–	–
Самостоятельная работа	60	60
Контроль	4	4
Вид промежуточной аттестации		ЗЧ

Общая трудоемкость	часы	72	72
	зачётные единицы	2	2

5. Содержание дисциплины

5.1. Содержание разделов дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела дисциплины
1	Современные подходы к обновлению содержания по профилактике и укреплению здоровья в системе дошкольного образования	Сущность и содержание физического воспитание в дошкольном возрасте. Предмет и основные понятия. Единство цели, задач, средств форм и методов работы направленных на охрану, укрепление здоровья детей и формирование у них основ культуры здоровья. Мотивационные основы здорового образа жизни детей дошкольного возраста. Взаимосвязь оздоровительных, образовательных и воспитательных задач в физическом воспитании дошкольников. Оздоровительный потенциал физических упражнений
2	Концепция построения индивидуально-личностной модели здоровья	Концепция воспитания здорового человека. Теоретико-методологические основы построения индивидуальной модели здоровья (факторы, негативно воздействующие на здоровье, ведущая идея построения индивидуальной программы здоровья, критерии результативности). Основные положения и принципы системного подхода в оздоровлении. Содержание индивидуальной модели здоровья: средства, методы, принципы построения.
3	Современные образовательные программы и формирование культуры здоровья дошкольников	Комплексный подход к оздоровлению детей как условие их личностного развития. Формы и методы организации по оздоровлению детей в образовательных учреждениях различного типа. Педагогические и медицинские аспекты оздоровительной работы с детьми. Содержание и особенности реализации программ по физическому, валеологическому образованию и оздоровлению дошкольников.
4	Здоровьесберегающая педагогика и технология построения занятий в условиях здоровьесберегающей педагогики	Общее представление о здоровьесберегающей педагогике: цель, основополагающие приоритеты для педагогики оздоровления. Принципы, средства и методы здоровьесберегающей педагогики. Структура процесса обучения в условиях здоровьесберегающей педагогики и организация режимных моментов. Организационно-педагогические основы здоровьесберегающей педагогики в дошкольном учреждении. Взаимосвязь воспитательно-образовательного и воспитательно-оздоровительного аспектов деятельности в дошкольных образовательных учреждениях.

5.2. Количество часов и виды учебных занятий по разделам дисциплины

№	Наименование раздела	Лекц.	Практ.	Лаб.	СРС	Всего
---	----------------------	-------	--------	------	-----	-------

п/п	дисциплины		зан.	зан.		
1	Современные подходы к обновлению содержания по профилактике и укреплению здоровья в системе дошкольного образования	–	2	–	15	17
2	Концепция построения индивидуально-личностной модели здоровья	–	2	–	15	17
3	Современные образовательные программы и формирование культуры здоровья дошкольников	–	2	–	15	17
4	Здоровьесберегающая педагогика и технология построения занятий в условиях здоровьесберегающей педагогики	–	2	–	15	17

6. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

6.1. Основная литература

1. Теория и методика физической культуры дошкольников [Текст] : [учеб. пособие для студентов акад., ун-тов, ин-тов физ. культуры и фак. физ. культуры пед. вузов] / под ред. С. О. Филипповой, Г. Н. Пономарева. - СПб. : Детство-Пресс, 2010. - 652,[1] с. : ил., табл. - Библиогр. в конце гл. - ISBN 978-5-89814-405-0; 15 экз. : 313-50.

2. Соколова Л.А. Физическое воспитание детей 3–4 лет [Электронный ресурс]/ Соколова Л.А.— Электрон. текстовые данные.— СПб.: КАРО, 2012.— 152 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/26787>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю.

3. Инновационные технологии воспитания и развития детей от 6 месяцев до 7 лет [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Е.Н. Горячева [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: Прометей, 2012.— 228 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/18571>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю.

6.2. Дополнительная литература

1. Формирование системы непрерывного физического воспитания детей дошкольного и младшего школьного возраста [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Н.Г. Михайлов [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: Московский городской педагогический университет, 2011.— 132 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/26657>.— ЭБС «IPRbooks», по паролю.

