Паспорт и программа формирования компетенции

Направление 44.03.01 «Педагогическое образование»
Профиль «Физическая культура»

1. Паспорт компетенции
1.1. Формулировка компетенции

Выпускник, освоивший основную профессиональную образовательную программу, должен обладать компетенцией:

ОПК-6	готовностью к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

1.2. Место компетенции в совокупном ожидаемом результате обучения

Компетенция относится к блоку общепрофессиональных компетенций и является обязательной для всех выпускников в соответствии с требованиями ОПОП.

1.3. Структура компетенции

Структура компетенции в терминах «знать», «уметь», «владеть»

знать
– основные факторы внешней среды, формирующие группы опасностей, их свойства и характеристики;
– количественные критерии безопасности;
– характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методы защиты от них применительно к сфере своей профессиональной деятельности;
– основные принципы защиты от опасностей внешней среды;
– порядок организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;
– виды экстремальных ситуаций, а также чрезвычайных ситуаций и фазы их развития;
– основы организации аварийно-спасательных и других неотложных работ;
– предмет, цель и задачи курса "Возрастная анатомия, физиология и гигиена";
– закономерности роста и развития детского организма;
– морфо-функциональные и возрастные особенности основных систем органов организма ребенка;
– психофизиологические особенности высшей нервной деятельности ребенка;
– гигиенические требования к организации учебно-воспитательного процесса;
– признаки неотложных состояний, причины их вызывающие и приемы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях и травмах;
– определение и составляющие компоненты здоровья, основные принципы охраны жизни и здоровья обучающихся;
– основные понятия микробиологии, эпидемиологии, иммунологии;
– медико-гигиенические аспекты здорового образа жизни;
– гигиенические требования к факторам внешней среды;
– гигиенические требования к структуре, содержанию, объему и интенсивности физических нагрузок в процессе физического воспитания и тренировочных занятий;
– роль массажа в системе лечебных, реабилитационных, оздоровительных мероприятий;
– виды, методы и организацию врачебно-педагогического контроля в физическом воспитании и спортивной подготовке;
– этиологию и патогенез спортивной патологии;

– типовые патологические процессы; защитно-приспособительные реакции организма;
– методологические и организационные основы рационального использования медицинских средств восстановления;
– методы, формы организации,состав и классификацию средств, направленных на решение педагогических задач;
– методические основы адыптивного физического воспитания и;
– нормы обеспечения охраны жизни и здоровья детей в ДОЛ;
– структуру профессиональной деятельности;
– современные инновационные направления развития физкультурного образования, методологию и теорию физической культуры и спорта;

уметь
– идентифицировать основные опасности среды обитания, оценивать риск их реализации;
– оценивать процессы по критерию безопасности;
– выбирать методы защиты от опасностей, в том числе - применительно к сфере своей профессиональной деятельности, и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности;
– выбирать методы защиты от чрезвычайных ситуаций применительно к сфере своей профессиональной деятельности;
– оценивать физическое развитие детей и подростков;
– оценивать функциональное состояние основных систем органов организма ребенка;
– определять фазы умственной работоспособности и утомления в целях его профилактики;
– использовать приемы оказания первой помощи при несчастных случаях и травмах;
– распознать признаки нарушения здоровья;
– проводить профилактику инфекционных заболеваний;
– формировать мотивацию здорового образа жизни субъектов образовательного процесса;
– давать гигиеническую оценку факторам внешней среды; использовать различные средства и методы закаливания организма;
– осуществлять консультативную деятельность по вопросам организации и проведения индивидуальных и коллективных физкультурно-спортивных и оздоровительных занятий лиц разного возраста и пола;
– применять приемы массажа с учетом возраста, пола, прошлого двигательного опыта и места локализации патологического очага или травмы;
– осуществлять врачебно-педагогический контроль состояния организма занимающихся, в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий;
– осуществлять консультативную деятельность по вопросам предупреждения возникновения перенапряжения и перетренированности;
– определять основные причины и условия болезни;
– использовать различные средства и методы реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом;
– осуществлять учебную деятельность для решения педагогических задач, возникающих в процессе проведения АФК;
– осуществлять консультационную деятельность по вопросам организации и проведения индивидуальных и коллективных занятий АФК для лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья;
– обеспечить педагогические, психологические и социальные условия жизни и здоровья детей;
– использовать современные нововведения в процессе профессионального обучения;
– проектировать, прогнозировать, организовывать профессиональную деятельность, определять и решать задачи, возникающие в ходе педагогической деятельности и требующие углубленных профессиональных знаний организации учебного процесса в различных образовательных учреждениях;
– ориентироваться в организационной структуре и нормативно-правовой документации учреждения профессионального образования;
– строить взаимоотношения с коллегами, находить, принимать и реализовывать управленческие

