

# **ПРАКТИКА ПО ПОЛУЧЕНИЮ ПЕРВИЧНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ**

## **1. Цели проведения практики**

Сформировать систематизированные знания в области спортивного ориентирования и туризма.

## **2. Место практики в структуре ОПОП**

Для прохождения практики «Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков» обучающиеся используют знания, умения, способы деятельности и установки, сформированные в ходе изучения дисциплин «Безопасность жизнедеятельности», «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни», «Педагогика», «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды», «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование», «Спортивное ориентирование и туризм».

Прохождение данной практики является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Методика обучения физической культуре», «Педагогика», «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды», «Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры и спорта», «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование», «Теория и методика физической культуры и спорта», прохождения практик «Практика по получению первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности», «Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности», «Преддипломная практика».

## **3. Требования к результатам прохождения практики**

В результате прохождения практики выпускник должен обладать следующими компетенциями:

- способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-6);
- способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);
- готовностью к организации образовательного процесса по физической культуре и использованию в профессиональной деятельности методов научного исследования (СК-1).

**В результате прохождения практики обучающийся должен:**

### ***знать***

- виды спортивного ориентирования; основы планирования и проведения учебных занятий по физической культуре на предметной основе туризма и спортивного ориентирования;

### ***уметь***

- формулировать конкретные задачи преподавания туризма и спортивного ориентирования в учреждениях системы среднего полного образования с учетом состояния здоровья, возраста, уровня подготовки;

### ***владеть***

- методикой организации занятий и проведения соревнований по спортивному ориентированию и туризму с различными возрастными группами населения.

## **4. Объём и продолжительность практики**

количество зачётных единиц – 3,  
общая продолжительность практики – 2 нед.,  
распределение по семестрам – 2 курс, лето.

## **5. Краткое содержание практики**

Спортивное ориентирование, туризм.  
Виды спортивного ориентирования

## **6. Разработчик**

Даянова Марина Александровна, канд. биологических наук, доцент кафедры теории и методики обучения физической культуре и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «ВГСПУ».