7.Ресурсы Интернета

Перечень ресурсов Интернета, необходимых для освоения дисциплины:

1. Электронная библиотечная система IPRbooks. URL: <http://iprbookshop.ru>.
2. Электронная библиотечная система издательства «Лань». URL: <http://e.lanbook.com>.
3. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. URL: <http://elibrary.ru>.
4. Свободная интернет-энциклопедия «Википедия». URL: <http://ru.wikipedia.org>.

8. Информационные технологии и программное обеспечение

Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (при необходимости):

1. Технологии поиска информации в Интернете.
2. Технологии обработки текстовой информации.
3. Microsoft Office.
4. Интернет-браузер GoogleChrome.
5. Программа просмотра PDF-файлов FoxitReader.

9. Материально-техническая база

Для проведения учебных занятий по дисциплине «Технологии физического воспитания дошкольников» необходимо следующее материально-техническое обеспечение:

1. Учебная аудитория с мультимедийной поддержкой для проведения лекционных занятий.
2. Комплект переносного презентационного оборудования.
3. Учебная аудитория с мультимедийной поддержкой для проведения практических занятий.

10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Дисциплина «Технологии физического воспитания дошкольников» относится к вариативной части блока дисциплин и является дисциплиной по выбору. Программой дисциплины предусмотрено проведение практических занятий. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Практические занятия являются формой организации педагогического процесса, направленной на углубление научно-теоретических знаний и овладение методами работы, в процессе которых вырабатываются умения и навыки выполнения учебных действий в сфере изучаемой науки. Практические занятия предполагают детальное изучение обучающимися отдельных теоретических положений учебной дисциплины. В ходе практических занятий формируются умения и навыки практического применения теоретических знаний в конкретных ситуациях путем выполнения поставленных задач, развивается научное мышление и речь, осуществляется контроль учебных достижений обучающихся.

При подготовке к практическим занятиям необходимо ознакомиться с теоретическим материалом дисциплины по изучаемым темам – разобрать конспекты лекций, изучить литературу, рекомендованную преподавателем. Во время самого занятия рекомендуется активно участвовать в выполнении поставленных заданий, задавать вопросы, принимать участие в дискуссиях, аккуратно и своевременно выполнять контрольные задания.

Контроль за качеством обучения и ходом освоения дисциплины осуществляется на основе рейтинговой системы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации студентов. Рейтинговая система предполагает 100-балльную оценку успеваемости студента по учебной дисциплине в течение семестра, 60 из которых отводится на текущий контроль, а 40 – на промежуточную аттестацию по дисциплине. Критериальная база рейтинговой оценки, типовые контрольные задания, а также методические материалы по их применению описаны в фонде оценочных средств по дисциплине, являющемся приложением к данной программе.

11. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа обучающихся является неотъемлемой частью процесса обучения в вузе. Правильная организация самостоятельной работы позволяет обучающимся

развивать умения и навыки в усвоении и систематизации приобретаемых знаний, обеспечивает высокий уровень успеваемости в период обучения, способствует формированию навыков совершенствования профессионального мастерства.

Самостоятельная работа обучающихся во внеаудиторное время включает в себя подготовку к аудиторным занятиям, а также изучение отдельных тем, расширяющих и углубляющих представления обучающихся по разделам изучаемой дисциплины. Такая работа может предполагать проработку теоретического материала, работу с научной литературой, выполнение практических заданий, подготовку ко всем видам контрольных испытаний, выполнение творческих работ.

Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине представлено в рабочей программе и включает в себя:

- рекомендуемую основную и дополнительную литературу;
- информационно-справочные и образовательные ресурсы Интернета;
- оценочные средства для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине.

Конкретные рекомендации по планированию и проведению самостоятельной работы по дисциплине «Технологии физического воспитания дошкольников» представлены в методических указаниях для обучающихся, а также в методических материалах фондов оценочных средств.

12. Фонд оценочных средств

Фонд оценочных средств, включающий перечень компетенций с указанием этапов их формирования, описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания, типовые контрольные задания и методические материалы является приложением к программе учебной дисциплины.