решения в своей научно-педагогической практике;
– представлять итоги проделанной профессиональной работы в виде портфолио, оформленного в соответствии с имеющимися требованиями, с привлечением современных средств редактирования и печати;
– самостоятельно проектировать, реализовывать, оценивать и корректировать образовательный процесс;

владеть
– понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности;
– видением основных проблем, связанных с обеспечением безопасности жизнедеятельности;
– навыками рационализации профессиональной деятельности с целью обеспечения охраны жизни и здоровья учащихся;
– навыками здорового образа жизни и обеспечения безопасных условий труда;
– основными методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;
– навыками рационализации профессиональной деятельности с целью обеспечения безопасности и защиты окружающей среды;
– методами определения основных функциональных показателей деятельности физиологических систем (сердечно-сосудистой, дыхательной, зрительной и др.) и их возрастные особенности;
– навыками определения показателей высших психических функций и индивидуально-типологических свойств личности (объема памяти, внимания, работоспособности, типа ВНД и темперамента и других типологических свойств);
– навыками оценки гигиенических требований к составлению расписания уроков и перемен, подбору школьной мебели, сохранению микроклимата класса, обеспечение оптимального уровня работоспособности обучающихся;
– навыками оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях и травмах;
– навыками применения методик по сохранению и укреплению здоровья обучающихся;
– навыками формирования здорового образа жизни;
– методиками гигиенической оценки факторов внешней среды и спортивных сооружений;
– методами гигиенического нормирования физических нагрузок при занятиях физического воспитания и спортом;
– методами, формами и организацией проведения оздоровительных мероприятий;
– технологией организации, проведения врачебно-педагогического наблюдения и обработки полученных результатов;
– современными средствами и методами профилактики патологических состояний, возникающих при занятиях физической культурой и спортом;
– теоретическими основами лечения заболевания;
– современными средствами и методами восстановления и повышения физической работоспособности;
– технологией обучения двигательным действиям и развития физических способностей лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья в процессе занятий АФК;
– методами планирования и проведения основных видов АФК с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья с учетом их нозологической группы;
– навыками поддержания порядка и дисциплины;
– методами самоорганизации деятельности и совершенствования личности преподавателя, специализирующегося в сфере физической культуры и спорта;
– организаторскими, проектировочными, диагностическими, рефлексивными навыками педагогической деятельности, требующими широкого образования в области теории физической культуры и смежных наук, соответствующих основу магистерской подготовки;
– культурой речи, общения.

1.4. Планируемые уровни сформированности компетенции

№ п/п	Уровни сформированности компетенции	Основные признаки уровня
1	***Пороговый (базовый) уровень*** (обязательный по отношению ко всем выпускникам к моменту завершения ими обучения по ООП)	Имеет представление о способах сохранения и укрепления здоровья обучающихся, о влиянии различных факторов окружающей среды на здоровье человека. Способен использовать основные методы сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Умеет оценивать последствия влияния основных факторов окружающей среды на здоровье человека. Владеет основными методами оценки влияния различных факторов окружающей среды на здоровье человека.
2	***Повышенный (продвинутый) уровень*** (превосходит «пороговый (базовый) уровень» по одному или нескольким существенным признакам)	Хорошо разбирается в способах сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Демонстрирует знания о влиянии различных факторов окружающей среды на здоровье человека. Способен использовать разнообразные методы сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Умеет уверенно прогнозировать и оценивать последствия влияния различных факторов окружающей среды на здоровье человека. Хорошо владеет методами сохранения и укрепления здоровья обучающихся и оценки влияния различных факторов окружающей среды на здоровье человека.
3	***Высокий (превосходный) уровень*** (превосходит пороговый уровень по всем существенным признакам, предполагает максимально возможную выраженность компетенции)	Имеет глубокие знания о способах сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Разбирается в механизмах действия различных факторов окружающей среды на здоровье человека. Компетентно прогнозирует и оценивает последствия влияния различных факторов окружающей среды на здоровье человека. Использует творческие подходы к методам сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Способен самостоятельно применять различные методы оценки влияния факторов окружающей среды на здоровье человека применительно к конкретным обстоятельствам.

