

АНАТОМИЯ

1. Цель освоения дисциплины

Формирование систематизированных знаний в области анатомии человека (строение и закономерности формирования тела человека с позиций современной функциональной анатомии и с учетом возрастнo-половых особенностей организма как единого целого; влияние физической культуры и спорта на структуры тела).

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Дисциплина «Анатомия» относится к базовой части блока дисциплин.

Освоение данной дисциплины является необходимой основой для последующего изучения дисциплин «Методика обучения физической культуре», «Педагогика», «Психология», «Физиология», «Гигиена физического воспитания и спорта», «Лечебная физическая культура и массаж», «Мониторинг в физическом воспитании учащихся и технологии его использования», «Основы формирования системы движений», «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование», «Психодиагностика в физическом воспитании и спорте», «Психологические основы педагогического общения», «Психологическое здоровье личности учителя», «Психология группы и командообразование», «Психология жизненного пути личности», «Психология физической культуры и спорта», «Социология физической культуры и спорта», «Теория и методика адаптивной физической культуры», «Теория и методика физической культуры и спорта», «Технология дифференцированного физического воспитания учащейся молодежи», «Физиология физической культуры и спорта», прохождения практик «Исследовательская практика», «Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности».

3. Планируемые результаты обучения

В результате освоения дисциплины выпускник должен обладать следующими компетенциями:

– способностью осуществлять обучение, воспитание и развитие с учетом социальных, возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей, в том числе особых образовательных потребностей обучающихся (ОПК-2).

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

знать

– анатомию тела человека с учетом возрастнo-половых особенностей (уровни структурной организации;
– строение, топографию и функции органов и функциональных систем; основы проекционной анатомии;

уметь

– объяснить и показать основные ориентиры и проекции, оси, линии, плоскости, возможности движения в подвижных соединениях частей тела;
– четко и обоснованно формулировать сведения об анатомических особенностях тела в возрастнo-половом аспекте и с учетом влияния специфических спортивных нагрузок;

владеть

– навыками определения типа телосложения, анатомического анализа положений и движений тела; оценки морфологических показателей физического развития;
– способностью предвидеть и по возможности снижать негативные влияния различных видов

спорта на анатомические структуры (кости, связки, мышцы и т.д.), специфические спортивные травмы и их последствия.

4. Общая трудоёмкость дисциплины и её распределение

количество зачётных единиц – 2,

общая трудоёмкость дисциплины в часах – 72 ч. (в т. ч. аудиторных часов – 18 ч., СРС – 45 ч.),

распределение по семестрам – 1 курс, уст., 1 курс, зима,

форма и место отчётности – экзамен (1 курс, зима).

5. Краткое содержание дисциплины

Введение в анатомию; Особенности строения организма человека, как единого целого.. Предмет и задачи дисциплины «Анатомия» и связи ее с другими науками. Разделы анатомии. Методы анатомического исследования, значение изучения анатомии в формировании профессионального мировоззрения и профессионального мастерства. Место анатомии человека в образовании педагога по физической культуре. Клетка, ткани, органы, системы органов человека. Организм как единое целое. Взаимосвязь организма с внешней средой. Взаимосвязь и взаимообусловленность отдельных частей организма .

Структурно-функциональная организация опорно-двигательного аппарата, нервной, эндокринной, кровеносной, лимфатической, иммунной, пищеварительной, дыхательной, мочевыделительной и половой систем..

Учение о костях. (Остеология). Учение о суставах и связках . Скелет - как часть опорно-двигательного аппарата, функции скелета, кость как орган. Компактная и губчатая костная ткань. Классификация костей. Роль надкостницы. Факторы, влияющие на формирование костей. Соединение костей. Непрерывные соединения: синдесмозы, синхондрозы, синостозы. Их значение в организме. Полусуставы. Прерывистые соединения: диартрозы. Строение суставов: Основные и дополнительные элементы суставов. Классификация суставов, оси вращения суставов. Факторы, влияющие на подвижность суставов. Развитие суставов в онтогенезе. Возрастные изменения суставов. Скелет туловища. Соединения костей туловища. Влияние различных факторов на строение скелета. Предупреждение формирования неправильной осанки. Аномалии развития скелета туловища. Скелет верхней конечности. Онтогенез. Особенности строения руки человека в связи с трудовой деятельностью и прямохождением. Соединения костей верхней конечности. Скелет нижней конечности. Особенности строения у человека. Своды стопы. Предупреждение плоскостопия. Соединение костей нижней конечности. Учение о мышцах. (Миология). Мышцы - активная часть опорно-двигательного аппарата. Мышца как орган. Вспомогательный аппарат мышц, его значение. Классификация мышц. Основные группы мышц. Мышцы туловища (строение, топография, функции). Мышцы головы и шеи. Мимические и жевательные мышцы. (строение, топография, функции). Мышцы конечностей. (строение, топография, функции). Учение о внутренностях. (Спланхнология). Общая характеристика внутренних органов. Деление на системы. Серозные оболочки и их развитие. Пищеварительная система. Общий план строения пищеварительной трубки. Особенности ее в различных отделах. Полость рта, глотка, пищевод, желудок, кишечник. Печень. Поджелудочная железа. Особенности кровообращения печени. Дыхательная система. Воздухоносные пути. Общий план строения стенки воздухоносных путей. Полость носа. Гортань. Трахея, бронхи. Респираторный отдел. Ацинус - структурная единица легкого. Особенности кровообращения в легких. Плевра. Мочеполовая система. Почки, особенности кровообращения. Эндокринная система почек. Мужские половые органы: семенник, семявыносящий проток, предстательная железа. Женские половые органы: яичник, матка, маточные трубы. Классификация эндокринных желез. Гормоны. Гипофиз. Таламо-гипофизарная система. Эпифиз. Щитовидная и парашитовидные железы. Надпочечники.

Система одноклеточных эндокринных желез. Возрастные особенности эндокринных желез. Учение о сосудах. (Ангиология). Сердечно-сосудистая система. Общий план строения стенки кровеносных сосудов. Отличие артерий от вен. Типы капилляров. Сердце. Топография, строение. Проводящая система сердца. Артериальная система: аорта, ее отделы. Ветви дуги аорты, грудной и брюшной аорты. Области кровоснабжения. Закономерности хода артерий. Венозная система. Верхняя и нижняя полые вены. Лимфатические капилляры, сосуды, узлы, протоки. Морфофункциональные особенности венозной и лимфатической системы. Учение о нервной системе. Спинной мозг. Белое и серое вещество. Оболочки спинного мозга. Головной мозг. Ствол мозга. Строение продолговатого и заднего мозга. Средний и промежуточный мозг. Конечный мозг. Базальные ядра. Лимбическая и экстрапирамидная система. Кора головного мозга. Цитоархитектоника коры головного мозга, корковые концы анализаторов по И.П.Павлову. Периферическая нервная система. Черепно-мозговые нервы. Спинномозговые нервы, сплетения. Вегетативная нервная система: симпатическая и парасимпатическая.

Органы чувств. Сенсорные системы..

Анализаторы. Общий план строения анализаторных систем. Орган зрения, строение зрительного анализатора. Орган слуха и равновесия, строение слухового и вестибулярного анализатора. Профилактика близорукости. Гигиена слуха. Кожа, строение кожного анализатора. Тактильная, болевая, температурная чувствительность.

6. Разработчик

Степкина Елена Владимировна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры морфологии, физиологии человека и медико-педагогических дисциплин,

Надежкина Елена Юрьевна, кандидат биологических наук, доцент кафедры эколого-биологического образования и медико-педагогических дисциплин.