2. Программа формирования компетенции

2.1. Содержание, формы и методы формирования компетенции

№ п/п	Наименование учебных дисциплин и практик	Содержание образования в терминах «знать», «уметь», «владеть»	Формы и методы
1	Безопасность жизнедеятельности	знать: – основные факторы внешней среды, формирующие группы опасностей, их свойства и характеристики – количественные критерии безопасности – характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методы защиты от них применительно к	лекции, лабораторные работы, экзамен

		сфере своей профессиональной деятельности – основные принципы защиты от опасностей внешней среды – порядок организации и создания условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся – виды экстремальных ситуаций, а также чрезвычайных ситуаций и фазы их развития – основы организации аварийно-спасательных и других неотложных работ уметь: – идентифицировать основные опасности среды обитания, оценивать риск их реализации – оценивать процессы по критерию безопасности – выбирать методы защиты от опасностей, в том числе - применительно к сфере своей профессиональной деятельности, и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности – выбирать методы защиты от чрезвычайных ситуаций применительно к сфере своей профессиональной деятельности владеть: – понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности – видением основных проблем, связанных с обеспечением безопасности жизнедеятельности – навыками рационализации профессиональной деятельности с целью обеспечения охраны жизни и здоровья учащихся – навыками здорового образа жизни и обеспечения безопасных условий труда – основными методами защиты в условиях чрезвычайных ситуаций – навыками рационализации профессиональной деятельности с целью обеспечения безопасности и защиты окружающей среды	
2	Возрастная анатомия, физиология и	знать:	лекции,

	гигиена	– предмет, цель и задачи курса "Возрастная анатомия, физиология и гигиена" – закономерности роста и развития детского организма – морфо-функциональные и возрастные особенности основных систем органов организма ребенка – психофизиологические особенности высшей нервной деятельности ребенка – гигиенические требования к организации учебно-воспитательного процесса уметь: – оценивать физическое развитие детей и подростков – оценивать функциональное состояние основных систем органов организма ребенка – определять фазы умственной работоспособности и утомления в целях его профилактики владеть: – методами определения основных функциональных показателей деятельности физиологических систем (сердечно-сосудистой, дыхательной, зрительной и др.) и их возрастные особенности – навыками определения показателей высших психических функций и индивидуально-типологических свойств личности (объема памяти, внимания, работоспособности, типа ВНД и темперамента и других типологических свойств) – навыками оценки гигиенических требований к составлению расписания уроков и перемен, подбору школьной мебели, сохранению микроклимата класса, обеспечение оптимального уровня работоспособности обучающихся	лабораторные работы, экзамен
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	знать: – признаки неотложных состояний, причины их вызывающие и приемы оказания	лекции, лабораторные работы, экзамен

		первой медицинской помощи при несчастных случаях и травмах – определение и составляющие компоненты здоровья, основные принципы охраны жизни и здоровья обучающихся – основные понятия микробиологии, эпидемиологии, иммунологии – медико-гигиенические аспекты здорового образа жизни уметь: – использовать приемы оказания первой помощи при несчастных случаях и травмах – распознать признаки нарушения здоровья – проводить профилактику инфекционных заболеваний – формировать мотивацию здорового образа жизни субъектов образовательного процесса владеть: – навыками оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях и травмах – навыками применения методик по сохранению и укреплению здоровья обучающихся – навыками формирования здорового образа жизни	
4	Гигиена физического воспитания и спорта	знать: – гигиенические требования к факторам внешней среды – гигиенические требования к структуре, содержанию, объему и интенсивности физических нагрузок в процессе физического воспитания и тренировочных занятий уметь: – давать гигиеническую оценку факторам внешней среды; использовать различные средства и методы закаливания организма – осуществлять консультативную деятельность по вопросам организации и проведения индивидуальных и коллективных физкультурно-спортивных и оздоровительных занятий лиц разного возраста и пола	лекции, практические занятия, экзамен

		владеть: – методиками гигиенической оценки факторов внешней среды и спортивных сооружений – методами гигиенического нормирования физических нагрузок при занятиях физического воспитания и спортом	
5	Лечебная физическая культура и массаж	знать: – роль массажа в системе лечебных, реабилитационных, оздоровительных мероприятий уметь: – применять приемы массажа с учетом возраста, пола, прошлого двигательного опыта и места локализации патологического очага или травмы владеть: – методами, формами и организацией проведения оздоровительных мероприятий	лекции, практические занятия, экзамен
6	Спортивная медицина	знать: – виды, методы и организацию врачебно-педагогического контроля в физическом воспитании и спортивной подготовке – этиологию и патогенез спортивной патологии – типовые патологические процессы; защитно-приспособительные реакции организма – методологические и организационные основы рационального использования медицинских средств восстановления уметь: – осуществлять врачебно-педагогический контроль состояния организма занимающихся, в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий – осуществлять консультативную деятельность по вопросам предупреждения возникновения перенапряжения и перетренированности – определять основные причины и условия болезни	лекции, лабораторные работы, экзамен

		– использовать различные средства и методы реабилитации лиц, занимающихся физической культурой и спортом владеть: – технологией организации, проведения врачебно-педагогического наблюдения и обработки полученных результатов – современными средствами и методами профилактики патологических состояний, возникающих при занятиях физической культурой и спортом – теоретическими основами лечения заболевания – современными средствами и методами восстановления и повышения физической работоспособности	
7	Теория и методика адаптивной физической культуры	знать: – методы, формы организации,состав и классификацию средств, направленных на решение педагогических задач – методические основы адыптивного физического воспитания и уметь: – осуществлять учебную деятельность для решения педагогических задач, возникающих в процессе проведения АФК – осуществлять консультационную деятельность по вопросам организации и проведения индивидуальных и коллективных занятий АФК для лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья владеть: – технологией обучения двигательным действиям и развития физических способностей лиц, имеющих отклонения в состоянии здоровья в процессе занятий АФК – методами планирования и проведения основных видов АФК с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья	лекции, практические занятия, экзамен

		с учетом их нозологической группы	
8	Педагогическая практика (воспитательная)	знать: – нормы обеспечения охраны жизни и здоровья детей в ДОЛ уметь: – обеспечить педагогические, психологические и социальные условия жизни и здоровья детей владеть: – навыками поддержания порядка и дисциплины	
9	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	знать: – структуру профессиональной деятельности – современные инновационные направления развития физкультурного образования, методологию и теорию физической культуры и спорта уметь: – использовать современные нововведения в процессе профессионального обучения – проектировать, прогнозировать, организовывать профессиональную деятельность, определять и решать задачи, возникающие в ходе педагогической деятельности и требующие углубленных профессиональных знаний организации учебного процесса в различных образовательных учреждениях – ориентироваться в организационной структуре и нормативно-правовой документации учреждения профессионального образования – строить взаимоотношения с коллегами, находить, принимать и реализовывать управленческие решения в своей научно-педагогической практике – представлять итоги проделанной профессиональной работы в виде портфолио, оформленного в соответствии с имеющимися требованиями, с привлечением современных средств редактирования и печати – самостоятельно проектировать, реализовывать, оценивать и	

		корректировать образовательный процесс владеть: – методами самоорганизации деятельности и совершенствования личности преподавателя, специализирующегося в сфере физической культуры и спорта – организаторскими, проектировочными, диагностическими, рефлексивными навыками педагогической деятельности, требующими широкого образования в области теории физической культуры и смежных наук, соответствующих основу магистерской подготовки – культурой речи, общения	

2.2. Календарный график формирования компетенции

№ п/п	Наименование учебных дисциплин и практик	Курсы									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Безопасность жизнедеятельности	+									
2	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	+									
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	+									
4	Гигиена физического воспитания и спорта				+						
5	Лечебная физическая культура и массаж				+						
6	Спортивная медицина		+								
7	Теория и методика адаптивной физической культуры				+						
8	Педагогическая практика (воспитательная)		+								
9	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности				+						

2.3. Матрица оценки сформированности компетенции

№ п/п	Наименование учебных дисциплин и практик	Оценочные средства и формы оценки

1	Безопасность жизнедеятельности	Отчет по заданиям лабораторных работ (четыре работы). Реферат. Эссе. Конспект лекции. Зачет.
2	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Выполнение лабораторных работ. Конспекты. Тест. Зачет.
3	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Работа на практическом занятии. Конспект. Тест. Зачет.
4	Гигиена физического воспитания и спорта	Тестирование. Реферат. Проект. Дискуссия. Аттестация с оценкой.
5	Лечебная физическая культура и массаж	Тестирование. Реферат. Дискуссия. Индивидуальное письменное задание. Аттестация с оценкой.
6	Спортивная медицина	Посещение лекции. Тестирование. Реферат. Кейс-задача. Аттестация с оценкой.
7	Теория и методика адаптивной физической культуры	Посещение лекции. Тест. Реферат. Дискуссия. Контрольная работа. Аттестация с оценкой.
8	Педагогическая практика (воспитательная)	Отчетные мероприятия инструктивных сборов. Педагогический дневник. Отзыв работодателя. Сценарная разработка. План-сетка. Презентация результатов практики.
9	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	Отчёт на бумажном носителе.